

Vorschlag für Gruppentreffen 4. Woche – Passion: Tod und Abschied, Trauer

In dieser Woche geht es um die Passion Jesu – und darum, meinen eigenen Schmerz, mein eigenes Leid und das Leiden der Welt mit seinem Leiden zu verbinden. Und auszuschaun nach echtem Trost...

1. Ankommen, Spiritueller Einstieg
2. Austausch über die Erfahrungen der vergangenen Woche
3. Impuls für die nächste Exerzitienwoche
Schreibgespräch:
 - Die 5 Worte für diese Woche auf 5 große Blätter schreiben und die Blätter auf einen Tisch / in die Mitte legen.
 - Die TN zu einem Schreibgespräch einladen: Freies Assoziieren zu den einzelnen Worten, die eigenen Gedanken auf die Plakate dazu schreiben; auf Kommentare anderer wieder schriftlich reagieren; ...
 - Nach einer Zeit des Schreibens folgt eine Zeit des Nachklangs und Verkostens der Beiträge der anderen.
 - Sowohl das Schreibgespräch als auch der Nachklang finden in Stille statt.
 - Anschließend Austausch in der Gruppe
4. Abschluss, ggf. mit Gebet der liebenden Aufmerksamkeit
5. Segen