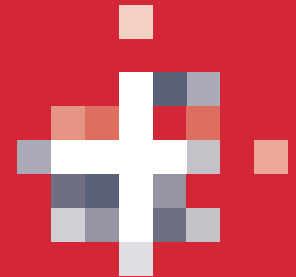


14. März 2019

Workshop für Vertrauensleute der Schwerbehinderten und ihre Stellvertreter



Was die Seele stark macht - die Säulen der Resilienz



*Referat Berufs-
und Arbeitswelt
im Bistum Mainz*

Referat Berufs- und Arbeitswelt im Bistum Mainz

Postfach 1560 · 55005 Mainz
Tel. 06131 - 253 864 · Fax 06131 - 253 866
Email betriebsseelsorge@bistum-mainz.de
www.arbeitswelt-bistum-mainz.de

Regionalstelle Oberhessen
Karlstr. 35, 61231 Bad Nauheim
Tel. (06032) 931329, Fax (06032) 931312
Email bss.oberhessen@bistum-mainz.de
Richard Kunkel

Regionalstelle Südhessen
Weisenauer Str. 31, 65428 Rüsselsheim,
Tel. (06142) 64104, Fax: (06142) 63733
Email betriebsseelsorge.suedhessen@bistum-mainz.de
Michael Ohlemüller, Ingrid Reidt

Regionalstelle Rheinhessen
Weihergartenstraße 22, 55116 Mainz
Tel. (06131) 253 864, Fax (06131) 253 866
Email bss.mainz@bistum-mainz.de
Hans-Georg Orthlauf-Blooß

14. März 2019, 9.00 - 13.30 Uhr

Was die Seele stark macht - die Säulen der Resilienz

Jeder Mensch ist in seinem Beruf und Privatleben mit Stress, Misserfolgen und Lebenskrisen konfrontiert. Doch manche werden von solchen Belastungen weniger aus der Bahn geworfen als andere. Hier spricht die Wissenschaft auch von Resilienz, der Fähigkeit die psychische Gesundheit auch bei widrigen Lebensumständen nicht zu verlieren.

Der Workshop zeigt, wie ich trotz steigender Herausforderungen mit belastenden Situationen besser umgehen und wie ich meine psychischen Widerstandskräfte aufrechterhalten oder zurückgewinnen kann.

Referentin: Dipl. Psych. **Monika Brinkmann-Kramp**
Institut für geistliche Begleitung von Hauptamtlichen
in Seelsorge und Caritas, Bistum Mainz

Herzliche Einladung
an die Vertrauensleute
der Schwerbehinderten und
ihre Stellvertreter/innen

Organisatorisches

Zeit 14.03.2019, 9.00-13.30 Uhr

Ort Tagungszentrum
Erbacher Hof
Greibenstr. 26-28, 51116 Mainz

Leitung Hans-Georg Orthlauf-Blooß

Kosten € 25,-

Teilnehmerzahl 18

Freistellung Sie ist für Betriebsräte, Personalräte und Schwerbehindertenvertreter gegeben. Sie erfolgt nach den § 37, Abs. 6 BetrVG, § 41, Abs.1 LPersVG RLP und dem § 179, Abs.4 SGB IX.

Anmeldung über das Referat oder online über unsere Website
www.arbeitswelt-bistum-mainz.de
Anmeldeschluss 6. März