

Vorname, Name

Anschrift

Telefon/Mobil

E-Mail

Kath. Frauengemeinschaft Deutschlands  
Diözesanverband Mainz e. V.  
Geschäftsstelle  
Wilhelm-Glössing-Str. 15  
64283 Darmstadt

*kfd - ich bin dabei!*

Ich bin Einzelmitglied  Ich bin Mitglied in der Gruppe:

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Daten gemäß §6 Abs. 1 KDG im Rahmen der Kursverwaltung EDV-technisch verarbeitet werden. Die Anmeldeunterlagen sind für die Seminarverwaltung und seminarbezogene Korrespondenz erforderlich.

Ich erkläre mich damit einverstanden, per Post und/oder E-Mail Informationen zu Seminarangeboten zu erhalten. Ich kann meine Einwilligung jederzeit widerrufen.

Wechsel zwischen Spannung und Entspannung sowie den richtigen Augenblick zum Lösen des Pfeils. Wir werden gemeinsam im (Spannungs-)Bogen eigene Ziele setzen und erfahren, was uns hindert oder fördert. Eigene Ressourcen können aktiviert und auf das eigene Leben übertragen werden. Die Frage nach Gottes Spuren und das Vertrauen in Ihn werden Wegbegleiter und Kraftquelle an diesem Tag sein.

**Kurs Nr. 22/12** Sa. 10.09.2022 • 10 – 16.30 Uhr

**Ort:** Kloster Jakobsberg, Ockenheim

**Leitung:** Svenja Kormann/Dipl.-Soz.-Arb./Dipl.-Soz.-Päd., Trainerin für meditatives Bogenschießen

**Kosten:** 60 € inkl. Mittagessen

**Anmeldung:** ewsanmeldung@bistummainz.de oder auf dem Postweg (s. Anmeldeabschnitt am Heftende), telefonische Rückfragen unter: 06131 253264

## Schritt für Schritt

### Tanztag

Mal gehst du langsam, besorgt, was wird dich erwarten? Mal gehst du hüpfend, von Freude erfüllt, vergnügt mit anderen zusammen. Mal hinkst du, bist gestolpert, etwas hat dich aus der Bahn geworfen. Mal gehst du schnell, mit Feuereifer, kannst es gar nicht erwarten voranzukommen. Schritt für Schritt ... Auch beim Tanzen machen wir uns auf den Weg, gehen gemeinsam einen „Tanz-Weg“ und erfreuen uns daran, dass wir zu vielfältigen Melodien miteinander unterwegs sind. Schön, wenn viele Frauen an diesem Tanz-Tag dabei sind und sich in unserem Kreis einreihen und mitschwingen.

**Kurs Nr. 22/13** Samstag, 17.09.22 • 10 – 17 Uhr

**Ort:** Katholisches Gemeindehaus, Kirchweg 1, 55599 Gau-Bickelheim

**Leitung:** Eva-Maria Heilmann, Tanzleiterin und Gemeindereferentin

**Kosten:** 30 € • kfd-Mitglieder 25 €, + Verpflegung (Picknick)

**Anmeldung** bis 3.9.2022 an info@kfd-mainz.de oder über das Anmeldeformular

## Fit für den Dialog mit Musliminnen

### Workshop

Rapunzel und Rudabe, eine europäische Märchenfigur und eine persische Heldin. Anhand dieser beiden literarischen Frauenfiguren wollen wir über weibliche Identität, persönliche Entfaltung, Religionsfreiheit und Kulturaustausch reden. Wie finden wir die richtige Sprache und die richtigen Themen, um mit den muslimischen Frauen, die wir im Alltag treffen, ins Gespräch zu kommen?

**Kurs Nr. 22/14** Samstag, 29.10.2022 • 10 – 16 Uhr

**Ort:** Gemeindezentrum Hl. Dreifaltigkeit, Offenbach

**Referentin:** Dr. Barbara HuberRudolf, Referat Interreligiöser Dialog mit Muslimen, Bistum Mainz

**Leitung:** Sabine GieseEichhorn, kfd Diözesanleitungsteam Mainz

**Anmeldung:** bis 14.10.2022 unter info@kfdmainz.de oder auf dem Postweg (s. Anmeldeabschnitt am Heftende), telefonische Rückfragen unter: 06151 1524449

**Kosten:** 15 € • kfd-Mitglieder 10 € für Kursgebühr und Verpflegung

## Einfach strahlen

### Frauen im Winterdunkel auf dem Lichterweg

Im Winter draußen sein, die Kälte spüren und ein Licht tragen. Diese Erfahrungen verbinden uns Frauen mit der hl. Lucia, die mit ihrem Licht Menschen notwendige Hilfe gebracht hat. Viele Frauen machen die Welt durch ihre Stärken, ihre Ausstrahlung und ihre Leidenschaften menschlicher, friedlicher und wärmer. Der Lichterweg im Advent will dazu einladen, dem göttlichen Strahlen in uns allen nachzuspüren, es wertzuschätzen und aufzunehmen. Wir starten am Gemeindezentrum, gehen gemeinsam den Lichterweg, kommen zu einem Glühpunsch zurück und feiern unsere Gemeinschaft in einem Frauengottesdienst.

**Kurs Nr. 22/15** Samstag 03.12.2022 • 15 – 19 Uhr

**Ort:** Beginn und Abschluss im Katholischen Gemeindezentrum Zwingenberg, dazwischen Wanderwege in den Weinbergen an der Bergstraße

**Leitung:** Renate Flath, Ursula Wendling, Gisela Franzel

**Kosten:** 5 €

**Anmeldung** bis 26.11.2022 an info@kfd-mainz.de oder über das Anmeldeformular

## kfd - ein Frauennetzwerk in der Kirche

Unsere Aktionen und Veranstaltungen über dieses Programm hinaus können über die Homepage [www.kfd-mainz.de](http://www.kfd-mainz.de) aufgerufen werden. Wer uns besser kennen lernen möchte, findet hier alles, was Frauen heute und für die Zukunft bewegt: Positionen und Maßnahmen der kfd zu innerkirchlichen Prozessen, unsere gesellschaftlich-politischen Forderungen für eine nachhaltige und geschlechtergerechte Welt und aktuelle Neuigkeiten aus dem Diözesanverband.

Weitere Informationen zur kfd bundesweit finden Sie unter: [www.kfd.de](http://www.kfd.de) Über die Homepage können Sie auch unseren Newsletter abonnieren, damit kommen Neuigkeiten automatisch bei Ihnen an.



**KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS**

**Diözesanverband Mainz e. V.**

## Besuchen Sie uns online

**Homepage:** [www.kfd-mainz.de](http://www.kfd-mainz.de)

**Instagram:** @kfd\_dv\_mainz

**Facebook:** [facebook.com/pg/kfddvmainz](https://facebook.com/pg/kfddvmainz)



[www.kfd-mainz.de](http://www.kfd-mainz.de)

# FrauenWege:

*vielfältig und selbstbestimmt*

kfd-Programm  
Juli – Dezember 2022

**kfd** KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS  
Diözesanverband Mainz e. V.



## Liebe Frauen,

unsere Zeit ist durch eine große Vielfalt geprägt. Frauen wollen ihr Leben selbstbestimmt gestalten. Sie leben Begegnung und Reichtum, sind mutig und frei. Und manchmal irren sie sich auch oder kommen an ihre Grenzen. Dann ist es gut innezuhalten und Kraft zu sammeln, um sich neu zu orientieren.

Über alte Grenzen hinweg wollen wir mit unseren Angeboten Horizonte erweitern und neue Perspektiven ermöglichen. Einfach anmelden und mitmachen. Wir freuen uns auf Euch!

*Ursula Arnold, Gisela Franzel, Sabine Giese-Eichhorn,*

*Kirsten Heilmann, Ursula Wendling*

Mainz im April 2022

### Anmeldung

Falls nicht anders angegeben, melden Sie sich bitte über das Anmeldeformular der jeweiligen Veranstaltung auf der Homepage [www.kfd-mainz.de](http://www.kfd-mainz.de) oder über den Anmeldeabschnitt bei der kfd-Geschäftsstelle in Darmstadt an. Die Regelungen zum Datenschutz können Sie unserem digitalen Folder auf der Homepage [www.kfd-mainz.de](http://www.kfd-mainz.de) entnehmen.

### kfd Diözesanverband Mainz e. V., Geschäftsstelle

Wilhelm-Glässing-Str. 15 • 64283 Darmstadt  
E-Mail: [info@kfd-mainz.de](mailto:info@kfd-mainz.de)  
Tel: 06151-1524447 oder 06151-1524449

### Herausgeberinnen

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd)  
Diözesanverband Mainz e. V.  
Große Weißgasse 13 • 55116 Mainz

### Geschäftsstelle

Wilhelm-Glässing-Str. 15 • 64283 Darmstadt  
Tel. 06151 1524447 – Gisela Franzel, Referentin  
Tel. 06151 1524449 – Christa Göbel, Sekretärin

**Grafikdesign:** Sonja Stein • [www.grafik-stein.de](http://www.grafik-stein.de)  
**Druck:** Texdat-Service gGmbH • [www.texdat.de](http://www.texdat.de)  
**Erscheinungsdatum:** April 2022

## Kursprogramm im 2. Halbjahr 2022

### kfd-Talk-online

Frauen treffen sich über das Videokonferenz Zoom einmal im Monat und tauschen sich über aktuelle Themen aus. Mal mit Referentin, mal ohne, je nachdem welches Thema für das nächste Treffen vereinbart wird. Welche Themen geplant sind, erfahren Sie unter [www.kfd-mainz.de](http://www.kfd-mainz.de). Den Einwahllink bekommen Sie auf Mailanfrage an [info@kfd-mainz.de](mailto:info@kfd-mainz.de).

**Termine jeweils um 19 Uhr:** 26.9., 25.10., 24.11.2022.

**Ansprechpartnerinnen:** Gisela Franzel,  
Referentin kfd Diözesanverband Mainz e. V.

### "Gemeinsam unterwegs - unter einem Himmel"

#### Vielfalt unter uns Frauen wahrnehmen und gestalten

Frauenleben sind vielfältig, jede von uns ist anders. In der kfd findet gerade ein Gesprächsprozess zu den verschiedenen Lebensformen von Frauen und deren Anerkennung durch die Kirche statt. Mit diesem Workshop möchten wir eine weitere Möglichkeit anbieten, sich ganz konkret darüber auszutauschen und unsere Vielfalt, aber auch unsere Gemeinsamkeiten wertzuschätzen. Wir laden ein, bei Weggesprächen folgende Aspekte in den Blick zu nehmen:

- Leidenschaften und Engagement
- Zusammenleben – Alleine leben
- Jung sein – älter werden

Wegimpulse verdeutlichen biografische Um-Brüche, aber auch individuelle Stärken. In den Gesprächen ist Raum für jede Frau mit ihrer eigenen Geschichte, für Solidarität und Mitgefühl, für Anerkennung und Ermutigung. Zum Abschluss laden wir Euch/Sie zu einem Abendimbiss und einer Segensfeier ein. Wir Alle sind gesegnet!

**Kurs Nr. 22/8** Samstag, 02.07.2022 • 14 – 20 Uhr

**Leitung:** Gisela Franzel, Referentin kfd Diözesanverband Mainz und Team

**Ort:** Gemeindezentrum St. Elisabeth, Darmstadt

**Kosten:** 7 € für Verpflegung, kfd-Verantwortliche frei

### Bunt, lebendig und frei: vom Leben erzählen

#### kfd-Sommerfest

Über alle Grenzen hinweg laden wir ein, unsere Verbundenheit spüren. Zusammenkommen, Lebensgeschichten hören und erzählen, die Sehnsucht nach Freiheit und Freude spüren, das alles wollen wir bei unserem Sommerfest auf dem Jakobsberg erleben.

Ein Erzählcafé und Workshops wie Tanzen, kreatives Gestalten, Schreiben zu einem Bibeltext laden am Nachmittag dazu ein. Der abendliche Gottesdienst beleuchtet unsere kulturelle Vielfalt und stellt sie unter Gottes Segen. Kulinarische Angebote und Musik bilden das Rahmenprogramm für Begegnungen unter vielfältigen Frauen in sommerlicher Atmosphäre.

**Kurs Nr. 22/9** Samstag, 20.08.2022

Beginn: 14 Uhr, Ende: 20 Uhr

**Ort:** Kloster Jakobsberg, Ockenheim

**Leitung:** Rosemarie Busch-Maiwald, Ursula Arnold, Sabine Giese-Eichhorn, Ursula Wendling, Marianne Fritsch, Gisela Franzel

**Kosten:** Kosten: 25 € • kfd-Mitglieder 15 €, kfd-Verantwortliche 5 €

**Anmeldung:** bis 20.07.2022

### Die Vielfalt der Geschlechter

#### Umgang mit Sexismus im Alltag

Digitales Seminar per Zoom.

**Kurs Nr. 22/10** Donnerstag, 01.09.2022 • 19 Uhr

**Referentin:** Nicola Poitzmann, Diversity Trainerin und Lehrerin, Darmstadt

**Kosten:** Teilnahmebeitrag 5 € • kfd-Mitglieder frei

**Anmeldung:** bis 25.08.2022

### Frauen lasst uns die Welt fairändern!

#### Frauenfrühstück und Workshop mit Besuch der Meile der Nachhaltigkeit

Frauen beeinflussen durch Kaufentscheidungen maßgeblich Angebot und Nachfrage der Waren des täglichen Gebrauchs und können so zu nachhaltigem Gebrauch der Ressourcen beitragen. Wir laden ein, uns über unsere konkreten Schritte im Alltag auszutauschen, zu weitergehenden Inputs über Wertewandel und wirksames Handeln als Verbraucherinnen. An diesem Samstag findet mit der Meile der Nachhaltigkeit der Lokalen Agenda 21 Mainz ein Markt vieler Mainzer Akteurinnen im Bereich Nachhaltigkeit statt. Diesen werden wir nach einem gemeinsamen Frühstück und Input besuchen und uns anschl. über Erfahrungen austauschen. So gestärkt können Schritte der Veränderung gegangen werden.

**Kurs Nr. 22/11** Samstag, 10.09.2022

Von 10 Uhr mit einem nachhaltigen Frühstück im Erbacher Hof bis 16 Uhr

**Ort:** Erbacher Hof, Mainz

**Referentinnen:** Irene Burkert und Rita Schierhorn, Delegierte der kfd Mainz im ständigen Ausschuss Hauswirtschaft und Verbrauchertemen des kfd Bundesverbandes, Fachfrauen in Sachen Nachhaltigkeit, Verbrauchertemen und Wertewandel

**Kosten:** 20 € • kfd-Mitglieder 15 €

**Anmeldung:** bis 20.8.2022

### Intuitives Bogenschießen

#### Die eigene Mitte finden

Intuition, Konzentration, Fokussieren und im richtigen Moment loslassen können, darauf kommt es nicht nur beim intuitiven Bogenschießen an, sondern auch in unserem Leben. Beim faszinierenden Umgang mit Pfeil und Bogen geht es um Konzentrationsfähigkeit, die eigene (körperliche aber auch und besonders geistige!) Kraft, eine klare Ausrichtung und den

*Zu nachfolgenden Veranstaltungen melde ich mich verbindlich an:*

Kurs 22/8 • „Gemeinsam unterwegs - unter einem Himmel“

Kurs 22/9 • Bunt, lebendig und frei: vom Leben erzählen

Kurs 22/10 • Die Vielfalt der Geschlechter

Kurs 22/11 • Zukunft nachhaltig und geschlechtergerecht

Kurs 22/12 • Intuitives Bogenschießen

Kurs 22/13 • Schritt für Schritt

Kurs 22/14 • Fit für den Dialog mit Musliminnen

Kurs 22/15 • Einfach strahlen

Bitte wenden →

