

Weitere Informationen & Hilfen

Stabsstelle Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz



Berater für Suchtfragen im Bistum Mainz

Markus Below BG prevent GmbH

Mobile +49 179 130 60 15 Telefon +49 6151 3969 140

E-Mail: markus.below@bg-prevent.de



Caritas
im Bistum Mainz

<https://www.caritas-bistum-mainz.de/beratungundhilfe/suchtkranke-menschen/suchtkranke>

oder direkt mit dem QR Code zur Website



ALKOHOLKONSUM

Kenn Dein Limit <https://www.kenn-dein-limit.de>

SPIELVERHALTEN

Check Dein Spiel <https://www.check-dein-spiel.de>

MEDIKAMENTENGEBRAUCH

Kurzfragebogen zum Medikamentengebrauch <https://www.medikamente-und-sucht.de/interessierte-und-betroffene/probleme-erkennen>

INTERNETNUTZUNG

Selbsttest zur Internetnutzung: <https://erstehilfe-internetsucht.de/was-ist-internetsucht/selbsttest/>