

RIED-FORUM - WORKSHOPS FÜR DIE REGION



LETZTER DO IM MONAT



17:00-19:00 Uhr



Monika Stolzmann



Gemeindezentrum
St. Bonifatius Goddelau
Friedrichstraße 11
64560 Riedstadt

Einmal im Monat neue Perspektiven gewinnen, sich mit anderen austauschen und praxisnahe Impulse für Alltag, Beruf oder Ehrenamt mitnehmen – das bietet das Ried-Forum in Riedstadt. Die Workshop-Reihe findet immer am letzten Donnerstag im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr im Gemeindezentrum St. Bonifatius Goddelau statt. Jeder Termin widmet sich einem aktuellen Thema aus den Bereichen Kommunikation, Selbstorganisation, Lebensgestaltung oder Zusammenarbeit.

Geleitet werden die Workshops von Monika Stolzmann, erfahrener Trainerin, Personal und Business Coach sowie Systemische Beraterin mit langjähriger Praxis in der Erwachsenenbildung. Die Veranstaltungen sind offen für alle Interessierten aus der Region – kompakt, lebendig und alltagsnah.

- 24.09.2026 Eigene Betriebsanleitung
- 29.10.2026 Stehenblieben oder weiter gehen
- 26.11.2026 Nächstenliebe - Vorurteile loslassen

Anmeldung: keb.mainlinie@bistum-mainz.de

www.kebml.de

**Katholische
Erwachsenenbildung
Bistum Mainz**



WORKSHOP - EIGENE BETRIEBSANLEITUNG



24. SEPTEMBER 2026



16:30-18:30 Uhr



Monika Stolzmann



Gemeindezentrum
St. Bonifatius Goddelau
Friedrichstraße 11
64560 Riedstadt

Jeder Mensch hat eigene Bedürfnisse, Grenzen und Stärken. In diesem Workshop lernen Sie, sich selbst besser zu verstehen und Ihre individuellen „Funktionsweisen“ zu erkennen.

- Was wäre, wenn Sie aufhören, gegen sich selbst zu arbeiten?
- Nutzen Sie Ihr Leben bewusster – statt im Autopilot zu bleiben.

ANMELDUNG



www.kebml.de

**Katholische
Erwachsenenbildung
Bistum Mainz**



WORKSHOP - STEHENBLEIBEN ODER WEITER GEHEN



29. OKTOBER 2025



17:00-19:00 Uhr



Monika Stolzmann



Gemeindezentrum
St. Bonifatius Goddelau
Friedrichstraße 11
64560 Riedstadt

Phasen der Unsicherheit gehören zum Leben. Dieser Workshop bietet Raum zur Reflexion und hilft, Klarheit über den nächsten Schritt zu gewinnen.

- Wie lange wollen Sie noch zögern, obwohl eine Entscheidung ansteht?
- Finden Sie den Mut, Ihren Weg bewusst zu wählen.

ANMELDUNG



www.kebml.de

Katholische
Erwachsenenbildung
Bistum Mainz



WORKSHOP - NÄCHSTENLIEBE - VORURTEILE LOSLASSEN



26. NOVEMBER 2026



17:00-19:00 Uhr



Monika Stolzmann



Gemeindezentrum
St. Bonifatius Goddelau
Friedrichstraße 11
64560 Riedstadt

Nächstenliebe ist ein zentrales christliches Thema – und im Alltag oft herausfordernd. In diesem Workshop setzen Sie sich mit eigenen Vorurteilen auseinander und entwickeln neue Perspektiven.

- Warum fällt es uns so schwer, offen und unvoreingenommen zu begegnen?
- Erleben Sie, wie sich Ihr Blick auf andere verändern kann.

ANMELDUNG



www.kebml.de

**Katholische
Erwachsenenbildung
Bistum Mainz**

