

Kath. Erwachsenenbildung Rheinessen (KEB)

VERANSTALTUNGEN I HJ. 2023

Stressbewältigung mit Achtsamkeit

8-Wochen-Kurs: 19. Januar - 09. März (digital)

Einführung in die Anti-Bias-Arbeit / in Diversity

31. Januar , 18:00 - 21:00 (digital)

Diskriminierungsbewusst kommunizieren in Wort und Bild

7. Februar, 18:00 - 21:00 (digital)

Themenreihe "Demenz"

01./08./15. März, jeweils von 19:30 bis 21:00 Uhr (digital)

Meditation und Yoga für Ruhe, Kraft und Gelassenheit

11. & 12. März (Erbacher Hof, Mainz)

**Klasse zählt - Warum in unserer Gesellschaft immer noch
die soziale Herkunft entscheidet**

14. März, 18-21 Uhr (digital)

Nachhaltiger Konsum: Spielend in den Alltag integrieren

27. April, 19.30-21 Uhr (digital)

(Alltags-) Sexismus und gendergerechte Sprache

09. Mai, 18-21 Uhr (digital)

Eltern stärken ihre Kinder - mit Resilienz!

23. Mai, 19.30-21 Uhr (digital)

Vom Militärgelände zum Naturschutz-Hotspot:

Führung im Ober-Olmer Wald

24. Mai, 17:00-18:30

"Was ist Liebe?"

25. Mai, 19:00-20:30 Uhr (Mainz, Erbacher Hof)

Online-Workshop: Wer bestimmt, was schön ist !?

27. Juni, 18:00 - 21:00

Weitere Informationen
und Anmeldung



Bildungsurlaube 2023



Anmeldung zum
Newsletter

