

Speisekarte

KW 30, 21.07.2025 - 27.07.2025

Gesund mit Genuss

biond GmbH
Bahnhofstr.64
64291 Darmstadt
darmstadt@biond.de
Tel: 06150-1833070



Montag 21.07.2025	Dienstag 22.07.2025	Mittwoch 23.07.2025	Donnerstag 24.07.2025	Freitag 25.07.2025
Obst der Saison / KäseMakkaroni a, a1, d, e austauschbar: Obst der Saison gegen Rohkost Gemüse ungeschnitten (mix) *	SchnippelSalat mit Dressing / Orientalische Gemüsepfanne mit Kichererbsen und Linsen dazu Polenta a, d, e, l austauschbar: SchnippelSalat gegen Obst der Saison, Rohkost Gemüse ungeschnitten (mix) PolentaCreme gegen Nudeln *	GeflügelCurryGulasch mit Pfirsich dazu Reis/ Müsliquark a, a4, d, e austauschbar: Müsliquark gegen Obst der Saison, Rohkost Gemüse ungeschnitten (mix) *	Tomaten-Gurken-Paprika Salat / KartoffelPuffer mit Apfelmark a, a1, b, l austauschbar: Tomaten-Gurken-Paprika Salat mit Dressing gegen Obst der Saison, Rohkost Gemüse ungeschnitten (mix) *	Fleischkäse (Geflügel) mit KartoffelSalat und Ketchup / Nuss-Nougatpudding a, a1, d, e, f, k, k1, k2, l austauschbar: GeflügelFleischkäse gegen Frikadellen (vegetarisch) KartoffelSalat gegen Kartoffeln Nuss-NugatPudding gegen Obst der Saison, Rohkost Gemüse ungeschnitten (mix) *
Obst der Saison / RoteLinseSuppe mit Croutons a, a1, c, d, e, f, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9 austauschbar: Obst der Saison gegen Rohkost Gemüse ungeschnitten (mix) BrotCroutons gegen Baguette (WeizenVK) - ungeschnitten *	SchnippelSalat (ChinaKohl/Möhre/Paprika/Mais) mit Dressing / Spinatknödel mit Käsesauce a, a1, b, d, e, l austauschbar: SchnippelSalat gegen Obst der Saison, Rohkost Gemüse ungeschnitten (mix) KäseSauce (Bio) gegen TomatenGemüseSauce *	SüßKartoffel-MöhrenCurry mit Reis/ Müsliquark a, a4, d, e, l austauschbar: Müsliquark gegen Obst der Saison, Rohkost Gemüse ungeschnitten (mix) *	Tomaten-Gurken-Paprika Salat / Tigerspaghetti mit TomatenPesto und Reibekäse a, a1, d, l austauschbar: Tomaten-Gurken-Paprika Salat mit Dressing gegen Obst der Saison, Rohkost Gemüse ungeschnitten (mix) Tigerspaghetti gegen Reis, Nudeln *	Kohlrabi/ Möhren in Rahmsauce mit Kartoffeln / Nuss-Nougatpudding a, a1, d, e, k, k1, k2 austauschbar: Kartoffeln gegen Nudeln Nuss-NugatPudding gegen Obst der Saison, Rohkost Gemüse ungeschnitten (mix) *
AlternativEssen: Obst der Saison / Nudeln mit TomatenGemüseSauce und Reibekäse a, a1, d, e austauschbar: Obst der Saison gegen Rohkost Gemüse ungeschnitten (mix) *	AlternativEssen: SchnippelSalat (ChinaKohl/Möhre/Paprika/Mais) mit Dressing / Nudeln mit Käsesauce a, a1, d, e, l austauschbar: SchnippelSalat gegen Obst der Saison, Rohkost Gemüse ungeschnitten (mix) *	AlternativEssen: CurrySoße mit Reis / Müsliquark a, a4, d, l austauschbar: Reis gegen Nudeln Müsliquark gegen Obst der Saison, Rohkost Gemüse ungeschnitten (mix) *	AlternativEssen: Tomaten-Gurken-Paprika Salat / Nudeln mit TomatenGemüseSauce und Reibekäse a, a1, d, e, l austauschbar: Tomaten-Gurken-Paprika Salat mit Dressing gegen Obst der Saison, Rohkost Gemüse ungeschnitten (mix) Nudeln gegen Reis *	AlternativEssen: Nudeln mit TomatenGemüseSauce und Reibekäse / Nuss-Nougatpudding a, a1, d, e, k, k1, k2 austauschbar: TomatenGemüseSauce gegen RahmSauce Nuss-NugatPudding gegen Obst der Saison, Rohkost Gemüse ungeschnitten (mix) *



DE-ÖKO-007

Der Speiseplan ist zu 100% aus Erzeugnissen aus kontrolliert biologischem Anbau.

Wir kaufen möglichst regional ein. Unsere Kontrollstelle ist die DE-ÖKO-007.

Kreuzkontamination bei Allergenen nicht ausgeschlossen! Bei starken Allergien bitte mit der Küche Rücksprache halten! Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen,

a4=Hafer, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milchprodukte, e=Sellerie, f=Sesam, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse,

k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf

* Die Auszeichnung von Allergenen und Zusatzstoffen bei austauschbaren Komponenten finden sie auf Seite 2 des Speiseplanes.

Speisekarte

21.07.2025 - 27.07.2025

Gesund mit Genuss

biond GmbH
Bahnhofstr.64
64291 Darmstadt
darmstadt@biond.de
Tel: 06150-1833070



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 21.07.2025 - 27.07.2025

4=mit Fisch aus Wildfang, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milchprodukte, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

21.07.2025, Menü 1, Obst der Saison / KäseMakkaroni * Makkaroni mit Käse: a,a1,d,e * Obst der Saison: keine

21.07.2025, Menü 2, Obst der Saison / RoteLinseSuppe mit Croutons * BrotCroutons: a,a1,c,f,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 (austauschbar: Baguette (WeizenVK) - ungeschnitten: a,a1,c,f,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9) * Obst der Saison: keine * RoteLinsenGemüseSuppe: d,e,k

21.07.2025, Menü 3, AlternativEssen: Obst der Saison / Nudeln mit TomatenGemüseSauce und Reibekäse * Nudeln : a,a1 * Obst der Saison: keine * Reibekäse: d * TomatenGemüseSauce: e

22.07.2025, Menü 1, SchnippelSalat mit Dressing / Orientalische Gemüsepfanne mit Kichererbsen und Linsen dazu Polenta * Orientalische Gemüsepfanne mit Kichererbsen und Berglinsen: e,l * SchnippelSalat: keine * Dressing für grünen Salat: l * PolentaCreme: a,d (austauschbar: Nudeln : a,a1)

22.07.2025, Menü 2, SchnippelSalat (ChinaKohl/Möhre/Paprika/Mais) mit Dressing / Spinatknödel mit Käsesauce * SchnippelSalat: keine * Dressing für grünen Salat: l * KäseSauce (Bio): d,e (austauschbar: TomatenGemüseSauce: e) * Spinatknödel: a,a1,b

22.07.2025, Menü 3, AlternativEssen: SchnippelSalat (ChinaKohl/Möhre/Paprika/Mais) mit Dressing / Nudeln mit Käsesauce * SchnippelSalat: keine * Dressing für grünen Salat: l * KäseSauce (Bio): d,e * Nudeln : a,a1

23.07.2025, Menü 1, GeflügelCurryGulasch mit Pfirsich dazu Reis/ Müsliquark * GeflügelCurryGulasch mit Pfirsich: e * Müsliquark: a,a4,d * Reis : keine

23.07.2025, Menü 2, SüßKartoffel-MöhrenCurry mit Reis/ Müsliquark * SüßkartoffelMöhrenCurry: e,l * Müsliquark: a,a4,d * Reis : keine

23.07.2025, Menü 3, AlternativEssen: CurrySoße mit Reis / Müsliquark * CurrySoße: d,l * Müsliquark: a,a4,d * Reis : keine (austauschbar: Nudeln : a,a1)

24.07.2025, Menü 1, Tomaten-Gurken-Paprika Salat / KartoffelPuffer mit Apfelmark * Tomaten-Gurken-Paprika Salat mit Dressing: l * Apfelmark: keine * KartoffelPuffer (Reibekuchen): a,a1,b

24.07.2025, Menü 2, Tomaten-Gurken-Paprika Salat / Tigerspaghetti mit TomatenPesto und Reibekäse * Tomaten-Gurken-Paprika Salat mit Dressing: l * Reibekäse: d * Tigerspaghetti: a,a1 (austauschbar: Nudeln : a,a1) * Tomatenpesto : keine

24.07.2025, Menü 3, AlternativEssen: Tomaten-Gurken-Paprika Salat / Nudeln mit TomatenGemüseSauce und Reibekäse * Tomaten-Gurken-Paprika Salat mit Dressing: l * Nudeln : a,a1 * Reibekäse: d * TomatenGemüseSauce: e

25.07.2025, Menü 1, Fleischkäse (Geflügel) mit KartoffelSalat und Ketchup / Nuss-Nougatpudding * GeflügelFleischkäse: d,e,f * KartoffelSalat: e,l * Ketchup (K): keine * Nuss-NugatPudding : a,a1,d,k,k1,k2

25.07.2025, Menü 2, Kohlrabi/ Möhren in Rahmsauce mit Kartoffeln / Nuss-Nougatpudding * Kartoffeln: keine (austauschbar: Nudeln : a,a1) * KohlrabiKarottenGemüse in Rahm: d,e * Nuss-NugatPudding : a,a1,d,k,k1,k2

25.07.2025, Menü 3, AlternativEssen: Nudeln mit TomatenGemüseSauce und Reibekäse / Nuss-Nougatpudding * Nudeln : a,a1 * Nuss-NugatPudding : a,a1,d,k,k1,k2 * Reibekäse: d * TomatenGemüseSauce: e (austauschbar: RahmSauce : d)