

Kess - erziehen



WENIGER STRESS – MEHR FREUDE

EIN ELTERNKURS FÜR MÜTTER UND VÄTER
VON KINDERN ZWISCHEN 3 UND 11 JAHREN

An 5 zusammenhängenden Terminen
beschäftigen wir uns mit folgenden Themen:

- Das Kind und seine **sozialen Grundbedürfnisse** sehen und achten
- **Verhaltensweisen verstehen** und angemessen reagieren
- Kinder **ermutigen** und die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- **Konflikte entschärfen**
- **Selbstständigkeit fördern** und Kooperation entwickeln

Durch kleine Übungen, Selbstreflexion und im Austausch mit anderen Eltern lernst Du die "kess Haltung" kennen und umsetzen.

Bald auch in
deiner Kita
"Abenteuerland"!

zertifizierte
Kursleitung

5 Termine

Kursgebühr:
pro Person: 55,00 €,
für Paare: 85,00 €

Weitere Infos über:
www.bistummainz.de/kess



In Kooperation mit:

Folge uns auf
Instagram:



Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen®

 Familienbildung
Bistum Mainz

KITA
Abenteuerland
Köngernheim