

Ausbildungskurs Geistliche Begleitung 2025-2027

Institut für Spiritualität im Bistum Mainz
Himmelgasse 7, 55116 Mainz



Ziel der Ausbildung ist es,

- Sie zu befähigen, das eigene Leben in einer ganzheitlichen Spiritualität zu entfalten und aus dem Glauben zu deuten;
- Ihnen „Handwerkszeug“ und „Gesprächsmethoden“ zu vermitteln, die Ihnen helfen, andere Menschen auf ihrem geistlichen Weg zu unterstützen;
- Sie zu ermutigen, ein eigenes Selbstverständnis und eine Rollenidentität als Begleiter:in auszubilden;
- Sie anzuregen, Ihr eigenes Konzept von Geistlicher Begleitung zu entwickeln und zu reflektieren.

Unser Lernverständnis:

Unser Lernkonzept verknüpft verschiedene Lernebenen miteinander: **Wissensvermittlung, Erfahrungslernen, Leibarbeit.** Wir verbinden dabei personales, soziales und fachliches Lernen auf dem Hintergrund der Spiritualität der Ignatianischen Exerzitien.

Der Kurs besteht aus

1. Dem Kennenlern- und Auswahltag

26. Juni 2025, 9.30-17.00 Uhr

2. Drei aufeinander aufbauenden Abschnitten:

- **Erster Kursabschnitt (2025-2026):** 5 x 3 Kurstage
Mein Leben – Meine Spiritualität

Dieser Kursabschnitt befähigt zur Wahrnehmung und Deutung geistlicher Prozesse bei sich selbst und anderen. Im Zentrum steht *noch* nicht der Dienst der Geistlichen Begleitung, sondern der Blick auf die eigene Lebenswirklichkeit auf dem Hintergrund des Evangeliums.

Themenschwerpunkte:

- Biographiearbeit: Eintauchen in die eigene Lebens- und Glaubensgeschichte; Verheißungen meines Lebens; Schattenseiten, Verwundungen, Schuld
- Arbeit mit eigenen Persönlichkeitsanteilen
- Eros und Aggression als Grundkräfte des Menschen
- Selbsterfahrung – Grenzerfahrung
- Gottesbilder, Spiritualitätsformen, Grundelemente ignatianischer Spiritualität

Termine: 18.-20.11.2025 / 20.-22.01.2026 / 17.-19.03.2026 / 9.-11.06.2026 / 22.-24.09. 2026

- **Zweiter Kursabschnitt (2026-2027):** 11 Kurstage
Exerzitien und Auswertung der Exerzitien

23.-31.10.2026: 8-tägige ignatianische Einzelexerzitien in der Kursgemeinschaft

3 Kurstage: Auswertung der Exerzitien / Exerzitiendynamik (voraussichtlich Januar 2027)

- **Dritter Kursabschnitt (2027):** 4 x 3 Kurstage

Der Dienst der Geistlichen Begleitung

Hier geht es nun konkret um die Befähigung zum Dienst der Geistlichen Begleitung.

Themenschwerpunkte:

- Fachdienst Geistliche Begleitung; Grundaufgaben -Haltungen der Gesprächsführung; „Handwerkszeug“ Geistliche Begleitung; Erstgespräch und Kontrakt
- Unterscheidung der Geister; Umgang mit Träumen und inneren Bildern; Deutung des eigenen Lebens aus dem Evangelium
- Anregungen zur eigenen Psychohygiene und Entlastung
- Grenzen der GB, Abgrenzung zur Psychotherapie

Die Termine 2027 werden spätestens beim Auswahltag bekannt gegeben.

3. Eigene Begleitungspraxis („aktiv“ und „passiv“) während des Kurses

4. kollegialen Reflexionsgruppen zwischen den einzelnen Kursblocks

Kursleitung und -Begleitung

- **Sonja Knapp**
Pastoralreferentin, Institut für Spiritualität Mainz
- **Dr. theol. Dipl. Psych. Bernhard Deister**
Pastoralreferent, Institut für Spiritualität Mainz
- **Weitere Referent:innen zu den Themen der einzelnen Kursblocks**

Teilnahmevoraussetzungen:

Mind. 30 Jahre alt; 5 Jahre Berufserfahrung; (Einzel-)Exerzitienerfahrung; Eigene geistliche Begleitung; Bereitschaft, nach dem Abschluss des Kurses Geistliche Begleitung anzubieten.

Kosten:

5.540 Euro bei 38 Kurstagen (150€/ Kurstag, 130€/ Exerzientag),
vorbehaltlich gesetzlicher Änderungen (Oft sind Zuschüsse vom Dienstgeber möglich)
Für Teilnehmende aus dem Bistum Mainz (HA und EA!) übernimmt das Bistum die Kosten

Tagungsort:

Geistliches Zentrum Kloster Jakobsberg
Kloster Jakobsberg 1, 55437 Ockenheim

Zertifikat:

Am Kursende erhalten alle Teilnehmenden ein Zertifikat.

Anmeldeschluss:

31.03.2025 (Nach der Anmeldung geht Ihnen ein Fragebogen zu, den wir Sie bitten auszufüllen)

Noch Fragen?

Pastoralreferentin Sonja Knapp, Institut für Spiritualität Mainz
Tel.: 0176-12539210 / Mail: sonja.knapp@bistum-mainz.de
