

30. April 2023, ab 18.00 Uhr
Vorabend zum Tag der Arbeit

Jeweils am Vorabend zum Tag der Arbeit findet der traditionelle Gottesdienst und Empfang mit Bischof Dr. Peter Kohlgraf statt. Diesmal steht der **Wert und die Bedeutung der dualen Ausbildung** im Mittelpunkt. Beginn ist mit einem Gottesdienst um 18 Uhr im Dom. Direkt im Anschluss wird dort der „Pfarrer Röper-Preis“ verliehen. Beim folgenden Empfang werden Fachleute und Gäste zum Thema diskutieren. **Weitere Informationen auf der Website**



Wir sind umgezogen

Seit dem 9.12. befindet sich das Büro der Regionalstelle für Arbeitnehmer*innen und Betriebsseelsorge Rheinhausen in den neuen Räumen.

Sie finden uns wie bisher in Bürogemeinschaft mit der KAB in der Pfaffengasse 2 (1. Stock). Die Haltestelle Pfaffengasse befindet sich direkt vor der Tür.

Der Titelheld dieses Flyers ist Peter Mertens. Er ist Straßenbaumeister mit eigener Firma in Mainz und versteht sein Handwerk. Bei vielen gepflasterten Plätzen in der Stadt hat er schon Hand angelegt. Auch bei uns am Bischofsplatz hat er ein wunderbares Muster auf die Straße gebracht. Kontakt: www.mertens-clan.de



Wir unterstützen Ausbildung

SOFORTPROGRAMM
für benachteiligte Jugendliche



© adobestock

Ausblick

- 20.09.2023 **Tag der Betriebs-, Personalräte und MAV'en**
- 05.10.2023 **SBV-Workshop**
- 13./14.10.2023 **Oasentag**
- 28. - 30.10.2023 **Kompetenzseminar "Sucht"**



Sie möchten zeitnah, kompakt und unkompliziert informiert sein?

Gerne nehmen wir dich/Sie in die Liste der Bezieher unseres Newsletter auf. Regelmäßig können Sie Informationen über Aktivitäten und Veranstaltungen aus dem Referat Berufs- und Arbeitswelt im Bistum Mainz und der Arbeitnehmer- und Betriebsseelsorge Regionalstelle Rheinhausen erhalten.

Zur An- und Abmeldeseite gelangt man über www.arbeitswelt-bistum-mainz.de oder bequem mit dem Handy oder dem Tablet-PC durch den QR-Codes.



© bss

VERANSTALTUNGEN 1 - 2023



Referat Berufs- und Arbeitswelt im Bistum Mainz
Katholische Arbeitnehmer/innen- und Betriebsseelsorge Rheinhausen
Pfaffengasse 2 · 55116 Mainz
Tel. 06131 - 253 864 · Fax 06131 - 253 866
Email bss.mainz@bistum-mainz.de
www.arbeitswelt-bistum-mainz.de

Katholische Arbeitnehmer/innen- und Betriebsseelsorge Rheinhausen

Referat Berufs- und Arbeitswelt im Bistum Mainz

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,



zum ersten Mal begrüße ich Sie an dieser Stelle. Ich bin Eva Reuter, Pastoralreferentin, und ab 1.2.2023 die Nachfolgerin von Hans-Georg Orthlauf-Blooß. Unter seiner Federführung ist dieses Programm für die 1. Jahreshälfte 2023 entstanden. Sie finden also bekannte Formate mit neuen interessanten Themen. Weitere, ausführliche Informationen dazu und darüber hinaus finden Sie auf unserer Homepage www.arbeitswelt-bistum-mainz.de.

Was Betriebsseelsorge (für mich) bedeutet:

Ich verstehe Betriebsseelsorge als Brückenbauerin zwischen Berufs- und Arbeitswelt und Kirche. Mit den Angeboten möchte ich Kontakte knüpfen zu Unternehmen, Arbeitnehmervertretungen und Beschäftigten. Ich bin ansprechbar für Vernetzungen rund um „gute Arbeit“ und soziales und solidarisches Handeln. Auch für Gespräche in schwierigen (persönlichen) Situationen stehe ich gerne zur Verfügung. Ich freue mich auf Begegnungen mit Ihnen!

Viele Grüße
aus den NEUEN RÄUMEN in der Pfaffengasse 2, 55116 Mainz
(die Kontaktdaten bleiben)

Eva Reuter

14. Februar 2023, 9.30 - 16.00 Uhr, Erbacher Hof, Mainz



**Freiheit beginnt,
wo Sucht endet!**

**Ein Workshop für Vertrauens-
personen der Schwerbehinderten
und ihre Stellvertreter/innen**

Referenten: Martina Kraye, Suchtberaterin im Caritasverband Mainz und Hartmut Zielke, Suchtkrankenhelfer im Kreuzbund Bingen

Kosten € 43,-

Anmeldung bis 01.02.2023

**Psychische Belastungen
am Arbeitsplatz
Erschöpfungszustände,
Hilfestellungen in Prävention
und Umgang**

Seminar Soziale Kompetenz Psychische Belastungen und Burnout



In allen Branchen sind die Arbeitnehmervertretungen mit dem Phänomen konfrontiert, dass Kolleginnen und Kollegen an ihre physischen und psychischen Grenzen stoßen. In der Folge kommt es immer wieder zu stressbedingten gesundheitlichen Einschränkungen, Erschöpfungszuständen und Burnout. Auch Arbeitnehmervertretungen selbst sind betroffen. Wie aber ist damit richtig umzugehen? Wie kann man selbst angesichts der vielfältigen und steigenden Anforderungen stabil bleiben? Wie lassen sich psychisch belastende Situationen im Betrieb entschärfen? Was lässt sich präventiv tun? Wie mit dem Instrument der Gefährdungsbeurteilung umgehen?

Referentin Margarete Szpilok, Dipl.Psych., Frankfurt

Leitung Eva Reuter, Betriebsseelsorgerin Rheinhessen

Ort Kloster Jakobsberg, Ockenheim

Kosten € 600,- Kursgebühr

€ 210,- Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung bis 24.02.2023

Die Freistellung nach § 37,6 ist möglich; für Personalräte gelten analoge Regelungen; Das Seminar ist nach §16 MAVO vom Bischöflichen Ordinariat Mainz anerkannt.

29.-31.3.2023

**Oasentage
für Betriebs-, Personalräte
und Mitarbeitervertreter**
24./25.03.2023

Kloster Jakobsberg

Im Oasentagen laden wir zum persönlichen Innehalten und Auftanken ein. 24 Stunden, die den Alltag unterbrechen, die Zeit lassen für die Begegnung mit sich selbst, mit Gott und den anderen Teilnehmer/innen.

**Wie soll ich mich
entscheiden?**

Ständig treffen wir Entscheidungen! Manche fallen leicht, treffen alltägliche Dinge. Andere sind kompliziert, weil viel Verschiedenes berücksichtigt werden muss und weil sie vielleicht wichtige Weichen stellen für unser Leben. Wie kann es gelingen, zu guten Entscheidungen zu kommen?

**Auftanken - Gönn dich
dir selbst etwas Besonderes
wagen Die Mitte finden! Gute
Entscheidungen treffen**



Leitung Michael Ohlemüller
Referentin Margareta Ohlemüller
Ort Kloster Jakobsberg, Ockenheim
Kosten € 80,- Unterkunft und Verpflegung
Anmeldung bis 06.03.2023

**COACHING für Vertrauensleute
der Schwerbehinderten
und ihre Stellvertreter**

Ein Angebot in sechs Modulen



Im Gruppen-Coaching arbeiten Sie zusammen mit anderen Vertrauensleutender Schwerbehinderten aus verschiedenen Betrieben/Einrichtungen und der Cochin an den Herausforderungen, die Sie selbst und Ihre Kolleg*innen aus Ihrem gemeinsamen Arbeitsbereich zur Zeit besonders belasten. Lernen Sie auch von Kolleg*innen, wie Sie diese Probleme lösen oder knifflige Situationen meistern. Die Cochin begleitet und unterstützt Sie selbst und die gesamte Gruppe dabei, wie sie als Vertrauenspersonen professionell handeln, wie Sie Ihre Ressourcen aktivieren und die Ihnen und Ihren Einrichtungen gemäßen Schritte zu gehen. Sie haben die Möglichkeit sich auszutauschen, eigene Anliegen vorzustellen und fachliche und persönliche Impulse zu erhalten.

Coachin Ulrike Böhm-Steinborn, Psychologische Beraterin & Coach (GwG), Supervisorin (GwG, DGSv)

Weitere Informationen und Termine auf unserer Website
Anmeldung bis 14.02.2023