

Prof. Dr. Michael von Brück, München

Religionswissenschaftler, evangelischer Theologe, Zen- und Yoga-Lehrer

Prof. Dr. Jürgen Hardeck, Mainz

Religionswissenschaftler und Philosoph; Mitglied des Vorstands der Internationalen Erich-Fromm-Gesellschaft e.V.

Helga Simon-Wagenbach, Moos

Yogalehrerin BDY/EYU, Zenlehrerin „Leere Wolke“, Willigis Jäger, Spirituelle Leitung SAMYAMA Integrale Yogameditation, Autorin

Dipl.-Psych. Jörg Müller, Freiburg

Psychoanalytiker in eigener Praxis; Mitglied des Vorstands der Internationalen Erich-Fromm-Gesellschaft e.V.

Dr. Ulrich Ott, Gießen

Psychologe, Meditationsforscher und Neurowissenschaftler am Bender Institute of Neuroimaging der Justus-Liebig-Universität Gießen

Prof. Dr. Dr. Holger Zaborowski, Erfurt

Professor für Philosophie an der Katholisch-Theologischen Fakultät der Universität Erfurt

Der **Erbacher Hof** liegt inmitten der Altstadt, in direkter Nachbarschaft zum Mainzer Dom.

• **mit dem Auto**

A60: Ausfahrt Mainz-Laubenheim, Richtung Innenstadt fahren, Rheinstraße, links in die Heugasse zur Grebenstraße.

A643: Ausfahrt Mainz-Mombach, Richtung Innenstadt fahren, Rheinstraße, rechts in die Heugasse zur Grebenstraße. In unserer Tiefgarage stehen 65 gebührenpflichtige Stellplätze zur Verfügung.

• **mit öffentlichen Verkehrsmitteln****Hauptbahnhof Mainz**

Rechts vor dem Bahnhof fahren von der Haltestelle I alle Busse zur Bushaltestelle „Höfchen“. Ab Bushaltestelle „Höfchen“ (Fußweg 5 Min.) Richtung Dom, über Liebfrauenplatz, rechts in die Domstraße zur Grebenstraße.

Bahnhof Mainz Römisches Theater

Vom Bahnhof Mainz Römisches Theater ca. 7 Minuten Fußweg Richtung Dom. Ausgang Richtung Innenstadt links entlang der Holzhofstraße. An der Ampel Straße überqueren, geradeaus in die Jakobsbergerstraße, halblinks in die Augustinerstraße (Fußgängerzone). Geradeaus weiter Richtung Dom, rechts in die Grebenstraße einbiegen. Der EBH befindet sich nach ca. 150 m auf der rechten Seite.



Tagungsort und Anmeldung

Tagungsort

Erbacher Hof – Tagungszentrum des Bistums Mainz
Grebenstr. 24-26

55116 Mainz

Telefon: +49 6131 257-523

Telefax: +49 6131 257-525

E-Mail: ebh.akademie@Bistum-Mainz.de

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis **spätestens 1. Oktober 2021 direkt beim Tagungshaus Erbacher Hof** an!

Zur Anmeldung steht Ihnen ein Web-Formular auf der Website des Erbacher Hof zur Verfügung unter folgender Internet-Adresse:

<https://bistummainz.de/bildung/akademie/veranstaltungen/jahresueberblick/>



Tagungskosten

Tagungsgebühr

Einzelzimmer mit Vollpension	208,00 €
Doppelzimmer mit Vollpension pro Person	164,00 €
Teilnahme ohne ÜN, aber mit Verpflegung	80,00 €
Teiln. ohne ÜN/mit Verpflegung für Nicht-Mitglieder	90,00 €

Mitglieder der Int. Erich-Fromm-Gesellschaft können bei Bedarf einen Zuschuss zur Tagungsgebühr erhalten. Bitte wenden Sie sich formlos an die Geschäftsstelle:

Int. Erich-Fromm-Ges. e.V.

c/o Klaus Widerström

Bachstr. 5

64347 Griesheim

Telefon: +49 6155 7700402

Telefax: +49 6155 7709272

E-Mail: info@fromm-gesellschaft.de

„Vom Haben zum Sein — Wege und Irrwege der Selbsterfahrung“

**Tagung vom
29. bis 31. Oktober 2021**

in Kooperation mit Erbacher Hof
Akademie des Bistums Mainz



«In meinem Buch "Haben oder Sein" war ich bemüht, die Existenzweise der Orientierung am Haben und am Sein zu beschreiben wie auch die Folgen, welche sich durch das Vorherrschen der einen oder anderen Art für das Wohl-Sein (well-being) des Menschen ergeben. So bin ich zum Schluss gekommen, dass die vollständige Humanisierung des Menschen den Durchbruch von einer Orientierung am Besitz zu einer Orientierung am Tätigsein erfordert und ebenso den Durchbruch von Selbstsucht und Egoismus zu Solidarität und Altruismus. Im Folgenden unterbreite ich einige praktische Vorschläge, die dem behilflich sein können, der sich bemüht, dieses Ziel zu erreichen.»

("Vom Haben zum Sein", S. 13.)

Der Psychoanalytiker und Sozialpsychologe Erich Fromm hat sich jahrzehntelang mit Methoden der Selbsterfahrung beschäftigt. Wir wollen in dieser Tagung seinen posthum dazu erschienenen Text «Vom Haben zum Sein» aufgreifen und aktualisieren, und aus unterschiedlichen Perspektiven kritische Unterscheidungen treffen: Welche Methoden der Selbsterfahrung sind hilfreich, welche eher nutzlos, gefährlich oder sogar schädlich? Was führt heraus aus dem Egotunnel, und was nicht?

Es geht um Selbstanalyse, Yoga und Meditation, um Psychoanalyse, aber auch um den Buddhismus. Eine Tagung, nicht nur mit kompetenten Referierenden, sondern auch mit Gesprächsgruppen und praktischen Übungen.

Freitag, 29. Oktober 2021		Samstag, 30. Oktober 2021	
18.00	Beginn mit dem Abendessen	14.00	Möglichkeiten und Grenzen der Selbstanalyse <i>Dipl.-Psych. Jörg Müller, Freiburg</i>
19.00	Begrüßung und Einführung <i>Prof. Dr. Peter Reifenberg, Mainz</i> (Akademie Erbacher Hof) <i>Prof. Dr. Jürgen Hardeck, Mainz</i> (Int. Erich-Fromm-Gesellschaft e.V.)	15.00	Kaffeepause
19.15	Wagnis und Verzicht - vom Haben zum Sein. Zur Praxis einer ethischen Mystik <i>Prof. Dr. Michael von Brück, München</i>	15.30	Meditation als Weg zu einem befreiten Sein (Vortrag mit praktischen Übungen) <i>Dr. Ulrich Ott, Gießen</i>
20.15	Meditationspraxis mit <i>Prof. Dr. Michael von Brück, München</i>	16.30	Gesprächsgruppen
21.00	Ende des Tagesprogramms	18.00	Abendessen
		19.30	Mitgliederversammlung der Internationalen Erich-Fromm-Gesellschaft e.V.
Samstag, 30. Oktober 2021		Sonntag, 31. Oktober 2021	
09.00	Einstimmung in den Tag	09.00	Einstimmung in den Tag
09.15	Vom Haben zum Sein. Erich Fromm neu gelesen <i>Prof. Dr. Jürgen Hardeck, Mainz</i>	09.15	Selbstopтимierung als Irrweg der Selbsterfahrung oder: Vom Selbst-Haben zum Selbst-Sein. Erich Fromms Impulse für eine Kritik spätmoderner Individualität <i>Prof. Dr. Dr. Holger Zaborowski, Erfurt</i>
10.15	Kaffeepause	10.15	Kaffeepause
10.45	MEDITATION: Bewusst-Werden, Bewusst-Sein. Der individuell gestaltete Erfahrungsprozess ganzheitlicher Transformation und seine nachhaltig wirksame Resonanz <i>Helga Simon-Wagenbach, Moos</i>	10.45	Gesprächsgruppen
11.45	Gesprächsgruppen	11.45	Abschlussplenum und Ende der Tagung
12.30	Mittagessen	12.30	Mittagessen und Abreise