



## Let's get it started!!!

Wusstest du, dass das Wort „Start“ bzw. das Verb dazu „starten“ kein einziges Mal in der Bibel (Einheitsübersetzung von 2016) vorkommt? „Beginn“ bzw. das Verb dazu auch nur 26mal. Dabei ist die Bibel voll von Beginner\*innen. Menschen, die trotz aller Umstände und Widrigkeiten losgelegt haben.

Jetzt – im September – starten bzw. beginnen viele etwas Neues. Vielleicht eine neue Schule, die Oberstufe, ein FSJ bzw. BFD, eine Ausbildung, ein Studium oder eine neue (die erste?) Stelle...

Ich weiß noch, wie das damals bei meinen ersten Tagen im FSJ, Studium oder in der Ausbildungsgemeinde war. Alles komisch, fremd, ungewohnt, aber auch mit dem Reiz des Neuen. Wenn Kinder in einen Raum mit Interessantem

oder Reizvollem kommen, kriegen sie große Augen. Möglichst viel soll aus der Umgebung in den Kopf „eingesaugt“ werden. Je älter wir werden, trainieren wir uns das große Staunen mehr und mehr ab und ersetzen es durch ein anerkennendes Brummeln. Dabei ist dieses Staunen so wichtig! Es macht unser Herz weit für die vielen großen und kleinen Wunder, die sich dort verstecken und die es nun zu entdecken gilt.

Im Lied, das ich für diesen Impuls ausgesucht habe, heißt es sinngemäß: „Mach dir keine Sorgen wegen der Leute. Wir werden dich da schon durchbringen Schritt für Schritt...“ Es sind meist erst mal tastende Schritte – da merken wir die tierischen Instinkte in uns. Es gilt bei einem guten Start, die innerlich bremsenden Hemmungen in hoffende Erwartung zu tauschen, der eigenen Intuition zu folgen, die Seele zu befreien und vielleicht auch mit den Traditionen (der eigenen sozialen Herkunft, der Familie, des Freundeskreises oder eigenauferlegter bzw. vieltrainierter Regeln) zu brechen.

Die Black Eyed Peas gehen da einen eindeutigen Weg, der nicht zögerlich und vortastend ist. Sie sagen, dass man sich auch nicht vordrängeln soll, sondern: **Spring mitten rein!**

In diesem Sinne wünsche ich dir die Geborgenheit und das Getragensein durch die Menschen um dich herum, die dich lieben und durch G\*tt. Möge G\*tt deine Schritte, egal ob sie langsam tastend sind oder ob es der Sprung mitten rein ist, segnen und dir den Mut, das Vertrauen und die Stärke schenken, dass du einen guten Start hast. Ich hoffe dir mit diesem Lied einen ersten Song für deinen Soundtrack im September mit der dazugehörigen Power geben zu können.

Dein Martin Rudolf-Ceglarski,  
*Regionaljugendseelsorger in Rheinhessen*



**DEINE CHALLENGE:** Erstklässler\*innen bekommen Schultüten, in denen neben wichtigen Dingen für den Ranzen oder das Mäppchen, auch Süßes und Spielerisches für die emotionale Stärkung drin ist.

**Option 1:** Hast du jemanden im Umfeld, der\*die etwas Neues beginnt? Dann packe ihm\*ihr eine Schultüte und überrasche ihn\*sie am ersten Tag damit.

**Option 2:** Du hast einen neuen Schritt vor dir? Frage liebe Menschen, ob sie dir eine Schultüte packen, in die sie Dinge (ggf. aufgeschriebene auch gute Wünsche, „Nervennahrung“, etwas Gutes für die Seele) packen, die du für einen guten Start brauchen könntest.

The Black Eyed Peas –  
Let's get it started



katholisch.

politisch.

aktiv.