

Firmung – Impulse und Ideen

Zusammengestellt 2023 im Rahmen der Jugendseelsorgekonferenz und Rückmeldungen aus verschiedenen Pastoralräumen, angepasst und ergänzt in 2025

Hier ist eine Sammlung von Ideen und Anregungen aus dem ganzen Bistum für das ganze Bistum! **Unser Gedanke dazu:** Firmgeschenke sollten für die Jugendlichen praktische Geschenke sein, die auch nach der Firmung Verwendung finden. Auch wenn (Jugend-) Bibeln oder der YouCat Klassiker sind, so landen sie leider doch häufig danach einfach nur ungelesen im Schrank oder werden weiter verschenkt bzw. -verkauft.

Daher unsere Empfehlung, individuellere Geschenke mit einem praktischen Mehrwert zu kaufen, die nicht zu aufdringlich "nach Kirche aussehen", sondern eher auf den zweiten Blick damit verbunden sind - durch ihre Botschaft im Firmgottesdienst aber eben "mehr" als nur das Objekt sind. Durch einen Zusammenschluss auf Ebene der Pastoralräume / neuen Pfarreien steigen die Stückzahlen, was wiederum Staffelpreise ermöglicht und so die Gesamtkosten senkt.

Hier haben wir schon erste Ideen, die gerne ergänzt werden dürfen! Schreiben Sie uns einfach hierzu mit Ihren Erfahrungen an.



Mögliche Firmgeschenke - nützlich, praktisch und geistreich!

> USB-Stick in Kreuz- oder Schlüsselform

USB-Sticks braucht man immer wieder - daher ist es auch ein praktisches Geschenk, das die Jugendlichen potentiell auch nach der Firmung noch verwenden. Wichtig ist hierbei auf ein geeignetes Speichervolumen zu achten (mind. 16 GB, eher 32-64 GB). Auch sollte inzwischen darauf geachtet werden, dass diese einen USB C-Anschluss haben, um sie an Tablets und Co anzuschließen. Zudem lassen sich bei vielen Firmen die USB-Sticks relativ günstig individuell mit Ihrem Firmmotto bzw. -spruch bedrucken.

Inhaltliche Gedanken:

- Kreuz: braucht man nicht viel zu sagen... "Folgen, Leben mit Jesus hat Folgen..."
- Schlüssel: Mit der Firmung schließen die Jugendlichen eine neue Tür in der Beziehung zu Gott auf; Es ist der Schlüssel zum Himmelreich; ...

> Powerbank

Smartphones begleiten die Jugendlichen überall hin. Diese brauchen aber immer wieder neue Energie. Und wenn keine Steckdose in der Nähe ist, hilft eine Powerbank. Hierbei sollte man aber schauen, was gerade an Power gerade nötig / angesagt ist. Die ganz günstigen Modelle sind meist so schwach, dass sie länger brauchen um selbst geladen zu werden, als die Handys zu laden. Daher am besten mal die Jugendlichen fragen, wie "stark" die Powerbank aktuell so sein muss, dass sie attraktiv ist.

Auch hier ist eine Bedruckung bzw. Gravur sinnvoll und macht das Geschenk wertiger!

Inhaltliche Gedanken: Auf die Powerbank kann man z. B. Worte wie "Kraft", "Heilig-Geist-Power" oder ähnliches eingravieren lassen. Der Heilige Geist möchte, wie eine Powerbank für die Jugendlichen sein. Immer da, wenn der Saft ausgeht oder der Akku schwach. Dann kommt er mit neuer und frischer Energie als Booster!

> To-Go-Becher, Brotdosen und andere Mehrwegartikel

Mehrwegartikel sind hoch im Kurs, nachhaltig und helfen die Schöpfung zu wahren. Daher sind die auch als Firmgeschenke sinnvoll und geeignet. Auch hier ist es gut wieder ein Logo, einen Spruch oder eben einfach den Titel der Firmvorbereitung, z. B. "Abenteuer Firmung 20XY" drauf zu drucken. Viele Firmen helfen auch bei der Auswahl der Schriftart und des Designs.

Inhaltliche Gedanken: Der Geist Gottes ist kein Einwegprodukt, sondern eindeutig Mehrwegtauglich! Er kommt immer wieder und ist immer wieder nützlich und hilfreich. Mal eine wärmende Quelle (Kaffee, Tee, ...), mal Quelle etwas Kühlendem (Eistee, ...). Der Geist ist ein nützlicher Begleiter auf dem Weg durch den Alltag und beherbergt dann auch vielleicht mal das stärkende Brot, die warme Mahlzeit oder das süße Teilchen, das man gerade für die Stillung einer Sehnsucht braucht.

> Regenschirm

geschützt. gestärkt. gefirmt. Das stand schon auf einem Regenschirm, den eine Pfarrgruppe für die Firmlinge erstellt hat. Diverse Firmen bieten auch die Bedruckung von Schirmen an. Es ist hier aber empfehlenswert, dass man sich ein Muster schicken lässt und schaut, dass der Schirm auch "stromproof", also stabil ist und (zu) starken Wind aushält, wo andere schon ihren Geist aufgeben. Zudem würden wir zu einem Knirps raten, der sich leicht(er) in die Tasche oder den Rucksack packen lässt.

Inhaltliche Gedanken: "... der Herr beschirme dich" und passe auf dich auf. Der Schirm ist ein klassisches Zeichen, dass man geschützt ist - vor Regen und vor Sonne! Gott möchte, dass du nicht im Regen stehst oder in der Sonne verbrennst. Er möchte dir stets ein schützendes Dach geben.

> Schreibset

Aus einer Gemeinde kam die Idee ein Schreibset mit Druckbleistift und Kugelschreiber zu schenken. Dieses wurde mit der Gravur "Zur Erinnerung an Deine Firmung 20XX" versehen. Da die Jugendlichen trotz digitaler Medien immer mal wieder auch einen Stift brauchen, eine schöne Sache, die auch durch ein wertiges Design und die entsprechende Verpackung als Begleiter weit über die Firmung hinaus dienen kann.

Inhaltliche Gedanken:

1. "Du schreibst deine eigene (Glaubens-)Geschichte!" Das kann man den Jugendlichen sagen. Andere haben vorher schon ihre eigenen "Memories und Storys" (vgl. das Lied von Mark Forster) geschrieben und nun sind die Jugendlichen selbst gefordert aus und mit ihrem Glauben ihre eigene Geschichte zu schreiben. Dabei sind sie nicht allein! Der Heilige Geist ist nun ein beständiger Begleiter auf den Wegen, die vor den Jugendlichen liegen.
2. Der Name jede:r Jugendlichen steht spätestens seit der Taufe im Buch Gottes geschrieben. Gott liebt jede und jeden von uns, so wie er bzw. sie ist. So segnet, beschützt und begleitet er jede und jeden von uns. Das ist unser Glaube! In der Firmung macht Gott das nochmal besonders deutlich durch die Handauflegung, die Bezeichnung mit dem Heiligen Öl und die erneute Spendung des Heiligen Geistes. So gefirmt (= gestärkt) gehen die Jugendlichen nun ihren eigenen Weg.

> ... Hier ist Platz für neue Ideen aus Ihrer Gemeinde, Pfarrei oder Pastoralraum!

Schreibt uns einfach an kjb-rhein Hessen@bistum-mainz.de und wir tragen eure Idee noch ein.

Basics für das Glaubensleben

> 99 Gute Worte

99 Gute Worte - ein Mainzer Original! Es enthält 99 bestärkende, positive Worte, die jeweils mit kurzen Impulsen, Gedanken und Fragestellungen (nicht nur) für Jugendliche erschlossen werden.

Diese wollen ein Leitfaden für Alltag sein und "einfach gut tun". Die grafische Aufarbeitung richtet sich an die Jugendlichen und möchte zusammen mit den Texten den Jugendlichen eine christliche Perspektive und Deutung ihres Lebens bieten.

Inhaltliche Gedanken: Damit lassen sich auch Impulse für die Firmstunden / -einheiten oder kleinere Einzel-, Partner:innen- und Gruppenarbeiten gestalten. Mit den Kosten von 5 Euro je Buch zzgl. Versand sind die durch die Bezuschussung des Bistums auch recht preiswert. ([99 GUTE WORTE | Bistum Mainz](#))

> Die Prayerbox von "Kirche in Not"

Alles für das Beten unterwegs: "Die Prayerbox ist ein kleines handliches Döschen mit Gebets-Utensilien, das in jede Tasche passt. Inhalt: 10-Perlen-Rosenkranz, ein kleines Kreuz, Weihwasserfläschchen, Grundgebete auf Deutsch, Englisch und Italienisch." (aus der Beschreibung der Homepage - <https://www.kirche-in-not.de/shop/prayerbox-fuer-unterwegs/>)

Inhaltliche Gedanken: Beten kann und darf man überall - mit Hilfe einer solchen "Box to go" hat man eine Art Erste-Hilfe-Set und die Möglichkeit sich jederzeit und überall eine kleine Gebetsecke einzurichten.

> Der YouCat

Der YouCat fasst den Inhalt des katholischen Glaubens in einer Sprache zusammen, die auch von den Jugendlichen verstanden wird - der Glaube, zu dem auch die Firmbewerber:innen "ja" sagen.

Zum YouCat gibt es inzwischen auch diverse Begleitbücher, Gebetsbücher, die Y-Bibel u. ä.. Zudem gibt es auch eine App, die YouCat Daily App, in der die Jugendlichen Impulse direkt auf ihr Smartphone und somit in ihren Alltag bekommen. (<https://www.youcat.org/de/>)

Inhaltliche Gedanken: Der YouCat fasst die wesentlichen Inhalte unseres Glaubens zusammen und transportiert diesen auch in einer für die Jugendlichen ziemlich gut verständlichen Sprache. Allerdings gibt es bei den Jugendlichen in Teilen einen Unterschied zum offiziellen römisch-katholischen Glauben und dem eigenen Glaubensverständnis, das sie ja auch im Firmkurs teilen, reflektieren und vertiefen.

Die Gebetbücher hat aber durchaus schöne Gebete oder und die Y-Bibel eben auf die Jugendlichen eher zugeschnittene und aufgearbeitete biblische Inhalte.

> Eine Jugendbibel

Hier gibt es nicht zwingend DIE JUGENDBIBEL schlechthin, sondern inzwischen eine gewisse Auswahl (YouCat-Bibel, Insta-Bibel, ...). Dort muss man sich als Zuständige*r für die Firmung umschaun, sich die Bibeln und deren Aufbau anschauen und klären, ob dieser Aufbau und die Inhalte auch was für die eigenen Jugendlichen sind.

Auch im Preis unterscheiden sich die Bibeln teils deutlich. Hier lohnt es sich auch mal beim Verlag selbst oder der Buchhandlung des Vertrauens nachzufragen, ab wann Staffelpreise möglich sind. Meist bekommt man schon Rabatte ab 25 Exemplaren.

Inhaltliche Gedanken: Die Bibel hat ein Füllhorn an Erfahrungen mit Gott und ist DIE Schriftquelle unseres Glaubens. Daher ist sie eben auch das "Buch der Bücher". Über die individuelle Auswahl an geeigneten Bibeltexten und deren Aufarbeitung mit begleitenden Impulsfragen, Anekdoten und weiteren Verweisen zum tiefer Eintauchen, bieten sie eine

Chance an die Jugendlichen und deren Lebenswelt eher anzudocken, als die klassische Einheitsübersetzung, so schön deren Einband auch sein mag.

Welche nun die richtige für die eigenen Firmbewerber*innen ist, muss jede*r für sich entscheiden. Hilfreich ist hier sicherlich auch die Runde der Katechet*innen mitzunehmen und zu fragen, was die denn dazu denken!

- > ... Hier ist Platz für neue Ideen aus Ihrer Gemeinde, Pfarrei oder Pastoralraum!
Schreibt uns einfach an kjb-rhein Hessen@bistum-mainz.de und wir tragen eure Idee noch ein.

Mögliche Händler für individuelle Geschenke:

- TLN Werbemittel (<https://www.tln-werbemittel.de/>)
- Saalfrank Werbemittel (<https://www.saalfrank.de>)
- Bettmer Werbemittel (<https://www.bettmer.de>)
- Vistaprint (<https://www.vistaprint.de/>)
- ...
- oder auch mal den **Copyshop bei Ihnen um die Ecke** fragen - vielleicht gibt's ja einen Freundschaftsrabatt oder einen Teil der Rechnung gegen eine Sachspendenquittung?

Weitere Infos, Tipps und professionelle Hilfe gibt es hier:

- > Referat Katechese und Glaubenskommunikation im Bistum

Das Referat Katechese und Glaubenskommunikation im Bistum Mainz bietet inhaltliche Hilfestellungen und konkrete Materialien. Über den Link kommen Sie direkt auf die Seite der Firmung. [Firmung | Katechese - Bistum Mainz](#)

- > Seite zur Firmung allgemein und den Firmspendern im Bistum

Hier finden Sie Statements der Firmspender, Infos rund um das Heilige Zeichen der Liebe und Nähe Gottes (übersetzt: Sakrament) und manches mehr, das Ihnen wahrscheinlich weiterhilft. [Firmung | Sakramente Bistum Mainz](#)