

impuls

des Monats

Juli 2026



Die Toten Hosen & Materia
– Welt der Wunder



>>> Glaubst du an Wunder...?

Sommer, Sonne, Urlaub... Das klingt nach Juli. Endlich mal ausspannen, die Füße hochlegen und sich von dem Stress der Schule, der Ausbildung, dem Studium oder der Arbeit befreien. Für viele ist es eine der wertvollsten Zeiten des Jahres, da man endlich mal Zeit hat und als Familie oder mit seinen Freund*innen etwas zusammen unternehmen kann – eine Auszeit oder eben Rauszeit aus dem Alltag...

Beim Fußballtraining hört man oft von den Trainer*innen: „Kopf hoch! Schau, wo die anderen sind!“ Ich glaube, dass dieser Satz auch jetzt passt. Es gilt, mal den eigenen Kopf zu heben, den Blick vom Boden und den eigenen Schritten nach oben zu richten. Dort ist die ganze, großartige Welt um dich herum, die du vielleicht vor lauter Konzentration auf deine eigenen, bewusst gesetzten Schritte gar nicht wirklich gesehen hast. Dort passiert so viel Wunderbares und lässt sich so vieles entdecken. Die Natur bietet dir jeden Tag ein wunderbares Schauspiel aus allen Farben des Spektrums – kostenlos und frei verfügbar.



Egal, wo man im Sommer ist – im Freibad, auf Balkonien oder weit weg von zuhause – Jeder Sonnenuntergang auf dem Zeltplatz, der leichte Tau am Morgen auf den Gräsern, die Blüte einer Pflanze, das Bild der ziehenden Wolken, das Glitzern des Mondes auf dem Rhein, ... All das sind Momente, in denen mir klar wird, was G*tt uns in der Schöpfung geschenkt hat. Wir müssen nur den Kopf heben und es sehen bzw. spüren.

Im Psalm 104 wird von der Schöpfung der Welt mit all ihren Wundern durch G*tt berichtet. Hinter all dem Guten in dieser Schöpfung steckt G*tt. In jedem*jeder von uns steckt G*ttes Funke der Schöpfung. Auch im Songtext wird das deutlich. In dieser Version covern die Toten Hosen auf ihrem letzten Album

den Song von Materia. Die letzten Worte sind immer auch etwas, das man den anderen mitgeben möchte...

>>> **Das wünsche ich dir für diesem Monat:** Dass du es schaffst, deinen Kopf zu heben und die Wunder G*ttes zu sehen. Vielleicht schaffst du es auch das Wunder in dir selbst wahrzunehmen und als solches zu leben...

Dein Martin Rudolf-Ceglarski, *Regionaljugendseelsorger in Rheinhesse*

Deine Challenge des Monats: Hängematten laden dazu ein, mal durchzuhängen und komplett zu entspannen. Dabei kannst du super abschalten und einfach den Moment auf dich wirken u lassen.
→**Tu genau das!** Suche dir eine Hängematte, lege dich rein, schalte ab und lass ganz entspannt den Moment an dir vorbeiziehen...

