

Königlicher Segen

Du bist ein:e König:in, von Gott gesalbt und gekrönt.
Deine Würde ist unauslöschbar. Sie sitzt tief in dir drin.
Du darfst dir das immer wieder sagen und dir vor Augen führen:
Ich bin königlich!
Deshalb kannst du aufrecht stehen und gehen.
Du kannst für dich – und für Andere - eintreten und deine Rechte einfordern.
Vor allem weißt du selbst um deine Würde:
Du kannst JA sagen zu dir selbst.
So wie du bist, bist du wertvoll und richtig.
Gott setzt dir die Krone auf. Jeden Tag aufs Neue.
Spürst du sie? Sie ist ganz leicht und bewirkt so viel.
Gott ist mit dir. Gott segnet dich, heute und immer.
Amen.

Janina Adler

(erschienen in: Katrin Brockmüller / Aurica Jax (Hrsg.), Frauen* Beten, ISBN 978-3-96157-191-8 © Verlag
Katholisches Bibelwerk GmbH, Stuttgart 2023.)