

# Ausbildungskurs

## Geistliche Prozesse begleiten

2019 bis 2021



Zentrum für  
Glaubensvertiefung  
und Spiritualität  
im Bistum Mainz

Institut für  
Geistliche Begleitung  
von Hauptamtlichen in  
Seelsorge und Caritas



Der Geist ergründet nämlich alles ... (1 Kor 2,10)

## Ziel des Kurses

Der Kurs befähigt dazu, geistliche Wachstums- und Entscheidungsprozesse bei Einzelpersonen und in Gruppen zu initiieren, zu begleiten und zu vertiefen.

In diesem Sinn qualifiziert der Kurs vor allem zur

- Begleitung von bis zu 10tägigen (ignatianisch geprägten) Einzelexerzitien sowie Exerzitien im Alltag
- Begleitung von Bibelkreisen und Glaubensgruppen in Gemeinden und geistlichen Gemeinschaften
- Begleitung von Klärungs- und Entscheidungsprozessen in Gruppen und Gremien von Gemeinden und Gemeinschaften

## Angeboten von

- 
- Institut für Geistliche Begleitung von Hauptamtlichen in Seelsorge und Caritas – Himmelmassage 7 in 55116 Mainz; [www.himmelmassage7.com](http://www.himmelmassage7.com)
  - Zentrum für Glaubensvertiefung und Spiritualität Rochusberg 1a in 55411 Bingen; <https://zentrum-glaubensvertiefung.bistummainz.de>

## Zielgruppe für diese Ausbildung

Zur Teilnahme eingeladen sind:

- Ausgebildete Geistliche Begleiterinnen und Begleiter
- Absolventinnen und Absolventen von Kursen „Geistliche Begleitung von Gruppen“ (z. B. TPI, GCL)
- Ausgebildete in der Anleitung und Begleitung von kontemplativen Meditationsweisen
- Ausgebildete aus einem therapeutischen Kontext mit spirituellem Hintergrund
- Ordensleute, die in Geistlicher Begleitung erfahren bzw. damit beauftragt sind

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf ca. 15 Personen begrenzt. Es wird angestrebt, dass etwa acht Personen aus dem Bistum Mainz kommen. Die übrigen Plätze sind offen für Interessierte aus anderen Bistümern und aus der Ökumene.

## Lerninhalte und Methode

Da wir von erfahrenen Teilnehmer/innen ausgehen, ergeben sich Inhalte und Weise des Lernens aus der konkreten Zusammensetzung der Kursgruppe. Wir bauen auf den vorhandenen Kompetenzen auf und entwickeln diese gemeinsam weiter.

Der Kurs soll „Werkstattcharakter“ haben: Teilnehmende wie Kursleitung bringen ihre vorhandenen Kenntnisse und Erfahrungen ein. Diese werden z.B. durch Literaturstudium vertieft und die dazugewonnenen Einsichten mit der Gruppe geteilt. Alle Beteiligten sind Lernende und Lehrende zugleich.

Erfahrungsbezogenes und praxisnahes Lehren und Lernen steht dabei im Vordergrund.

## Inhalte und Themen

Unbeschadet der Schwerpunktsetzung durch die Kursgruppe werden folgende Inhalte und Themen eine Rolle spielen:

- Verschiedene Zugänge zur Bibel und Hilfen zu einem konkreten Leben aus dem Geist der Heiligen Schrift
- Formen spirituellen Übens: Betrachtung, Meditation, Kontemplation, Gebet ...
- Hinweise und Übungen zum tieferen Verständnis der Phasen im Prozess der ignatianischen Exerzitien
- Merkmale geistlicher Entscheidungsprozesse und Unterscheidung der Geister
- Chancen und Grenzen der Integration von Einsichten und Elementen aus anderen Formen der Beratung (z. B. Psychotherapie, systemische Organisationsentwicklung)
- Geistliche Prozesse und psychische Stabilität / Gesundheit
- Ethik der Prozess-Begleitung von Einzelnen und Gruppen

## Kursdauer und Struktur

Der Intervallkurs umfasst den Zeitraum von April 2019 bis Januar 2021.

Er besteht aus folgenden Elementen:

- Insgesamt 8 Kurstreffen, jeweils von Montag 14.30 Uhr bis Donnerstag 17.00 Uhr
- Persönliches Durchleben des Prozesses der 30tägigen ignatianischen Exerzitien – als „geschlossene“ Exerzitien oder ggf. als Exerzitien im Alltag, beginnend mit 10tägigen Kursexerzitien. Personen, die bereits Große Exerzitien gemacht haben, klären mit der Kursleitung, was für sie in diesem Kontext sinnvoll ist.
- Mitwirkung bei der Begleitung von Exerzitien oder Gruppen unter Supervision oder Praxisbegleitung

-----

## Kursleitung

- Pfr. Winfried Hommel - Institut für Geistliche Begleitung von Hauptamtlichen in Seelsorge und Caritas im Bistum Mainz
- Pfr. Walter Mückstein und PR Martina Patenge  
Zentrum für Glaubensvertiefung und Spiritualität  
im Bistum Mainz

## Veranstaltungsort

Kardinal-Volk-Haus, Rochusberg 1a, 55411 Bingen,  
[www.kardinal-volk-haus.de](http://www.kardinal-volk-haus.de) - [Exerzitienhaus@Bistum-Mainz.de](mailto:Exerzitienhaus@Bistum-Mainz.de)

Orte für die Großen Exerzitien nach Absprache

-----

## Kosten

- Teilnehmende aus dem Bistum Mainz zahlen den üblichen Tagessatz bei Fortbildungen – nach derzeitigem Stand für 2019/20: 48.- € pro Kurseinheit.
  - Teilnehmenden aus anderen Bistümern oder der Ökumene berechnen wir pro Kurseinheit 280.- € für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr.
  - Dazu kommen die Kosten für die Exerzitien, die je nach Umfang und Ort variieren.
- 

## Termine

Kurstreffen (jeweils Montag, 14.30 Uhr, bis Donnerstag, 17.00 h):

2019: 01.-04.04. / 23.09-26.09. / 11.-14.11.

2020: 17.-20.02. / 04.-07.05. / 28.09.-01.10. / 23.-26.11.

2021: ein Treffen voraussichtlich im Januar

Exerzitien (30 bzw. 10 Tage ) im Kardinal-Volk-Haus:

Beginn: Mo, 06.05. oder Fr, 28.06.2019

(Teilnahme oder anderer Ort/Zeit nach individueller Absprache)

# Bewerbung Anmeldung Auswahltag



Für Rückfragen im Vorfeld steht die Kursleitung zur Verfügung, am besten per Mail:

- Winfried.Hommel@Bistum-Mainz.de
- Walter.Mueckstein@Bistum-Mainz.de
- Martina.Patenge@Bistum-Mainz.de

Wer an einer Teilnahme interessiert ist, meldet sich per Mail bei Pfr. Walter Mückstein. Er/sie erhält dann einen Fragebogen zur verbindlichen Anmeldung.

**Anmeldeschluss (Rücksendung des Fragebogens)  
ist der 30. September 2018**

Voraussichtlich Ende Oktober findet im Kardinal-Volk-Haus Bingen von 09.30 bis spätestens 17.00 Uhr ein

Einführungs- und Auswahltag

statt. Dabei gibt es weiterführende Informationen über die Kursplanung; es können Wünsche für die Kursinhalte und – methoden geäußert werden. Außerdem wird jede(r) Bewerber/in ein kurzes Einzelgespräch mit einer Person der Kursleitung führen. Danach treffen beide Seiten bis spätestens Ende Oktober 2018 die endgültige Entscheidung über die Teilnahme.