

## Gut, dass Sie da sind!



Sie sind viel für andere da,  
hier geht es jetzt um SIE

- ⇒ Den Alltag unterbrechen
- ⇒ Kraft tanken
- ⇒ Teamgeist stärken
- ⇒ Inspiration finden
- ⇒ Suchen und begleitet werden
- ⇒ Leben deuten und gute Entscheidungen treffen

## Kontakt

*Interesse an unseren Angeboten?  
Nehmen Sie mit uns Kontakt auf!*

### Dr. Juliane Reus

Referentin für Spiritualität in der Region Oberhessen / Referentin für Mitarbeitendenseelsorge und Geistliche Prozessbegleitung im Bistum Mainz

Wilhelmstraße 28, 35392 Gießen

Tel.: 0641 96979129, Mobil: 0151 57 137 197

[juliane.reus@bistum-mainz.de](mailto:juliane.reus@bistum-mainz.de)



*Wir können Gott mit dem Verstand suchen, aber finden können wir ihn nur mit dem Herzen. (Josef Eötvös)*



### Andreas Münster

Referent für Spiritualität in der Region Oberhessen / Referent für Mitarbeitendenseelsorge und Geistliche Prozessbegleitung im Bistum Mainz

Schulstraße 6, 61118 Bad Vilbel

Tel.: 06101/984413-12, Mobil: 0176 12539012

[andreas.muenster@bistum-mainz.de](mailto:andreas.muenster@bistum-mainz.de)

*Mit dem Heiligen Geist als Beistand werden nicht alle Probleme gelöst, aber Vieles in Bewegung gebracht.*

### Institut für Spiritualität im Bistum Mainz

Himmelgasse 7

55116 Mainz

06131-253-437

[institutfuerspiritualitaet@bistum-mainz.de](mailto:institutfuerspiritualitaet@bistum-mainz.de)

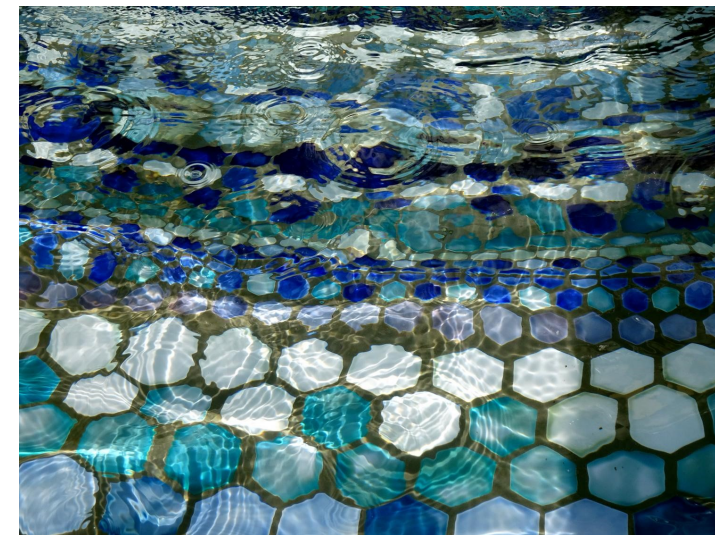
[www.bistummainz.de/institut-spiritualitaet](http://www.bistummainz.de/institut-spiritualitaet)



## Institut für Spiritualität im Bistum Mainz



### Region Oberhessen



Informationen und Angebote für haupt-  
und ehrenamtlich Mitarbeitende in  
Caritas, Pastoral und Verwaltung

## Für Sie in 2023 geplant:

### **Aufbrechen – Zu Fuß in der Wetterau**

Den eigenen Aufbruch zu Fuß erleben. Lebens- und Glaubenthemen wie Bewahren und Loslassen, Aufbrechen und Visionen folgen, werden in Wanderungen in den Wäldern und Orten rund um Engelthal zum unmittelbaren Erlebnis.

**Termin: Mo 26.06. - Mi 28.06.**

---

### **Sich treiben lassen – Per Boot nach Münsterschwarzach**

Zur Ruhe kommen, Natur wahrnehmen, wenig selbst machen, sondern mit sich machen lassen. Im Zentrum der Tage stehen zwei Tagestouren im Kajak unter anderem auf der idyllischen Volkacher Main-Schleife, die mit spirituellen Anregungen begleitet werden.

**Termin: Mo 28.08.-Do 31.08.**

---

### **Zu den Quellen – Pilgerwanderung durch Wetterau und Vogelsberg von Ilbenstadt auf den Taufstein**

Die Natur, die christlichen Zeugnisse der Vergangenheit und Gegenwart, das Unterwegs-Sein allein und in der Gruppe sowie spirituelle Impulse bieten vielfältige Anregungen zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Glaubens- und Lebensweg.

**Termin: So 03.09.- Fr 08.09.**

---

### **Zeit für mich – Oasentag für Menschen in helfenden Berufen**

Alltäglich sind Sie in Ihren Berufen für andere Menschen hilfreich da. An diesem Tag wollen wir mit Ihnen die eigenen Kraftreserven auftanken. Ein Pilgerspaziergang, Beschäftigung mit einem biblischen Text in einem Bibliolog sowie Austausch in der Gruppe sind Elemente dieses Tages.

**Ort: Geistliches Zentrum der Johanniter, Butzbach**

**Termine: Di 27.06.2023 und Sa 02.09.2023 (zur Auswahl)**

---

### **Bibliodramatag – inszeniertes Abenteuer mit der Bibel**

Bibliodrama ist eine kreativ-darstellende Zugangsweise zu biblischen Texten und gleichzeitig zur eigenen Persönlichkeit. Biblische Texte können so fruchtbar gemacht werden, dass sie unser Leben und unseren Alltag bereichern und tragen.

**Ort: Gießen**

**Termine: Sa 06.05.2023 und Mi 22.11.2023 (zur Auswahl)**

---

## Auf Wunsch können Sie uns anfragen für:

### **Menü I: „Kraft fürs Team“**

Wir alle arbeiten gerne miteinander, wollen uns aufeinander verlassen können, zusammen für die uns anvertrauten Menschen und Aufgaben da sein sowie eine gemeinsame Ausrichtung haben. Das kommt nicht immer von selbst. Wir bieten an, gemeinsam z.B. einen Tag für Ihr Team zu gestalten, ganz nach Ihren Wünschen!

- ⇒ Bei Ihnen oder anderenorts (auch unterwegs)
  - ⇒ Nach Absprache jederzeit, z. B. ein Tag oder ein paar Stunden
- 

### **Menü II: „Gott geht mit“**

Eigentlich geht Gott immer mit in unserem Alltag, aber unsere Wahrnehmung für ihn und sein Grundanliegen mit uns Menschen geht oft unter. Daher unterstützen wir Sie gerne, wenn Sie mit Ihrem Team oder Ihrer Einrichtung die Antennen für die christlichen Grundwerte vertieft in den Alltag holen wollen. Zum Beispiel mit einem spirituellen Impuls, einer gemeinsam vorbereiteten Andacht im Lauf des Kirchenjahres, Alltagsexerzitien oder einem Pilgerspaziergang.

- ⇒ Bei Ihnen in der Einrichtung oder anderenorts
  - ⇒ Nach Absprache jederzeit
- 

### **Menü III: Geistliche Begleitung für Einzelne und Teams**

Was ist der „Wille Gottes“ für mein Leben? Was die richtige Entscheidung für unsere gemeinsame Arbeit? Geistliche Begleitung unterstützt Sie, als Christin oder Christ Ihren Glauben zu leben, Antworten auf Ihre Fragen zu finden und stimmige Entscheidungen zu treffen. Dieses Angebot gilt für Einzelne aber auch für Gruppen in Caritas und Pastoral. Die Gespräche mit der Geistlichen Begleitung finden etwa alle vier Wochen über einen längeren Zeitraum statt.

- ⇒ Zeit und Ort nach Vereinbarung
- 

## Das Institut für Spiritualität ...

... ist eine Einrichtung der Diözese Mainz. Neben dem Knotenpunkt in der Mainzer Himmelgasse gibt es Referent\*innen in den vier neuen Bistumsregionen, die das spirituelle Angebot vernetzen.

Schwerpunkte unserer Arbeit sind:

- ⇒ **Mitarbeitendenseelsorge** für Haupt- und Ehrenamtliche in Caritas, Pastoral und Verwaltung in Einzel- und Gruppengesprächen und im Rahmen unserer Veranstaltungen
  - ⇒ **Unterstützung und Begleitung** der Projektgruppen und der Geistlichen Teams auf dem Pastoralen Weg
  - ⇒ **Angebote** von Exerzitien, Geistlicher Begleitung und anderen spirituellen Formaten
- 

### **Unser Ziel ist es ...**

... Ihr Leben und Ihr Arbeiten aus der christlichen Grundausrichtung heraus zu fördern und die Menschen zu stärken. Dazu gehören auch Hilfestellungen bei der grundsätzlichen Auseinandersetzung mit Glaubensfragen sowie Unterstützung für eine Glaubensvertiefung.

---

- \* **Wir sichern Ihnen Vertraulichkeit zu.**
  - \* **Wir arbeite nicht weisungsgebunden.**
  - \* **Unsere Beratungs- und Gesprächsangebote sind für Sie kostenfrei, die Veranstaltungen werden bezuschusst.**
- 

Bildnachweis:

Titelseite: Licht-Spiegelung im Brunnen. Bild: Friedbert Simon. In: Pfarrbriefservice.de  
Innenseite: Vogelunterhaltung; aitoff / cc0 – gemeinfrei / Quelle: pixabay.com 15.12.2022