

# Schoko-Milchshake



Portionsgröße für 6 Gläser

- 2 reife Bananen
- 800 ml fettarme Milch (1,5% Fett)
- 400 ml Schokoladeneis
- Schoko- oder Zuckerstreusel



## Zubereitung

1. Die Gläser zum Kühlen in den Kühlschrank stellen
2. Die Bananen schälen. Das Eis mit der Milch und den Bananen im Mixer cremig mixen.
3. Den Shake in die Gläser füllen und mit Schoko- oder Zuckerstreusel bestreuen.



Den Shake schön kühl und mit Trinkhalmen servieren!