

**Auftanken**  
**Gönn dich dir selbst**  
**Eintauchen in eine andere Welt**  
**und zur Ruhe kommen**  
**Geh den Weg nicht allein**  
**Come together**

2020

# Oasentage

der Betriebsseelsorge

**Wir bitten**  
**um Anmeldung**  
**bis vier Wochen**  
**vor Beginn!**  
**Es gilt die Reihenfolge**  
**der Anmeldung!**



*Regionalstellen  
für Arbeitnehmer-  
/innen- und  
Betriebsseelsorge*

Regionalstelle Oberhessen  
 Karlstr. 35, 61231 Bad Nauheim  
 Tel. (06032) 931329, Fax (06032) 931312  
 Email [bss.oberhessen@bistum-mainz.de](mailto:bss.oberhessen@bistum-mainz.de)  
 Richard Kunkel

Regionalstelle Südhessen  
 Weisenauer Str. 31, 65428 Rüsselsheim,  
 Tel. (06142) 64104, Fax: (06142) 63733  
 Email [betriebsseelsorge.suedhessen@bistum-mainz.de](mailto:betriebsseelsorge.suedhessen@bistum-mainz.de)  
 Michael Ohlemüller, Ingrid Reidt

Regionalstelle Rheinhessen  
 Weihergartenstraße 22, 55116 Mainz  
 Tel. (06131) 253 864, Fax (06131) 253 866  
 Email [bss.mainz@bistum-mainz.de](mailto:bss.mainz@bistum-mainz.de)  
 Hans-Georg Orthlauf-Bloß

© Fotos: Betriebsseelsorge, Kloster Jakobsberg



**Referat Berufs- und Arbeitswelt im Bistum Mainz**

Postfach 1560 · 55005 Mainz

Tel. 06131 - 253 864 · Fax 06131 - 253 866

Email [betriebsseelsorge@bistum-mainz.de](mailto:betriebsseelsorge@bistum-mainz.de)

[www.arbeitswelt-bistum-mainz.de](http://www.arbeitswelt-bistum-mainz.de)

**Oasentage für**  
**Betriebs- und Personalräte**  
**und Mitarbeitervertretungen**

*Referat Berufs-  
und Arbeitswelt  
im Bistum Mainz*

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren,

Oasen sind Orte, wo der Durst gestillt wird und die Vorrats-  
taschen neu befüllt werden. In der Sicherheit der Oase findet  
Erholung und Austausch statt, bevor es wieder auf die raue  
Wegstrecke geht.

In unseren Oasentagen laden wir zum persönlichen Inne-  
halten und Auftanken ein. 24 Stunden, die den Alltag unter-  
brechen, die Zeit lassen für die Begegnung mit sich selbst,  
mit Gott und den anderen Teilnehmer/innen. Unterschied-  
liche Elemente werden Sie an diesen Tagen finden: Impulse  
zum Weiterdenken, Austausch untereinander, sich selbst  
ganz wahrnehmen mit Leib und Seele, zur Mitte finden und  
sich ausrichten auf Gott.

Zu diesen Oasentagen laden wir Arbeitnehmervertreter/-  
innen (Betriebs-, Personalräte, Mitarbeitervertreter/innen,  
Schwerbehindertenvertreter, Vertrauensleute etc.) herzlich  
ein! Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Betriebsseelsorger/innen  
im Referat Berufs- und Arbeitswelt Im Bistum Mainz



Auf dem Jakobsberg zwischen Mainz und Bingen befindet sich das  
gleichnamige Kloster der Missionsbenediktiner und der Benedikti-  
nischen Schwestern des Eucharistischen Königs. Im Bildungshaus  
des Klosters werden wir während der Oasentage Gäste sein.  
Informationen zum Kloster: [www.klosterjakobsberg.de](http://www.klosterjakobsberg.de)



**24./25. April 2020**

### **"Gönne dich dir selbst!"**

„Wer mit sich selbst schlecht umgeht, wem kann der gut  
sein?“ fragte schon vor 900 Jahren Abt Bernhard von Clair-  
vaux und er gab den guten Rat: „Gönne dich dir selbst!“  
Dazu laden wir in unseren Oasentagen ein: „Sich selber  
gut sein, sich selber wieder auf die Spur kommen und die  
eigene Mitte und das persönliche Gleichgewicht wieder  
entdecken!“

**Leitung:** Hans-Georg Orthlauf-Blooß, Michael Ohlemüller,  
Angela Gessner

**25./26. September 2020**

### **Come together**

Wir gehen auf Entdeckungsreise in die Welt der Töne,  
Klänge und Rhythmen. Am Ursprünglichsten erleben wir  
das, wenn wir selbst Klangkörper sind. Im Tönen und Sing-  
en erleben wir unsere Kraft und Lebensfreude ebenso wie  
die Verbundenheit mit Anderen. Dabei können wir Gottes  
Melodie in unserem Leben nachspüren.

**Leitung:** Hans-Georg Orthlauf-Blooß, Claudia Hesping

## **Organisatorisches**

**Zeiten** Die Oasentage beginnen Freitag um 14.30 Uhr  
und enden Samstag 15.00 Uhr

**Ort** Kloster Jakobsberg, 55437 Ockenheim

**Kosten** € 60,-- Vollpension, Unterbringung im Einzel-  
zimmer mit Dusche, WC und Telefon

**Anmeldung** Anmeldung bei den Regionalstellen oder online  
über unsere Website [www.arbeitswelt-bistum-  
mainz.de](http://www.arbeitswelt-bistum-mainz.de). Weitere Informationen erhalten Sie  
circa vier Wochen vor Beginn.