

Erster DenkPfad in Budenheim

Ganzheitliches Gedächtnistraining mit Bewegung

Budenheim. – Am vergangenen Donnerstag fand das erste ganzheitliche Gedächtnistraining mit Bewegung und Spaß am Budenheimer Rheinufer statt. Auf Einladung der vhs Budenheim trafen sich Interessierte um am DenkPfad unter der Leitung von Frau Birgid Dinges, Gedächtnistrainerin vom Bundesverband Gedächtnistraining e.V., teilzunehmen. Bewegtes Denken zwischen Möve, Libelle und Insektenhotel beflügelte die Gedanken mit dem Ziel, die geistige Fitness der Teilnehmenden zu steigern. Auf Schritt und Tritt wurden sie angeleitet, ihre Wahrnehmungs- und Konzentrationsfähigkeit zu erhöhen. Am Ende waren sich alle einig, eine kurzweilige, interessante und gelungene Veranstaltung besucht zu haben, bei der



Besucher beim DenkPfad in Budenheim (Foto: vhs Budenheim)

selbst der „Unterricht“ an sich nisch und erholsam wurde. Gut gelaunt, mit dem Bewusstsein von den Vorteilen des Trainings im Alltag teilnehmen zu können, verabschiedete sich die Gruppe von der Trainerin. Abschied erhielt jeder Teilnehmer ein Lesezeichen mit kognitiven Fragen. Lösungen unter bvgt.de.

Jahrgang 1954

Vorletzter Jahrgangstisch 2019 findet am 1.11.2019, um 18 Uhr im Gasthof „Zum Bremer Eck“ statt.

Die Bücherei Budenheim stellt sich vor

Jetzt Internetauftritt mit vielen Informationen

Budenheim. – Haben Sie schon ein Leserkonto bei der Bücherei in Budenheim? Wenn ja, dann freuen Sie sich sicher aus einem Angebot von ca. 4.500 unterschiedlichen Medien ausleihen zu können. Jeder - unabhängig von seiner Konfession - ist herzlich eingeladen sich kostenfrei Bücher sowie andere Medien auszuleihen. Zur Auswahl stehen zahlreiche Bilder- und Wimmelbücher für die ganz kleinen Leser, ein umfangreiches Sortiment an Kinder- und Jugendbüchern und für die erwachsenen Leser selbstverständlich Belletristik, Ratgeber und

Sachbücher, Hörbücher, Biografien sowie Zeitschriften. Für alle mit bestehendem Leserkonto und alle, die die Katholische Öffentliche Bücherei (KÖB) noch nicht kennen, gibt es jetzt einen Internetauftritt mit vielen Informationen rund um die Bücherei. Dabei kann der gesamte Büchereibestand in einem „Onlinekatalog“ eingesehen werden und man erfährt „Aktuelles“ aus der Bücherei, wie z.B. Infos über neu eingetroffene Bücher. Neben Fotos, die Einblicke in die Bücherei bieten, stellt sich das Team vor und Sie erfahren, wie Sie ein Leserkonto erhal-

ten können. Nützlich ist vor allem aber die Bekanntgabe der Termine, die anstehen, denn die Bücherei ist mehr als eine Stätte für die Buchausleihe. Das ehrenamtliche Team bietet regelmäßig Veranstaltungen, wie z.B. Lesungen, Vorlesestunde für Kinder, Reiseberichte etc. an.

Den Internetauftritt der Bücherei finden Sie unter <http://bistum-mainz.de/koeb-budenheim>. Die Öffnungszeiten der Bücherei sind mittwochs 16:30 bis 17:30 Uhr und sonntags 10 bis 11:30 Uhr.

Deutsche Stammmeldung
Datei

Member c

Deutsche Stammmeldung
Heimat für Lebens

Deutsche Stammmeldung
Jetzt als Stammmeldung registrieren

www.deutsche-stammmeldung.de

20. Kunstausstellung im Budenheimer Bürgerhaus

Der Freizeit Künstler Kreis Budenheim 2000 zeigt Kunstwerke und bietet Kulturelles an

Budenheim. (hs) – Achtzehn Künstlerinnen und Künstler werden am kommenden Mittwoch, 06. November um 19:30 Uhr beginnend im Budenheimer Bürgerhaus, in einer Vernissage die 20. Ausstellung des »Freizeit Künstler Kreises Budenheim 2000« eröffnen, die der Bürgermeister Stephan Hinz mit der Vorsitzenden

gend Malereien. Des Weiteren Etagere-Arbeiten, Fotos, Holzarbeiten, Mode, Patchwork, Schmuck, Tiffany und Uhren. Die diesjährige Ausstellung steht unter dem Motto „Holland“, was auch im Programm des „kulturellen Abends“ am 08. November, ab 19 Uhr zum Ausdruck kommt. Zu bestaunen sind die Zauberkünste

Ulmer. Die musikalische Unterhaltung obliegt dem Alleinunterhalter Charly Nägler. Dazu gibt es Leckereien nach holländischer Eigenart, die im Eintritt von 10 Euro inbegriffen sind. An den Ausstellungstagen am 09. November, von 14 bis 18 Uhr und am 10. November von 11 bis 17 Uhr gibt es zusätzlich Kaffee und Kuchen. Der

ne Bilderwand mit selbstgezeichneten Bildern als Beitrag zur Ausstellung beisteuern. Hinzu kommt, dass am Sonntag in den Vormittagsstunden von 10 Uhr, 15 Uhr und 16 Uhr ein service zum Bürgerhaus richtet wird. Die Haltestelle Bäckerei Lünig, evangelische Kirche und Rathaus. Letztlich die Rückfahrt dorthin i-