

Was ihr sonst noch wissen sollt:

Anreise: Freitag, 11.10.2023 bis 18 Uhr

Unterbringung:

Im Einzelzimmer im Kloster Jakobsberg
55437 Ockenheim, Tel.: 06725/304-111

Kosten:

Mitglieder: 75,- Euro

Nichtmitglieder 90,- Euro

+ Kostenbeitrag für Material (10-15 Euro)

Bitte überweisen Sie den Betrag bis zum
15.09.2023

auf unser Konto IBAN DE45 3706 0193
4000 9550 14

Wer will, kann Heißklebepistole,
Gartenschere und Naturmaterial,
mitbringen. Sagt bitte Bescheid, ob ihr
einen Loop aus Metall oder aus Holz
gestalten wollt.



Cornelia Scheller *Benita Schmidt* *Michaela Lilt*
Cornelia Benita Michaela

Verbindliche Anmeldung:

bis zum **8. September 2024** an

Benita Schmidt, 06131 581631, sbenita20@gmail.com

Cornelia Scheller, corneliascheller53@gmail.com

KAB-Büro, 06131/253-891, kabdv.mainz@t-online.de

Katholische-Arbeitnehmer-Bewegung

Diözese Mainz

Frauenteam Mainz



Wochenendseminar für Frauen

Mutter Natur im Herbst



**Jedes Werden
in der Natur,
im Menschen
in der Liebe
muss abwarten,
geduldig sein,
bis seine Zeit zum Blühen kommt.
(Dietrich Bonhoeffer)**

Freitag, 11.10.2024 – Sonntag, 13.10.2024

Kloster Jakobsberg, 55437 Ockenheim

Wir freuen uns auf Euch.

Freitag, 11.10.2024

18.30 Uhr Abendessen
20.00-21.00 Uhr Begrüßung,
 Vorstellung des Themas

Samstag, 12.10.2024

08.00 Uhr Frühstück
09.00 Uhr Morgenimpuls
 Thema mit Veronika Greiner
12.20 Uhr Mittagessen und Mittagspause
14.00 Uhr geführte Meditation
14.30 Uhr Kaffee
15.00 Uhr Kreatives Arbeiten
18.30 Uhr Abendessen
20.00 Uhr Fantasiereise, freies Gestalten und
 gemütliches Beisammensein

Sonntag, 13.10.2024

08.00 Uhr Frühstück
09.30 Uhr Schlussrunde mit Reflexion und
 Absprachen
10.30 Uhr Vorbereitung Gottesdienst
11.30 Uhr Wortgottesdienst zum Thema
12.20 Uhr Mittagessen und Heimreise

Liebe KAB-Frauen und Interessierte,
an unserem Frauenwochenende möchten wir verschiedene
Aspekte des Herbstes in Verbindung mit Mutter Natur
aufgreifen: Abschied vom Sommer, reiche Ernte, die Fülle
des Herbstes genießen, Blätter fallen, die Nähe des
Winters spüren, aber auch das Wissen um den nächsten
Frühling.
Wie sieht unser Herbst des Lebens aus? Die Fülle an mehr
Erfahrung, Gelassenheit und Freiheit genießen? Lust auf
neues? Neuanfang? Loslassen?
Oder neue Anforderungen, wie Pflege von Angehörigen,
eigene Einschränkungen, kleine Rente, mangelnde
Finanzen, fehlende Wertschätzung, Einsamkeit...
Wir wollen unserem persönlichen Herbst auf die Spur
kommen und die Verbindung zur „Mutter Natur“ suchen.
Dazu werden wir am Samstagvormittag mit Veronika
Greiner, Umweltberaterin und Naturfrau drinnen und
draußen unterwegs sein.
Am Nachmittag wollen wir Loops unter Anleitung der
Floristin Cornelia Becht, Zaubernuss gestalten.