



16.01., 18.00 - 20.00 Uhr
Angst vor der Angst

30.01., 18.00 - 20.00 Uhr
Kraft der Ermutigung

Helmut Westrich, Dipl. Sozialpädagoge/Supervisor DGsv

14. u. 21.02. 18.30 - 20.30 Uhr
„Was geht, wenn nichts mehr geht?“ - Resilienz: Kraft und Stärke entwickeln

Dr. Alois Ewen, Dozent, Supervisor (DGsv), Organisationsber.

06., 13., und 20.05., 19.30 - 21.30 Uhr
„Mama macht Spagat“ - Selbstbewusst jonglieren zwischen Familie und Beruf

Verena Krey, Dipl. Religionspädagogin, systemische Beraterin (DGsf), kirchliche Organisationsberaterin

11.06. 18.00 - 20.00 Uhr
Achtsamkeit für Skeptiker und Einsteiger

Martina Patenge, Referentin für Glaubensvertiefung und Spiritualität Helmut Westrich, Dipl. Sozialpädagoge/Supervisor DGsv

Caritasverband Worms, Kath. Bildungswerk Rheinhes- sen und Kath. Betriebsseelsorge Rheinhes- sen sind seit Jahren Garant für wertbestimmtes, persönlichkeitsbil- dendes und lebenslanges Lernen. Mit der Wormser Aka- demie für Orientierung - Entwicklung - Kompetenz wollen wir unser bisheriges Seminarangebot weiter ausbauen.

Auf der Website finden Sie ausführliche Informationen.
<https://bistummainz.de/wormser-akademie>



Jakobsberger
Filmsontage

17. März 2019, 18:30 Uhr
Kloster Jakobsberg, Ockenheim
Bruder Jakob
Deutschland 2016, 92 Minuten
Ich habe meinen Bruder an einen Gott verloren, der mir fremd ist. Jakob sucht die Wahrheit und ich suche Jakob.

Werden wir uns wiederfinden?

Weitere Filme in der Reihe

27. Januar **Der Staat gegen Fritz Bauer** - 19. Mai **Das brand- neue Testament** - 16. Juni **Papst Franziskus - Ein Mann seines Wortes**

Ausblick

23./24.08.2019 **Oasentag auf dem Jakobsberg**

11.09.2019 **Tag der Betriebs-, Personalräte und MAV'en**

14. - 18.10.2019 **Kompetenzseminar Umgang mit Konflikten**

07.11.2019 **SBV-Workshop**



Sie möchten zeitnah, kompakt und unkompliziert informiert sein?

Gerne nehmen wir dich/Sie in die Liste der Bezieher unseres Newsletter auf. Regelmäßig können Sie Informationen über Aktivitäten und Veranstaltungen aus dem Referat Berufs- und Arbeitswelt im Bistum Mainz und der Arbeitnehmer- und Betriebsseelsorge Regionalstelle Rheinhes- sen erhalten.

Zur An- und Abmeldeseite gelangt man über www.arbeitswelt-bistum-mainz.de oder bequem mit dem Handy oder dem Tablet-PC durch den QR-Code.



© bss

VERANSTALTUNGEN 1 - 2019



Referat Berufs- und Arbeitswelt im Bistum Mainz
Regionalstelle für Arbeitnehmer/innen- und Betriebsseelsorge Rheinhes- sen
Weihergartenstraße 22 · 55116 Mainz
Tel. 06131 - 253 864 · Fax 06131 - 253 866
Email bss.mainz@bistum-mainz.de
www.arbeitswelt-bistum-mainz.de

Arbeitnehmer/innen- und Betriebsseelsorge Regionalstelle Rheinhes- sen

Referat Berufs- und Arbeitswelt im Bistum Mainz

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,

mit diesem Flyer möchten wir dich/Sie auf einige unserer Veranstaltungen in der Region Rheinhessen im ersten Halbjahr 2019 hinweisen. Das Programm bietet wieder eine interessante Palette unterschiedlicher Angebote, die vielleicht neugierig machen. Ausführliche und aktuelle Informationen sind immer auf unserer Website www.arbeitswelt-bistum-mainz.de zu finden. Gerne laden wir dich/Sie zu unseren Veranstaltungen ein. Wir freuen uns über eine Kontaktaufnahme!

Viele Grüße

Hans-Georg Orthlauf-Bloß, Betriebsseelsorger
Dr. Eileen Hirsch, Sekretariat



18. - 22. März 2019

Werkzeuge für eine erfolgreiche Betriebsratsarbeit



Flexibel sollen sie sein, couragiert und nah an den Problemen. Im Betrieb und im Gremium gilt es, vertrauensvoll zusammenzuarbeiten, solidarisch zusammenzuhalten und doch ein eigenständiger und kreativer Kopf zu bleiben. Kommunikation, Konfliktfähigkeit und Teamkompetenz sind gefragte Eigenschaften, die in schwierigen Situationen weiterhelfen. Das Seminar geht der Frage nach, wie eine konstruktive und zugleich effektive Gestaltung der Arbeit in Betriebs-, Personalrat und Mitarbeitervertretung gelingen kann.

Leitung Margarete Szpilok, Dipl.Psych., Frankfurt
Ort Kloster Jakobsberg, Ockenheim
Kosten € 700,- Seminargebühr
€ 275,- Unterkunft und Verpflegung

Das Seminar ist nach BetrVG § 37,7 beantragt; die Freistellung nach § 37,6 möglich; für Personalräte gelten analoge Regelungen; das Bistum Mainz hat das Seminar nach MAVO § 16 anerkannt.



Für weitere Informationen den Code scannen.

14. März 2019, 9:00 - 13:30 Uhr, Erbacher Hof, Mainz



Was die Seele stark macht: Die Säulen der Resilienz
Ein Workshop für Vertrauenspersonen der Schwerbehinderten und ihre Stellvertreter/innen

Jeder Mensch ist in seinem Beruf und Privatleben mit Stress, Misserfolgen und Lebenskrisen konfrontiert. Doch manche werden von solchen Belastungen weniger aus der Bahn geworfen als andere. Hier spricht die Wissenschaft auch von Resilienz, der Fähigkeit die psychische Gesundheit auch bei widrigen Lebensumständen nicht zu verlieren. Der Workshop zeigt, wie ich trotz steigender Herausforderungen mit belastenden Situationen besser umgehen und wie ich meine psychischen Widerstandskräfte aufrechterhalten oder zurückgewinnen kann.

Es ist eine Anmeldung erforderlich!

Referenten: Dipl. Psych. Monika Brinkmann-Kramp und Hans-Georg Orthlauf-Bloß

30. April 2019, ab 18.00 Uhr

Vorabend zum Tag der Arbeit
Der Mensch ist Mittel. Punkt?
Humanisierung der (digitalen) Arbeitswelt



Jeweils am Vorabend zum Tag der Arbeit findet der traditionelle Gottesdienst und Empfang mit Bischof Peter Kohlgraf statt. Die zunehmende Digitalisierung verändert unsere Lebenswelt und besonders die Arbeitswelt. Sie beflügelt und begeistert, gleichzeitig irritiert und verunsichert sie aber auch. Dabei haben die Umbrüche gerade erst angefangen und werfen viele Fragen auf, auch nach der künftigen Rolle des Menschen. Besonderer Gast ist **Oliver Suchy, Experte für den digitalen Wandel beim DGB-Bundesvorstand, Berlin.**

Weitere Informationen auf der Website

Oasentage für Betriebs-, Personalräte und Mitarbeitervertreter

10./11.05. Kloster Jakobsberg

In den Oasentagen laden wir zum persönlichen Innehalten und Auftanken ein.

24 Stunden, die den Alltag unterbrechen, die Zeit lassen für die Begegnung mit sich selbst, mit Gott und den anderen Teilnehmern.

Referenten: Cordelia und Rainer Maria Müller
Musiker, Musiktherapeuten

Auftanken - Durchatmen
etwas **Besonderes** wagen
auf **grünen Auen**
zur **Ruhe** kommen



AFTER-WORK GESPRÄCHE 2019

Wenn Worte nicht mehr reichen
Umgang mit Aggressionen am Arbeitsplatz und in der Gesellschaft

Der Umgangston ist rauer geworden. Feindseligkeiten von Kollegen, Chefs oder Kunden machen uns die Arbeit und das Leben schwer.

21. März, Julius-Lehnbach-Haus, Kaiserstr. 26-30, 55116 Mainz

Gewalt im beruflichen Kontext

28. März, Jugendhaus Don Bosco, Am Fort Gonsenheim 54, 55122 Mainz

Aggression stiftet Beziehung

2. April, Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung der EKHN, Albert-Schweitzer-Str. 113-115, 55128 Mainz

Wertschätzende Kommunikation

Die After-Work-Gespräche finden jeweils von 17:30 - 19:30 statt.



05. Juni 2019, ab 17:30 Uhr, Kloster Jakobsberg/Am Weiher

In lockerer Atmosphäre zusammen sein und genießen, sich etwas Gutes tun, miteinander ins Gespräch kommen, Kollegen treffen und Kontakte auffrischen oder neu knüpfen und das Ganze bei leckerem Essen und kühlen Getränken. Das ist unser Motto! Herzliche Einladung an Betriebs- und Personalräte, MitarbeitervertreterInnen; Freunde und Kooperationspartner. **Es ist eine Anmeldung erforderlich!**