

Unsere Devise: Raus aus der Krise!

Frauentalk im Netz



Videogespräch am 9. Juli 2020, 19 – 20:15 Uhr (alternativ 14. Juli • 19 – 20:15 Uhr)

Viele von uns leben mit den Abstandsregeln und bemühen sich darum, sich und andere nicht zu gefährden. Im Prinzip kommen wir gut durchs Leben. Manchmal jedoch beobachten wir kleine Veränderungen in unseren Gedanken und Gefühlen. Ängste, Unzufriedenheit, Verstimmungen können auftreten.

Was verändert sich gerade in uns durch die neuen Regeln in unserem Leben? Darüber wollen wir miteinander ins Gespräch kommen und gemeinsam nach Lösungen für den Alltag suchen.

Wir bieten an: Fachliche Information aus ärztlicher Sicht zu Auswirkungen auf Psyche und Körper, anschl. Austausch in einer kleinen Gruppe von 5 bis 8 Frauen.

Referentin: Frau Dr. Regine Peth, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Akupunktur, im Ruhestand, 71 Jahre alt, 30 Jahre in eigener Praxis niedergelassen, Darmstadt-Arheilgen

Moderation: Gisela Franzel, Referentin Frauenseelsorge Darmstadt

Wir verstehen dieses Angebot als Information und Kontaktangebot. Es ersetzt keinen Arztbesuch oder therapeutische Hilfe. Im Hinblick auf das Videogespräch bieten wir Ihnen an, uns vorher mit Ihnen in Verbindung zu setzen. Wir verwenden das Videokonferenzsystem BLIZZ.

Anmeldung erbeten bis 6. Juli 2020 an die Veranstalterinnen:

- **Katholisches Dekanat Darmstadt**
Dekanatsstelle Frauenseelsorge
Gisela Franzel • Tel. 06151-1524447
frauen@kath-dekanat-darmstadt.de
- **Seelsorge 60+** • Erika Ochs • Tel. 06151-1524448
erika.ochs@kath-dekanat-darmstadt.de
- **Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands**, Gruppe Darmstadt und Griesheim • Maria Rohrer