

## „Auszeit“ im Kloster Jakobsberg

Die Atmosphäre eines Benediktinerklosters kann eine Hilfe sein, um sich selbst und Gott neu zu begegnen.

**Anfragen an: P. Rhabanus Petri OSB, Kloster Jakobsberg**  
([gastpater@klosterjakobsberg.de](mailto:gastpater@klosterjakobsberg.de))

### Tage im Kloster

Ein Angebot für junge Männer zwischen 18 und 35 Jahren, die das Klosterleben einmal näher kennen lernen oder auch für sich prüfen möchten, ob der Weg im Kloster etwas für sie sein könnte.

Der Rhythmus von Gebet und Arbeit, die gemeinsamen Mahlzeiten mit den Mönchen, Informationen und Impulse, Begegnungen und Gespräche bestimmen den Verlauf dieser Tage.

Ein Aufenthalt kann individuell vereinbart werden.

**Anfragen an: P. Rhabanus Petri OSB, Kloster Jakobsberg**  
([prior@klosterjakobsberg.de](mailto:prior@klosterjakobsberg.de))

## Impulse of Life – Meditationskurs : 6 Abende

### „Bewusst-Sein“ mit Übungen für Seele-Geist-Körper

**An folgenden Montagen** (im März am Donnerstag) **findet der Kurs**

**jeweils statt:** 17.2., 12.3. von 18.00-20.00 Uhr (WZ)

6.4., 11.5., 15.6., 13.7. von 19.00-21.00 Uhr (SZ)

**Kosten: 111,00 EUR für alle 6 Kursabende.**

Der Kurs findet ab 3 Personen statt. Für nähere Informationen und Anmeldung bitte Email an [seminar@impulse-of-life.com](mailto:seminar@impulse-of-life.com) (Stichwort: Meditationskurs „Bewusst-Sein“).

Es ist empfehlenswert, lockere und bequeme Kleidung mitzubringen.

**Leitung: Sebastian Fleck (Impulse of Life, Bingen)**

### Sonntagscafé

Jeden 1. Sonntag im Monat / 14:00 – 17:00 Uhr (ab Februar)

### Bibelteilen

Offenes Angebot jeden Mittwoch 19:00 Uhr, ca. 1 Stunde

**Leitung im Wechsel**

### Jakobsberger Filmsonntage

**9. Februar, 15. März, 17. Mai, 21. Juni**

von 18:30 bis ca. 20:30 Uhr; Eintritt inkl. Imbiss 9,- €

### Wallfahrten Kloster Jakobsberg

**Herz-Jesu-Wallfahrt 21. Juni 2020**

Hauptzelebrant: Erzbischof Wolfgang Öxler OSB

**Margaretenwallfahrt 12. Juli 2020**

Hauptzelebrant: Dekan Henning Priesel

**Hauptwallfahrt 26. Juli 2020**

Hauptzelebrant: Bischof Dr. Peter Kohlgraf

**Dionysiuswallfahrt 11. Okt. 2020**

Hauptzelebrant: Dekan Hubert Hilsbos

## Anmeldungen für Kurse

Bitte geben Sie immer die Veranstaltungsnummer mit an!

Sie erhalten eine Rückmeldung über Ihre Anmeldung. Ca. 2 Wochen vor Kursbeginn, erhalten Sie eine Erinnerung mit allen Informationen.

Bitte beachten Sie, dass es für die Kurse eine Mindestteilnehmerzahl gibt. Sollte diese nicht erreicht werden, müssen wir den Kurs leider absagen.

### Stornierungshinweise:

- 13 Tage bis 8 Tage vor Kursbeginn: 50 % Zimmerpreis
- 7 Tage bis 1 Tag vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühr und 50 % Zimmerpreis
- am Anreisetag & nicht angereiste Gäste ohne Abmeldung: 100 % der Kursgebühr & Zimmerpreis

### Verkehrsverbindungen

Das Kloster gehört zur Gemeinde Ockenheim. Diese liegt ca. 8 km südlich von Bingen/Rhein an der L 420 zwischen Gau-Algesheim und Bad Kreuznach.

Nutzen Sie die Autobahn A60 Mainz-Bingen. Aus beiden Richtungen nehmen Sie die Abfahrt Bingen-Ost (Nr. 13). Im Kreisell fahren Sie Richtung Gewerbegebiet II (Globus-Lager) weiter über die Autobahn-Brücke und im nächsten Kreisell nehmen Sie die erste Ausfahrt Richtung Ockenheim. In Ockenheim ist das Kloster dann ausgeschildert.

Mit dem Zug: Bahnhöfe sind Ockenheim und Gau-Algesheim.

### Kooperationspartner

**Katholisches Bildungswerk Rheinhessen**

Große Weißgasse 13, 55116 Mainz

Tel.: 06131/253-288

[bw.rheinhessen@bistum-mainz.de](mailto:bw.rheinhessen@bistum-mainz.de)

**BDKJ / BJA im Bistum Mainz**

Am Fort Gonsenheim 54, 55122 Mainz

Tel.: 06131/253-600

[bdkj-bja@bistum-mainz.de](mailto:bdkj-bja@bistum-mainz.de)

[JungUndErwachsen@bistum-mainz.de](mailto:JungUndErwachsen@bistum-mainz.de)

[JungUndErwachsen.bistummainz.de](http://JungUndErwachsen.bistummainz.de)

### Anschrift

Missionsbenediktiner Tel.: Zentrale: 06725/304-0

Kloster Jakobsberg Tel.: Sekretariat: 06725/304-111

55437 Ockenheim Fax: 06725/304-115

[mail@klosterjakobsberg.de](mailto:mail@klosterjakobsberg.de) [www.klosterjakobsberg.de](http://www.klosterjakobsberg.de)

### Bankverbindung

Pax-Bank eG Köln, BIC: GENODED1PAX

IBAN Bildungshaus: DE40370601934001262012

*Für Klosterspenden und Missionsgaben:*

IBAN Kloster: DE88370601934000234015



# Programm

Januar - Juli 2020

# Januar - Februar

# April - Juni

# Juni - Juli

<b>02.01.2020 - 06.01.2020</b>	<b>ZEN (Sesshin)</b> Pfarrer Burkhard Zill, Baumholder Veranstaltungsnummer: 21124	Verpflegung, EZ - Du/WC: 265 € Kursgebühr: 125 €
Beginn: 17:00 Ende: 09:30		
<b>10.01.2020 - 12.01.2020</b>	<b>Ganzheitliche Meditationen für Seele, Geist und Körper : Franziskus-Meditationen zum neuen Jahr</b> <i>Einfach ins neue Jahr – im Haus St. Georg</i> Sebastian Fleck, Bingen (Impulse of Life) Veranstaltungsnummer: 23184	Verpflegung, EZ - Sammel-Du/WC: 75 € Kursgebühr: 88 €
Beginn: 17:00 Ende: 13:30		
<b>11.01.2020</b>	<b>Bibeltag</b> <i>„Was sucht Ihr?“</i> (Joh 1, 38) P. Rhabanus Petri OSB, Kloster Jakobsberg Veranstaltungsnummer: 21130	Kursgebühr inkl. Mittagessen und Kaffee: 29 €
Beginn: 09:00 Ende: 17:00		
<b>08.02.2020</b>	<b>Ganzheitliche Meditationen für Seele, Geist und Körper : Grundlagen der Meditation</b> – Tagesworkshop Sebastian Fleck, Bingen (Impulse of Life) Veranstaltungsnummer: 21132	Verpflegung: 18 € Kursgebühr: 44 €  ** optional: 1 x ÜN, AE, FR - 44 €
Beginn: 09:00 Ende: 17:00		
<b>15.02.2020</b>	<b>Bibeltag</b> <i>„Was soll ich dir tun?“</i> (Mk 10, 51) P. Rhabanus Petri OSB, Kloster Jakobsberg Veranstaltungsnummer: 21134	Kursgebühr inkl. Mittagessen und Kaffee: 29 €
Beginn: 09:30 Ende: 16:30		
<b>28.02.2020 - 01.03.2020</b>	<b>Christliche Meditation im Stil des Zen und Yoga</b> <b>Der Mensch versucht, einen höheren Sinn zu sehen und mehr Energie und Herz in den Alltag zu bringen.</b> P. Augustinus Son Ha Pham OSB, St. Ottilien Andréa Wendel, Bingen Veranstaltungsnummer: 21476	Verpflegung, EZ - Du/WC: 125 € Kursgebühr: 95 €
Beginn: 17:00 Ende: 13:30		
<b>29.02.2020</b>	<b>Oasentag – „Ruhe und Gelassenheit“</b> Impulse, Stille, Gespräche und Shibashi P. Gallus Kappel OSB, Kloster Jakobsberg Sr. Dominic Berondo OSB, Kloster Jakobsberg Sr. Eunice Escalicas OSB, Kloster Jakobsberg Veranstaltungsnummer: 21135	Kursgebühr inkl. Mittagessen und Kaffee: 29 €
Beginn: 09:30 Ende: 16:30		

<b>04.04.2020</b>	<b>Einkehrtag in der Fastenzeit</b> <b>Thema: Christsein in säkularer Zeit</b> P. Rhabanus Petri OSB, Kloster Jakobsberg Veranstaltungsnummer: 21136	Kursgebühr inkl. Mittagessen und Kaffee: 29 €
Beginn: 09:30 Ende: 16:30		
<b>09.04.2020 - 12.04.2020</b>	<b>Mitfeier der Kar- und Osterliturgie</b> <b>Prior Rhabanus und das Team vom Jakobsberg</b> P. Rhabanus Petri OSB, Kloster Jakobsberg Veranstaltungsnummer: 21137	Verpflegung, EZ - Du/WC: 190 € Kursgebühr: 75 €  ** optional: 1 x ÜN, AE, FR, ME - 59 €
Beginn: 17:00 Ende: 13:30		
<b>14.04.2020 - 19.04.2020</b>	<b>ZEN (Sesshin)</b> Pfarrer Burkhard Zill, Baumholder Veranstaltungsnummer: 21138	Verpflegung, EZ - Du/WC: 325 € Kursgebühr: 125 €
Beginn: 17:00 Ende: 09:30		
<b>26.04.2020</b>	<b>Ganzheitliche Meditationen für Seele, Geist und Körper : Frühlingserwachen</b> – Tagesworkshop Sebastian Fleck, Bingen (Impulse of Life) Veranstaltungsnummer: 23280	Verpflegung: 18 € Kursgebühr: 44 €  ** optional: 1 x ÜN, AE, FR - 44 €
Beginn: 09:00 Ende: 18:00		
<b>29.04.2020 - 03.05.2020</b>	<b>Christliche Meditation mit Thai Chi</b> <b>Fließende Bewegungen im Einklang mit dem Atem.</b> P. Augustinus Son Ha Pham OSB, St. Ottilien Reinhard Schirra, Krefeld Veranstaltungsnummer: 21477	Verpflegung, EZ - Du/WC: 265 € Kursgebühr: 155 €
Beginn: 17:00 Ende: 13:30		
<b>30.04.2020 - 03.05.2020</b>	<b>Kalligraphie und Buchmalerei als Auszeit / Initialen</b> Dipl. Des. Andreas Armin d'Orfey, Simmern / Hunsrück Veranstaltungsnummer: 22671	Verpflegung, EZ - Du/WC: 170 € Kursgebühr: 175 €
Beginn: 13:30 Ende: 16:00		
<b>16.05.2020</b>	<b>Ganzheitliche Meditationen für Seele, Geist und Körper : Impuls-Meditationen I</b> – Tagesworkshop Sebastian Fleck, Bingen (Impulse of Life) Veranstaltungsnummer: 21140	Verpflegung: 18 € Kursgebühr: 44 €  ** optional: 1 x ÜN, AE, FR - 44 €
Beginn: 09:00 Ende: 18:00		
<b>19.06.2020 - 21.06.2020</b>	<b>Wochenendseminar „Stadtplan für ein gutes Leben“</b> Dr. Petra Altmann, Grünwald - Buchautorin und Journalistin, Ausbildung in Logotherapie & Existenzanalyse (nach Viktor Frankl) Veranstaltungsnummer: 22789	Verpflegung, EZ - Du/WC: 125 € Kursgebühr: 135 €
Beginn: 17:00 Ende: 13:30		

<b>20.06.2020</b>	<b>Einkehrtag zum 300jährigen Jubiläum „14-Nothelfer“-Verehrung auf dem Jakobsberg</b> P. Rhabanus Petri OSB, Kloster Jakobsberg Veranstaltungsnummer: 22541	Kursgebühr inkl. Mittagessen und Kaffee: 29 €
Beginn: 09:30 Ende: 16:30		
<b>03.07.2020 - 05.07.2020</b>	<b>Ganzheitliche Meditationen für Seele, Geist und Körper : Christus-Meditationen – Seminar</b> Sebastian Fleck, Bingen (Impulse of Life) Veranstaltungsnummer: 21478	Verpflegung, EZ - Du/WC: 125 € Kursgebühr: 88 €
Beginn: 17:00 Ende: 13:30		
<b>08.07.2020 - 12.07.2020</b>	<b>ZEN (Sesshin)</b> Pfarrer Burkhard Zill, Baumholder Veranstaltungsnummer: 21142	Verpflegung, EZ - Du/WC: 265 € Kursgebühr: 125 €
Beginn: 17:00 Ende: 09:30		

ÜN: Übernachtung - EZ: Einzelzimmer - Du: Dusche - FR: Frühstück  
– ME: Mittagessen - AE: Abendessen

\*\* Möchten Sie am Vortag anreisen und/oder am Folgetag abreisen, haben wir für diese Veranstaltung ein Zimmer-Kontingent reserviert – bitte bei Buchung extra angeben.

## Anmeldung (bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

Ich melde mich für den Kurs Veranstaltungsnummer: \_\_\_\_\_

Bis 14 Tage vor Beginn schicken an:  
Kloster Jakobsberg, 55437 Ockenheim

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wir ihre Kontaktdaten zwecks Buchung und Rechnungsstellung speichern, nutzen und verarbeiten. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

- Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten gespeichert werden.  
 Ich möchte nicht, dass meine Daten gespeichert werden.

Titel: \_\_\_\_\_

von: \_\_\_\_\_ bis: \_\_\_\_\_ 2020

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

Geb.Jahr: \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Besondere Wünsche: \_\_\_\_\_

- Ich bin gegebenenfalls mit Unterbringung im DZ einverstanden  
 Normale Kost  Vegetarische Kost

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_