


**Wir bitten
um Anmeldung
bis spätestens
24. Februar 2023**


Regionalstellen
für Arbeitnehmer-
/innen- und
Betriebsseelsorge

Regionalstelle Oberhessen
Karlstr. 35, 61231 Bad Nauheim
Tel. (06032) 931329, Fax (06032) 931312
Email bss.oberhessen@bistum-mainz.de
Richard Kunkel

Regionalstelle Südhessen
Weisenauer Str. 31, 65428 Rüsselsheim,
Tel. (06142) 64104, Fax: (06142) 63733
Email betriebsseelsorge.suedhessen@bistum-mainz.de
Michael Ohlemüller und Ingrid Reidt

Regionalstelle Rheinhessen
Pfaffengasse 2, 55116 Mainz
Tel. (06131) 253 864, Fax (06131) 253 866
Email bss.mainz@bistum-mainz.de
Eva Reuter

Weitere Seminare in der Reihe: Soziale Kompetenz

- Suchtprobleme am Arbeitsplatz
08.-10.11.2023, Ockenheim, Kloster Jakobsberg
- Umgang mit Konflikten und Mobbing
06.-08.03.2024, Ockenheim, Kloster Jakobsberg



Dieses Produkt **Eisvogel** ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet. www.GemeindebriefDruckerei.de

Organisatorisches

Veranstalter und Anmeldung

Referat Berufs- und Arbeitswelt im Bistum Mainz
Postfach 1560, 55005 Mainz
Tel. (06131) 253 864, Fax (06131) 253 866
Email betriebsseelsorge@bistum-mainz.de

Ort

Bildungshaus St. Bonifatius
Kloster Jakobsberg, 55437 Ockenheim
www.klosterjakobsberg.de

Leitung

Margarete Szpilok, Dipl.Psych., Frankfurt
Eva Reuter, Betriebsseelsorgerin
Betriebsseelsorge Rheinhessen

Anerkennung

Für **Betriebsräte**: Die Möglichkeit zur Freistellung nach Betr.VG § 37 Abs. 6 ist gegeben; hierzu ist ein ordnungsgemäßer Beschluss des Betriebsrates erforderlich.
Für **Personalräte**: Die Möglichkeit der Freistellung nach LPersVG RLP § 41 Abs. 1 und nach HPVG § 40 Abs. 2 in Verbindung mit § 42, Abs. 1 und 3 ist gegeben.
Für **Mitarbeitervertretungen**: Das Seminar ist nach §16 MAVO vom Bischöflichen Ordinariat Mainz anerkannt.

Kosten

€ 600 Kursgebühr
€ 210 Übernachtung und Verpflegung

Anmeldungen

bis 24. Februar 2023

**Psychische Belastungen
am Arbeitsplatz
Erschöpfungszustände,
Hilfestellungen in Prävention
und Umgang**



Seminar
Soziale Kompetenz

Psychische Belastungen und Burnout

29.-31. März 2023

© pixelio - martin müller



Referat Berufs- und Arbeitswelt im Bistum Mainz

Postfach 1560 · 55005 Mainz
Tel. 06131 - 253 864 · Fax 06131 - 253 866
Email betriebsseelsorge@bistum-mainz.de
www.arbeitswelt-bistum-mainz.de

**Kompetenzseminar
für Betriebs- und Personalräte
und Mitarbeitervertretungen**

Referat Berufs-
und Arbeitswelt
im Bistum Mainz

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

Erschöpfungszustände, Stresserscheinungen und die Unsicherheit im Umgang mit psychosomatischen Diagnosen bei Arbeitnehmer/innen sind in nahezu allen Betrieben an der Tagesordnung. In allen Branchen sind die Arbeitnehmervertretungen mit dem Phänomen konfrontiert, dass Kolleginnen und Kollegen an ihre physischen und psychischen Grenzen stoßen. Wie aber ist damit richtig umzugehen? Was heißt „Burnout“? Worin liegen Ursachen? Was lässt sich präventiv dagegen tun? Wie mit dem Instrument der Gefährdungsbeurteilung umgehen?

Das Seminar „Psychische Belastungen und Burnout“ qualifiziert dazu, mit diesen Problemfeldern sensibel und fachkundig umzugehen. Es wird aber auch Möglichkeiten aufgezeigt, wie man sich selbst vor Überlastung und einem drohenden Burnout schützen kann. Ob Krise oder nicht, die Arbeit von Betriebs-, Personalräten und Mitarbeitervertretungen ist in der Regel belastend und aufreibend. Gerade sie stehen in der dauernden Gefahr auszubrennen.

Das Seminar bietet eine gute Möglichkeit, sich weiterzubilden und die eigene Kompetenz nachhaltig zu stärken.

Ihre Betriebsseelsorger/innen
im Referat Berufs- und Arbeitswelt
im Bistum Mainz



Programm

- Mittwoch 29.03.2023**
09:30 Anreise
10:00 Einführung in die Seminarwoche, Psycho-Logik für die BR/PR Arbeit, Basiswissen
14:00 – 18:00 Grundlagen zu Psychischen Belastungen
Die betriebliche Situation - was erzeugt Stress und bringt Menschen an ihre Grenzen?
Reflexion der Situation im eigenen Unternehmen
- Donnerstag 30.03.2023**
09:00 – 12:00 Umgang mit Betroffenen und ihrem betrieblichen Umfeld
14:00 – 18:00 Strategien für die Gespräche mit betroffenen Kollegen und ihren Vorgesetzten - Praktische Übungen
- Freitag 31.03.2023**
09:00 - 11:00 Gefährdungsbeurteilungen und andere Möglichkeiten der Prävention
Wie kann man selbst stabil bleiben?
11:00 – 12:00 Übertragung der Seminarerfahrungen auf die eigene Arbeit
Auswertung und Feedback



Ort Bildungshaus St. Bonifatius
Kloster Jakobsberg, 55437 Ockenheim

Referat Berufs- und Arbeitswelt - Postfach 1560 - 55005 Mainz - Tel. 06131 / 253 864 - Fax 06131 / 253 866 - Email betriebsseelsorge@bistum-mainz.de

Anmeldung zum Kompetenzseminar *Psychische Belastungen und Burnout*, 29.-31. März 2023

Name, Vorname	<input type="text"/>
Betrieb/Dienststelle	<input type="text"/>
Straße	<input type="text"/>
Plz, Ort	<input type="text"/>
Telefon, Fax	<input type="text"/>
Email	<input type="text"/>
Datum	<input type="text"/>
Unterschrift	<input type="text"/>

**Anmeldeschluss
spätestens
24. Februar 2023
per Website Post,
oder Email**

