



Mir ist so

langweilig

Was kann ich tun?



Eine Ideen-Sammlung für die wegen Corona „neu gewonnene Zeit“

Zusammengestellt von:

Diakonie 
Diakonisches Werk
Gießen

Sozialarbeit an Schulen Diakonie Gießen

Reiner Ditthardt
Elisa Verjans
Hannah Fritz



Mitarbeiterin der Jugendpflege
Nora Schmidt

Zum Beispiel **Radio** hören:

- Handy Apps gibt es kostenlos im Play Store
- <https://kinder.wdr.de/radio/kiraka>

Fernsehen:

Kika: <https://www.kika.de/index.html>

- Sendung mit der Maus
- Pur Plus
- Die beste Klasse Deutschlands
- Die Pfefferkörner
- Dein Song
- Löwenzahn

<https://www.zdf.de/kinder>

Auf ZDF Tivi gibt es tolle Sendungen für Kinder.

Lesen:

z.B. Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer von Michael Ende

Internet:

www.schlaukopf.de

<https://anton.app/de/>

Und noch ein Hinweis/ein Link auf eine Internetseite, die der Hessische Rundfunk bekannt gegeben hatte. Ihr findet dort jeden Tag eine Anregung zum Basteln bzw. Beschäftigen: <https://www.geschwisterloewenstein.de/ideenpost/>

Draußen:

- Einen Naturspaziergang machen (solange wir noch raus dürfen) und schöne Dinge fotografieren – das könnte ein „Frühlingsbuch“ werden
- Blumen und Blätter sammeln. Legt diese dann in Zeitungspapier zwischen schwere Bücher. Dann habt ihr nach ein paar Tagen schöne gepresste Blumen und Blätter. Die könnt ihr dann auf eine bunte Pappe kleben und Lesezeichen, Geschenkanhänger und Karten basteln.

Kreativ drinnen:

Einen Brief / eine Postkarte schreiben und einem Freund/ Freundin in den Briefkasten werfen – oder an Oma und Opa

Etwas basteln – passend zum Frühling (Blume, Schmetterling, Tiere) oder schon zu Ostern (z.B. ein Osterhase aus einer Toilettenpapier-Rolle) – entweder so oder

<http://www.wunderbare-enkel.de/ostern-basteln/1386/osterhase-und-henne-aus-klorolle>

<https://www.trendmarkt24.de/bastelideen.schmetterling-falten.html> - Schmetterling

https://www.bastelideen.info/html/fruehling_papier_tulpen_e.html - Tulpe basteln

<https://einfach-basteln.com/faltanleitungen/> hier findest du ganz viele verschiedene Ideen – aber einige sind ganz schön schwierig...

<https://www.kikisweb.de/basteln/mitpapier/bastelnmitpapier.htm> noch viel mehr Ideen



Passend zum „Buch-Tipp“ – ein Lesezeichen:

<https://wir-testen-und-berichten.de/lesezeichen-basteln-kinder-monster-tiere-herz/>

gute alte Spiele:

- Eine **Mühlespielfeld** aufmalen (auf Papier oder mit einem Stock im Sand), Knöpfe oder kleine Steine als Spielsteine nutzen - fertig.
- **Kästchenhüpfen** kann man auch gut alleine spielen – dieses Spiel lässt sich prima dort spielen, wo man mit Kreide auf den Boden malen kann, oder wo man mit einem Stock Figuren in die Erde ritzen kann..
- **Klatschball** – Der Ball wird gegen eine Wand oder Mauer geworfen. Der Werfer muss einmal in die Hände klatschen, bevor er den Ball wieder fängt. Beim nächsten Wurf muss er oder sie zweimal klatschen und so fort.

Spiele mit Worten:

Wort-im-Wort-Spiel:

Ein (langes) Wort wird aufgeschrieben; z.B. „Zaubertrank“. Nun werden alle Worte gesucht, die in diesem Wort versteckt sind bzw. die man mit diesen Buchstaben schreiben kann. Es darf aber kein Buchstabe hinzugefügt werden! Zum Beispiel: Bank, Bert, Tran, Traube, aber.

Für jedes gefundene Wort gibt es einen Punkt. Wer am Schluss die meisten Punkte hat, ist Sieger.

Stadt-Land-Fluss

kann ja auch mit eigenen Kategorien gefüllt werden (Name, Süßigkeit etc)

Und dann am Ende noch ein Hinweis/ein Link auf eine Internetseite, die der Hessische Rundfunk bekannt gegeben hatte. Ihr findet dort jeden Tag eine Anregung zum Basteln bzw. Beschäftigen.

<https://www.geschwisterloewenstein.de/ideenpost/>

DIY Slime

Material:

12g Natron

250g Bastelkleber/Leim (Lösungsmittelfrei, PVA muss enthalten sein)

125g Kleber (Lösungsmittelfrei, PVA muss enthalten sein)

60ml Wasser

25g Duschgel (für den Duft)

45g Rasierschaum

Kontaktlinsenlösung (Kombilösung)

Lebensmittelfarbe

→ Diese Mengenangaben ergeben sehr viel Slime.

Zubereitung:

Bastelkleber und Kleber zusammen mischen.

- rühren-

Wasser und Natron dazu.

- rühren-

Duschgel dazu.

- rühren-

Rasierschaum rein.

- rühren-

Kontaktlinsenlösung nach und nach dazu, immer weiter rühren. Die Masse wird fester. Die Kontaktlinsenlösung solange dazu geben, bis die Masse sich gut anpacken lässt.

Zum Schluss kann die Farbe mit dem *Slime* verknetet werden. Die Masse kann hier etwas klebriger werden, dann einfach wieder etwas Kontaktlinsenlösung dazu.

Der *Slime* hält sich sehr gut in luftdicht verschlossenen Gläsern.

POM-POM-MANIA

(Quelle: <https://blog.weareknitters.de/stricktipp/pom-pom/>)

Habt ihr euch schon mal gefragt, wie man Pom Poms selber macht? Wahrscheinlich wissen es die meisten von euch schon. Wer aber schon immer mal lernen wollte, wie man einen Pom Pom macht, oder sich nicht mehr ganz sicher ist, bekommt heute bei uns die perfekte Anleitung dazu!

Was man benötigt um einen Pom Pom zu machen:

- ein Stück Karton
- Wolle
- Zirkel/ zwei runde Gegenstände mit unterschiedlichen Durchmesser
- einen Bleistift
- eine Schere



Ideen für Pom Poms:





Vorgehensweise:

1. Zeichne mit dem Bleistift einen Kreis (Durchmesser ca. 6cm) auf den Karton.



2. Zeichne nun einen zweiten größeren Kreis (Durchmesser ca. 9cm).



3. Wiederhole diese beiden Vorgänge, sodass du zwei gleiche Kreise auf dem Karton aufgezeichnet hast.

4. Schneide jetzt die zwei Kreise aus Karton mit aus. Schneide in die Mitte der beiden Kreise ein Loch. Um den inneren Kreis aus zu schneiden kannst du ruhig einmal durch den äußeren Kreis schneiden, da wir später einen Schnitt benötigen werden.



* P.S.: Am besten schneidest du die beiden Kartonkreise gleichzeitig aus!



5. Umwickle nun die Kartonkreise mit Wolle, indem du die Öffnung/den Schnitt des Kartons verwendest.

6. Hast du die Wolle schön dick um die Pappe gewickelt, gehst du mit der Scherenspitze zwischen die beiden Pappringe und schneidest entlang der Ringe einmal im Kreis die Fäden auseinander. Als letztes bindest du ein Stück Wolle oder Faden zwischen den beiden Ringen.

7. Jetzt schneidest du den Faden ab und verknotest das lose Ende.



8. Pappringe abziehen und schon ist dein Pom Pom fertig. Jetzt kannst du ihn noch ein wenig frisieren. Je mehr du wegschneidest, desto glatter und schöner wird die Oberfläche des Pom Poms. Trau dich ruhig!

Auf die Knete, fertig, los!

(Quelle: <https://www.babykindundmeer.de/lifestyle/diy/knete-selber-machen/>)

Was man braucht:

- 400g Mehl
- 200g Salz
- 2 EL Zitronensäure oder 2 TL Weinsteinsäure
- 500ml kochendes Wasser
- 3 EL Speiseöl
- Lebensmittelfarbe

Außerdem: Eine große Schüssel und einen Handmixer

Sobald ihr alles zusammen habt, könnt ihr direkt loslegen.

Bei dem Zusammenmischen der Zutaten braucht ihr keine bestimmte Reihenfolge einhalten. Wichtig ist nur, dass ihr wirklich kochendes Wasser nehmt. Lasst euch dabei unbedingt von einem erwachsenen helfen!

Ihr gebt einfach alle Zutaten nach und nach in eine große Schüssel und mixt das Ganze mit einem Handrührgerät gut durch. Anschließend knetet ihr die Masse mit den Händen zu einem geschmeidigen Teig (so wie bei Plätzchenteig).

➔ Wenn die Knetmasse fertig ist, könnt ihr direkt mit dem Färben beginnen.

Wir haben das mit den Wilton Gelfarben gemacht. Dafür mussten wir die verschiedenen Farben ordentlich einkneten. Natürlich kann man aber auch x-beliebige andere Lebensmittelfarben verwenden. Nur von Pulver würde ich abraten, da sich die Knete damit nur sehr schwierig einfärben lässt.

Und dann ist die Knete schon fertig und es kann sofort kunterbunt drauf los geknetet werden! =)

Haltbarkeit: Wenn man die Knete gut und luftdicht verpackt, hält sie etwa ein halbes Jahr.
--

Und dann habe ich noch einen Tipp:

Die gekneteten Figuren lassen sich auf Wunsch auch dauerhaft haltbar machen. Dafür sollten sie circa eine Woche auf der Heizung trocknen und anschließend – je nach Dicke – 30 bis 60 Minuten bei 150°C im Backofen gebacken werden.