Dienstag,
14.11.2023,
10-13 Uhr

Vegetarisch-vegane Küche

Nachhaltig und voll im Trend liegt die vegetarische und vegane Küche. In diesem Seminar erhalten Sie umfassende Infos, Rezeptideen und Tipps für die Küchenpraxis. Gewinnen Sie mehr Gesundheit mit nachhaltigem Genuss. Entdecken Sie, wie schmackhaft und vielseitig vegetarische und vegane Rezepte sein können.
Referentin: Marion Becker, Diplom-Oecotrophologin, AOK-Gesundheitscoach
Anmeldung: www.aok.de/rps/gesundheitspartner,
Kursnummer/Stichwort: 3 - 51135103/Bistum Mainz

Gesundheit erLEBEN

KATHOLISCH
Bistum Mainz

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland
Die Gesundheitskasse.