



## 4. Woche – Impuls 4

### Innere Quellen entdecken

---

-  Wer von dem Wasser trinkt, das ich ihm geben werde, wird niemals mehr Durst haben; vielmehr wird das Wasser, das ich ihm gebe, in ihm zu einer Quelle werden, deren Wasser ins ewige Leben fließt. (Joh 4,14)
- ❖ „In uns selbst strömen die Quellen des Heiles und der Heilung. Gott ist als ein Brunnen in uns, zu dem wir zu Gast und Einkehr geladen sind.“  
(P. Alfred Delp SJ)<sup>14</sup>
-  Woraus speisen sich meine inneren „Quellen des Heiles“? Beten, Gottesdienste besuchen, Bibel lesen, Nächstenliebe üben, Stille...
- Vielleicht habe ich auch schon Heilung erlebt durch den Glauben?
- ✓ Betrachten und spüren Sie heute einmal ganz aufmerksam frisches Wasser in Ihren Händen. Sprechen Sie in Ihrem Herzen dazu noch einmal die Worte von Alfred Delp.