

# DU SCHAFFST MEINEN SCHRITTEN WEITEN RAUM

## INHALTSVERZEICHNIS

KAPITEL	INHALT	SEITE
<b>Vorspann</b>	Impressum	I
	Inhaltsverzeichnis	II – VI
	Vorwort	1
<b>1. Woche</b>	<b>Ausgangspunkt</b>	2 – 14
	Wochenüberblick	2
	Einstimmung: Entdeckung der Langsamkeit	3
1. Tag	Einen Ort für die Gebetszeit finden	4
2. Tag	Ich gehe mit wachen Sinnen ...	5
3. Tag	Zu meiner Mitte kommen	6
	• Bild: Das Labyrinth von Chartres	7
4. Tag	Ich nehme mich selbst wahr	8
	• Schema: Umriss einer Figur	9
5. Tag	Ich nehme mein Umfeld wahr	10
	• Schema: Mein Wappen	11
6. Tag	Ich schaue zurück	12
7. Tag	Mit dem ersten Schritt ...	13
	Raum für Notizen	14

---

# DU SCHAFFST MEINEN SCHRITTEN WEITEN RAUM

## INHALTSVERZEICHNIS

---

<b>2. Woche</b>	<b>Orientierung</b>	<b>15 – 32</b>
	Wochenüberblick	15
	Einstimmung: Der kleine Vogel ...	16 – 17
1. Tag	Meine Träume – meine Sehnsucht	18
	• Imaginationsübung: Drei Geschenke...	19
	• Raum für Bild / Notizen	20
2. Tag	Bilder meiner Sehnsucht	21
3. Tag	Wie ein Baum an Wasserbächen	22
	• Schema: Wie ein Baum am Wasser	23
4. Tag	Was mich leben läßt	24
	• Schema: Rucksack	25
5. Tag	Ein Tag mit der Werbung	26
	• Bild aus einer Werbung	27
6. Tag	Woran orientiere ich mich?	28
	• Gebet: Worauf sollen wir hören ...?	29
7. Tag	Gottes Angebot für mich	30
	• Schrifttext: Jesaja 55	31
	Raum für Notizen	32

# DU SCHAFFST MEINEN SCHRITTEN WEITEN RAUM

## INHALTSVERZEICHNIS

<b>3. Woche</b>	<b>Und dennoch sind da Mauern ...</b>	<b>33 – 50</b>
	Wochenüberblick	33
	Einstimmung: Die stärkende Last	34
1. + 2. Tag	Seid barmherzig ...	35
1. Tag	• Gebet: Psalm 139	36
	• Bild: Du umschließt mich ...	37
2. Tag	• Text: Jesu Blick	38
	• Bild: Sich erkennen lassen	39
3. - 5. Tag	Was meinen Weg behindert	40
	• Schema: Wie ein Klotz am Bein	41
	• Schema: Stolpersteine	42
	• Besinnung: Verlorengangenes in meinem Leben	43
	• Schema: Schuld und Schuldgefühle	44
	Notizen für den 3. bis 5. Tag	45
6. Tag	Sich annehmen und heilen lassen	46
	• Text: Sag Ja zu dir	47
7. Tag	Vertiefung und Neuanfang	48
	• Geschichte: Der Adler	49
	Raum für Notizen	50

---

# DU SCHAFFST MEINEN SCHRITTEN WEITEN RAUM

## Inhaltsverzeichnis

---

<b>4. Woche</b>	<b>„Ich bin der Weg“</b>	<b>51 - 68</b>
	Wochenüberblick	51
	Einstimmung: Das Wort Gottes kommt ...	52 – 53
	Einstimmung: Gebet „Jesus, lebendiger Christus ...“	54
1. Tag	Er wollte gerne sehen, wer dieser Jesus sei ...	55
	• Holzschnitt: Zachäus	56
2. Tag	In deinem Haus zu Gast ...	57
3.-5. Tag	Verschiedene Seiten Jesu	58 – 65
	• Heilende Begegnung mit Jesus	58 – 60
	• Der betende Jesus	61
	• Der aggressive Jesus	62
	• Die Verklärung Jesu	63
	• Perikope Verklärung	64
	• Bild Verklärung	65
6. Tag	Für wen haltet ihr mich?	66
7. Tag	Du aber folge mir nach	67
	Raum für Notizen	68

# Du schaffst meinen Schritten weiten Raum

## INHALTSVERZEICHNIS

<b>5. Woche</b>	<b>Als neue Menschen leben</b>	<b>69 – 83</b>
	Wochenüberblick	69
1. Tag	Was mir verheißen ist	70
	• Imaginationsübung: Ich brauche für meinen Weg mit Jesus ...	71
2. - 4. Tag	Send' deinen Geist aus, neu uns ...	72
	• Beten mit der Pfingstsequenz 1	73
	• Beten mit der Pfingstsequenz 2	74 – 75
	• Gebet: Komm, Heiliger Geist	76
	• Bild: Sieger Köder – Pfingsten	77
5. Tag	Du führst mich hinaus ins Weite ...	78
	• Verse aus Psalm 18	79
6. Tag	Zeichen setzen - tun, was dem Leben ...	80
	• Schritt für Schritt	81
7. Tag	Das Alte ist vergangen – Neues ist geworden	82
	• Gedicht: Hermann Hesse, Stufen	83
	Quellenverzeichnis	84

