

**Ausbildungskurs**

**Geistliche  
Begleitung**

**2018 bis 2020**

**tpi**<sup>•</sup><sub>-mainz.de</sub>  
Theologisch-Pastorales Institut  
für berufsbegleitende Bildung



**... als er unterwegs mit uns redete** (Lk 24,32)

## Ausbildungskurs

## Geistliche Begleitung

2018 bis 2020



### Veranstalter:

#### **Theologisch-Pastorales-Institut (TPI)**

Große Weißgasse 15, 55116 Mainz  
06131/27088-0; Fax: -99  
info@tpi-mainz.de; www.tpi-mainz.de

### In Kooperation mit:

#### **Zentrum für Glaubensvertiefung und Spiritualität im Bistum Mainz**

Rochusberg 1a, 55411 Bingen  
06721/18575-11; Fax: -10  
glaubensvertiefung@bistum-mainz.de  
<http://geistliche-begleitung.bistummainz.de>

### Verantwortlich:

#### **Dr. Bernhard Deister**

Zentrum für Glaubensvertiefung und Spiritualität  
[Bernhard.Deister@bistum-mainz.de](mailto:Bernhard.Deister@bistum-mainz.de)

### Referenten:

**Pfr. Walter Mückstein**  
**PR Martina Patenge**

# Geistliche Begleitung

als pastorale  
Aufgabe

- **Der Fachdienst Geistliche Begleitung (GB) ist ein Grunddienst der Seelsorge für alle Interessierten.**
- Unser Verständnis von GB orientiert sich an der Arbeitshilfe der Pastorkommission der Deutschen Bischofskonferenz „Der kirchliche Dienst der Geistlichen Begleitung“ und den Standards für GB im Bistum Mainz.
- Ziel dieses Fortbildungskurses ist die Qualifizierung von Frauen und Männern, die im „Fachdienst Geistliche Begleitung“ Einzelner und Gruppen tätig sind bzw. werden wollen.
- Der Kurs hilft bei der Klärung und Ausformung der eigenen Spiritualität im Sinne des Evangeliums und bietet Handwerkszeug, um GB kompetent und verantwortlich wahrzunehmen.
- GB findet in der Form von Einzelgesprächen statt und ist auf längere Dauer mit regelmäßigen Treffen (etwa 1x im Monat) angelegt.
- GB ist an keinen bestimmten Anlass gebunden. Entscheidend ist die Sehnsucht, das eigene (Glaubens-) Leben und die Gottesbeziehung zu vertiefen. Manchmal bieten jedoch z.B. Lebenswenden, Übergänge, Abschiede oder Exerzitien einen guten Einstieg in die Begleitung.

## Geistliche Begleitung

### Inhalt und Wesen

**Geistliche Begleitung (GB) dient der Wahrnehmung, Klärung und Unterscheidung dessen, was sich im eigenen Leben an inneren Bewegungen regt und wohin der Geist Gottes die Person leiten möchte.**

1. GB lebt von dem, was der/die Einzelne von sich aus ins Gespräch bringt.
2. GB fördert die Selbsterkenntnis und die Selbstanahme.
3. GB schaut wachsam auf die Spuren Gottes im eigenen Leben.
4. GB hilft bei der „Unterscheidung der Geister“ und bei der Vorbereitung von Entscheidungen.
5. GB ist wachstumsorientiert, sucht in den Krisen und Konflikten, die zum Leben gehören, die Wachstumsmöglichkeiten.
6. GB ist eine gemeinsame Suchbewegung, welche Ausdrucksformen der Spiritualität sich für die jeweils nächste Wegstrecke eignen.

## Ziele

- **Zielgruppe**

Mit diesem Kurs sprechen wir in erster Linie hauptamtliche pastorale Mitarbeiter/innen an. Darüber hinaus sind einige Plätze für Mitarbeiter/innen des Caritasverbandes, für ehrenamtlich Engagierte und für Mitglieder evangelischer Landeskirchen reserviert.

- **Unser Ziel ist es,**

- Sie zu befähigen, das eigene Leben in einer ganzheitlichen Spiritualität zu entfalten und aus dem Glauben zu deuten;
- Ihnen „Handwerkszeug“ und „Gesprächsmethoden“ zu vermitteln, die Ihnen helfen, andere Menschen auf ihrem geistlichen Weg zu unterstützen;
- Sie zu ermutigen, ein eigenes Selbstverständnis und eine Rollenidentität als Begleiter/in auszubilden;
- Sie anzuregen, Ihr eigenes Konzept von Begleitung zu reflektieren und zu entwickeln.

- **Lernverständnis**

Unser Lernkonzept verknüpft die verschiedenen Lernebenen miteinander: **Wissensvermittlung, Erfahrungslernen, Leibarbeit.** Wir verbinden dabei personales, soziales und fachliches Lernen auf dem Hintergrund der Spiritualität der Ignatianischen Exerzitien.

## Lernen

## Kursaufbau

### Der Kurs besteht aus

#### 1. drei aufeinander aufbauenden Abschnitten:

- **erster Kursabschnitt (2018):** 5 x 3 Kurstage  
23.-25.1., 24.-26.4., 12.-14.6., 25.-27.9., 20.-22.11.18
- **zweiter Kursabschnitt (2019):** 16 Kurstage  
3 Kurstage Einführungsseminar (19.-21.2.2019)  
und 10 Tage Einzelexerziten (7.-16.5.2019)  
3 Kurstage Auswertung der Exerziten (15.-17.10.2019)
- **dritter Kursabschnitt (2020):** 5 x 3 Kurstage

#### 2. eigener Begleitungspraxis

(„aktiv“ und „passiv“) während des Kurses

#### 3. kollegialen Reflexionsgruppen

## Tagungsort

### Tagungsort

#### Kardinal-Volk-Haus

Rochusberg 1a, 55411 Bingen

[www.kardinal-volk-haus.de](http://www.kardinal-volk-haus.de)

# Kursinhalte

## Erster Kursabschnitt

### Mein Leben Meine Spiritualität

**Der erste Kursteil** befähigt zur Wahrnehmung und Deutung geistlicher Prozesse bei sich und bei anderen Menschen. Im Zentrum steht hier *noch* nicht der Dienst der Geistlichen Begleitung.

- **Mein Leben**

Meine Lebens- und Glaubensgeschichte; Eros und Aggression als Grundkräfte des Menschen; Sehnsüchte, Träume und Verheißungen meines Lebens; Schattenseiten, Verwundungen, Schuld

- **Leben in Beziehung**

Menschen, die für mich wichtig waren bzw. sind; meine vielen Rollen; Ängste und Schwierigkeiten im Zusammensein mit anderen; meine Stärken und Schwächen in Beziehungen

- **Leibhaftig leben**

Hören auf den Leib; ganzheitlicher leben lernen; geschaffen als Mann oder Frau; meine Geschlechtlichkeit; leibhaftig beten

- **Leben aus dem Glauben**

Die geistlichen Dimensionen meines Lebens wahrnehmen und deuten; mich erlösen lassen aus unheilvollen Verstrickungen; bereit sein für den Ruf in die Nachfolge: Gott suchen und finden in allen Dingen

# Kursinhalte

## Zweiter Kursabschnitt

### Ignatianische Einzelexerzitionen Erste Praxiserfahrung

**Der zweite Kursabschnitt** beginnt mit einer **Hinführung** zu den Ignatianischen Exerzitionen.

Im Mittelpunkt stehen dann **10tägige Einzelexerzitionen** (8 volle Tage) im Schweigen.

#### **Ignatianische Exerzitionen ...**

... sind eine **Antwort auf die Sehnsucht** nach wirklich tragender Glaubenserfahrung, nach einer tiefen Begegnung mit sich selbst, mit anderen Menschen, mit Gott;

... sind ein **Übungsweg**, der helfen will, feinfühlig zu werden für die Gegenwart Gottes im persönlichen Leben;

... sind ein **Erfahrungsweg**, Gott aus dem Leben heraus und das Leben von Gott her zu verstehen, denn Gott und das Leben gehören zusammen;

... sind ein **Verwandlungsweg**, ein Weg, sich bereit zu machen, dass Gott das ganze Leben in ein „Leben in Fülle“ verwandeln will.

Außerdem dient dieser Kursteil der (angeleiteten und unterstützten) **praktischen Einübung in geistliche Gesprächsführung**.

# Kursinhalte

## Dritter Kursabschnitt

### Geistliche Begleitung

- **Der Fachdienst Geistliche Begleitung**
  - Zielsetzung der Geistlichen Begleitung; Grundaufgaben und Grundhaltungen der Gesprächsführung; Inhalte der Geistlichen Begleitungsgespräche; Begleitung als Weg-geschehen.
  - Erstgespräch und Kontrakt; Rolle und Aufgabe des/r Geistlichen Begleiters/in; mögliche Fehler und Fallen im Begleitungsgespräch; Umgehen mit Widerständen.
- **„Handwerkzeug“ des/r Begleiters/in**
  - Grundwissen für helfende Gespräche und Begleitung wie z. B. Umgang mit Grenzen, Grundmustern und Fehlformen menschlicher Beziehungen;
  - Übungen wie z. B. Weisen des Gebetes, Unterscheidung der Geister, Umgang mit inneren Bildern;
  - Deutung des eigenen Lebens mit Hilfe der Heiligen Schrift;
  - Hilfen zur Einübung von Achtsamkeit;
  - Anregungen zur eigenen Psychohygiene und Entlastung;
  - Grenzen der GB, GB und Psychotherapie

## **Kursgruppe**

### **Die Kursgruppe**

- Maximale Größe: 20 Personen
- Hauptamtliche Mitarbeiter/innen aus allen pastoralen Berufsgruppen und der Caritas
- Interessierte ehrenamtliche Mitarbeiter/innen

## **Teilnahme**

### **Teilnahmevoraussetzungen**

- Mindestalter 30 Jahre
- Ca. 5 Jahre Berufserfahrung
- Teilnahme an Kursen wie z. B. Gesprächsführung und Selbsterfahrung,
- (Einzel-)Exerzitienerfahrung
- Eigene geistliche Begleitung
- Bereitschaft, nach dem Abschluss des Kurses Geistliche Begleitung anzubieten

## Organisation

**Mobiler Zugang  
zur Ausschreibung  
und zu aktuellen Informationen**



<http://geistliche-begleitung.bistummainz.de>

### Kosten

- Übernachtung, Verpflegung und Kursgebühr: 4.600 Euro bei 46 Kurstagen (100€/ Kurstag)
- Oft sind Zuschüsse vom Dienstgeber möglich
- Bei Teilnehmer/innen aus dem Bistum Mainz fällt nur die übliche Selbstbeteiligung an
- Ehrenamtliche zahlen einen stark ermäßigten Beitrag

### Zertifikat

- Am Kursende erhält jede/r Teilnehmer/in ein Zertifikat mit Teilnahmebestätigung und Kursinhalten

### Kursleitung

- **Past. Ref. Dr. Bernhard Deister**

### Referenten

- **Pfr. Walter Mückstein**
- **PR Martina Patenge**

Dazu kommen bei einzelnen Kursabschnitten Fachreferentinnen und -referenten zur jeweiligen Thematik.

## Anmeldung

### Theologisch-Pastorales- Institut (TPI)

Große Weißgasse 15,  
55116 Mainz  
06131/27088-0; Fax: -99  
info@tpi-mainz.de;  
www.tpi-mainz.de

### Sie haben Interesse?

**Bitte melden Sie sich schriftlich bei nebenstehender Adresse.**

Sie erhalten dann von uns einen **Fragebogen**:

- Persönliche Daten
- Ausbildung/ beruflicher Werdegang
- Weiterbildung, Selbsterfahrung, Supervision
- Tätigkeitsfeld(er)
- Exerzitienerfahrungen
- Erfahrungen mit geistlicher Begleitung
- Ihre Ideen und Wünsche zum Kurs

**Anmeldeschluss** (Rücksendung des Fragebogens)  
ist der **30. Juni 2017**

Die endgültige Zusammensetzung der Kursgruppe entscheidet sich nach einem Treffen der in die engere **Auswahl** genommenen Bewerber/innen am **23. Sept. 2017** in Bingen.

Weitere Informationen zum Auswahlverfahren erhalten Sie mit dem Fragebogen.