

# COACHING für Vertrauensleute der Schwerbehinderten und ihre Stellvertreter

## Ein Angebot in sieben Modulen

Wann: 7 Termine, 15:15 - 16.45 Uhr, 6 Wochen-Abstand, Beginn im Januar 2022

Wo: Start in Praxis Betzelsstraße 27, 55116 Mainz

Coachin: Ulrike Böhm-Steinborn, Diplom-Psychologin

Wie: Sieben Sitzungen von jeweils 90 Minuten in einer Gruppe (5-7 Personen) von Vertrauensleuten der Schwerbehinderten, jeweils von 15.15 - 16.45 Uhr

Termine: 24.01.2022, 07.03.2022, 04.04.2022, 16.05.2022, 20.06.2022, 18.07.2022, 12.09.2022.

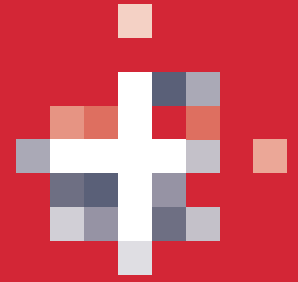
Inhalte und Ziele

Im Gruppen-Coaching arbeiten Sie zusammen mit anderen Vertrauensleuten der Schwerbehinderten aus verschiedenen Betrieben/Einrichtungen und der Coachin an den Herausforderungen, die Sie selbst und Ihre Kolleg\*innen aus Ihrem gemeinsamen Arbeitsbereich zur Zeit besonders belasten. Lernen Sie auch von Kolleg\*innen, wie Sie diese Probleme lösen oder knifflige Situationen meistern. Die Coachin begleitet und unterstützt Sie selbst und die gesamte Gruppe dabei, wie sie als Vertrauenspersonen professionell handeln, wie Sie Ihre Ressourcen aktivieren und die Ihnen und Ihren Einrichtungen gemäßen Schritte zu gehen. Sie haben die Möglichkeit sich auszutauschen, eigene Anliegen vorzustellen und fachliche und persönliche Impulse zu erhalten.

- Sie bekommen Raum, neue fachliche Herausforderungen zu reflektieren und neue Handlungsoptionen zu gewinnen.
- In der Rolle als Vertrauensperson gestärkt werden.
- Erweiterung Ihrer Handlungsspielräume, gerade als Vertrauensperson angemessen, ressourcen- und lösungsorientiert zu handeln.
- Klärung Ihrer Anliegen außerhalb Ihres Unternehmens in einem neutralen Rahmen.
- Sie lernen, persönlich gut mit den eigenen Kräften haushalten und in Balance zu bleiben.
- Sie erfahren durch die Gruppe Solidarität und Unterstützung.
- Die Themen bestimmen Sie in der Gruppe.

Teilnehmendenbeitrag: Euro 100,--

Veranstalter und Anmeldung: Referat Berufs- und Arbeitswelt im Bistum Mainz, Postfach 1560, 55005 Mainz, Tel. 06131 253 864, [betriebsseelsorge@bistum-mainz.de](mailto:betriebsseelsorge@bistum-mainz.de), <https://bistummainz.de/berufe/betriebsseelsorge/angebote/schwerbehindertenvertretungen>



*Referat Berufs-  
und Arbeitswelt  
im Bistum Mainz*

### Referat Berufs- und Arbeitswelt im Bistum Mainz

Postfach 1560 · 55005 Mainz  
Tel. 06131 - 253 864 · Fax 06131 - 253 866  
Email [betriebsseelsorge@bistum-mainz.de](mailto:betriebsseelsorge@bistum-mainz.de)  
[www.arbeitswelt-bistum-mainz.de](http://www.arbeitswelt-bistum-mainz.de)

Regionalstelle Oberhessen  
Karlstr. 35, 61231 Bad Nauheim  
Tel. (06032) 931329, Fax (06032) 931312  
Email [bss.oberhessen@bistum-mainz.de](mailto:bss.oberhessen@bistum-mainz.de)  
Richard Kunkel

Regionalstelle Südhessen  
Weisenauer Str. 31, 65428 Rüsselsheim,  
Tel. (06142) 64104, Fax: (06142) 63733  
Email [betriebsseelsorge.suedhessen@bistum-mainz.de](mailto:betriebsseelsorge.suedhessen@bistum-mainz.de)  
Michael Ohlemüller, Ingrid Reidt

Regionalstelle Rheinhessen  
Weihergartenstraße 22, 55116 Mainz  
Tel. (06131) 253 864, Fax (06131) 253 866  
Email [bss.mainz@bistum-mainz.de](mailto:bss.mainz@bistum-mainz.de)  
Hans-Georg Orthlauf-Bloß