



Auf dem Jakobsberg zwischen Mainz und Bingen befindet sich Bildungshaus Kloster Jakobsberg. Hier werden wir während der Oasentage Gäste sein.
www.klosterjakobsberg.de

**Wir bitten
um Anmeldung
bis vier Wochen
vor Beginn!
Es gilt die Reihenfolge
der Anmeldung!**



*Regionalstellen
für Arbeitnehmer-
/innen- und
Betriebsseelsorge*

Regionalstelle Oberhessen
Karlstr. 35, 61231 Bad Nauheim
Tel. (06032) 931329, Fax (06032) 931312
Email bss.oberhessen@bistum-mainz.de
Richard Kunkel

Regionalstelle Südhessen
Weisenauer Str. 31, 65428 Rüsselsheim,
Tel. (06142) 64104, Fax: (06142) 63733
Email betriebsseelsorge.suedhessen@bistum-mainz.de
Michael Ohlemüller, Ingrid Reidt

Regionalstelle Rheinhessen
Pfaffengasse 2, 55116 Mainz
Tel. (06131) 253 864, Fax (06131) 253 866
Email bss.mainz@bistum-mainz.de
Eva Reuter

© Fotos: Betriebsseelsorge, Kloster Jakobsberg

**Auftanken
Gönn dich dir selbst
Eintauchen in eine andere Welt
Die MITTE finden
ENTSCHEIDUNGEN treffen
Wahrnehmen mit Leib und Seele**



Oasentage

der Betriebsseelsorge

2023



Referat Berufs- und Arbeitswelt im Bistum Mainz

Postfach 1560 · 55005 Mainz
Tel. 06131 - 253 864 · Fax 06131 - 253 866
Email betriebsseelsorge@bistum-mainz.de
www.arbeitswelt-bistum-mainz.de

**Oasentage für
Betriebs- und Personalräte
und Mitarbeitervertretungen**

*Referat Berufs-
und Arbeitswelt
im Bistum Mainz*

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,

Oasen sind Orte, wo der Durst gestillt wird und die Vorrats-
taschen neu befüllt werden. In der Sicherheit der Oase findet
Erholung und Austausch statt, bevor es wieder auf die raue
Wegstrecke geht.

In unseren Oasentagen laden wir zum persönlichen Inne-
halten und Auftanken ein. 24 Stunden, die den Alltag unter-
brechen, die Zeit lassen für die Begegnung mit sich selbst,
mit Gott und den anderen Teilnehmer/innen. Unterschiedli-
che Elemente werden Sie an diesen Tagen finden: Impulse
zum Weiterdenken, Austausch untereinander, sich selbst
ganz wahrnehmen mit Leib und Seele, zur Mitte finden und
sich ausrichten auf Gott.

Zu diesen Oasentagen laden wir Arbeitnehmervertreter/-
innen (Betriebs-, Personalräte, Mitarbeitervertreter/innen,
Schwerbehindertenvertreter, Vertrauensleute etc.) herzlich
ein! Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Betriebsseelsorger/innen
im Referat Berufs- und Arbeitswelt Im Bistum Mainz

**P.S.: Eventuell noch geltende Hygiene-Bestimmungen
werden selbstverständlich eingehalten, um ein Risiko der
Ansteckung möglichst auszuschalten.**

Organisatorisches

- Zeiten** Die Oasentage beginnen Freitag um 14.30 Uhr
und enden Samstag 15.00 Uhr
- Ort** Kloster Jakobsberg, 55437 Ockenheim
- Kosten** € 80,- Vollpension, Unterbringung im Einzel-
zimmer mit Dusche, WC und Telefon
- Leitung** Michael Ohlemüller
Betriebsseelsorger Südhessen
- Anmeldung** über unsere Website [www.arbeitswelt-bistum-
mainz.de](http://www.arbeitswelt-bistum-mainz.de). bis 4 Wochen vor Beginn, es gilt die Rei-
henfolge der Anmeldung. Weitere Informationen
erhalten Sie circa vier Wochen vor Beginn.



24./25. März 2023 Wie soll ich mich entscheiden?

Ständig treffen wir Entscheidungen! Manche fallen leicht,
betreffen alltägliche Dinge. Andere sind kompliziert, weil
viel Verschiedenes berücksichtigt werden muss und weil
sie vielleicht wichtige Weichen stellen für unser Leben. Wie
kann es gelingen, zu guten Entscheidungen zu kommen? Da
steht eine Entscheidung an...und nun ?

Referentin Margareta Ohlemüller, Geistliche Begleiterin,
Exerzitienleiterin



13./14. Oktober 2023 Geh den Weg nicht allein

Wenn man gemeinsam mit anderen im gleichen Rhyth-
mus unterwegs ist, im gleichen Tempo und in der gleichen
Richtung geschieht etwas. Es entsteht Gleichklang und
Bewegung – ein Tanz. In fließender Bewegung können wir
Aufatmen und Kraft tanken für unseren Alltag. Leicht und
beschwingt können wir neue Schritte wagen, weil wir uns
gegenseitig Halt geben.

Referentin Gem.Ref. Eva-Maria Heilmann, Religionspädagogin