

Weitere Informationen & Hilfen

M:\ALLGEMEIN\Arbeitsicherheit
Gesundheitsschutz\Suchtprävention und -Hilfe

Stabsstelle Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz



Berater für Suchtfragen im Bistum Mainz

Markus Kappes B·A·D (Arbeitsmedizinischer Dienst)
Mobile +49 179 130 60 15 Telefon +49 6151 3969 140
E-Mail: markus.kappes@bad-gmbh.de



Caritas
im Bistum Mainz

<https://www.caritas-bistum-mainz.de/beratungundhilfe/suchtkranke-menschen/suchtkranke>

oder direkt mit dem QR Code zur Website



ALKOHOLKONSUM

Kenn Dein Limit <https://www.kenn-dein-limit.de>

SPIELVERHALTEN

Check Dein Spiel <https://www.check-dein-spiel.de>

MEDIKAMENTENGEBRAUCH

Kurzfragebogen zum Medikamentengebrauch <https://www.medikamente-und-sucht.de/interessierte-und-betroffene/probleme-erkennen>

INTERNETNUTZUNG

Compulsive Internet Use Scale <https://erstehilfe-internetsucht.de/selbsttest>