

FrauenWege:

selbstbestimmt und vielfältig

kfd-Programm
Januar – Juni 2022

kfd | KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS
Diözesanverband Mainz e.V.



Liebe Frauen,

unsere Zeit ist durch enorme Veränderungen geprägt. Frauen wollen darin trittsicher ihre Wege gehen. Selbstbestimmtes Leben ist ein Wert, der sich in gleichberechtigter Teilhabe in Religion und Gesellschaft ausdrückt. Frauen wollen frei von Rollenzwängen ihre Lebenswege gehen, mit Selbstwertgefühl und in Würde.

Mit unseren Angeboten möchten wir Verbundenheit, Orientierung sowie Beziehungen ermöglichen, die sowohl auf neue Wege neugierig machen als auch eigene Wege stärken.

Einfach anmelden und mitmachen. Wir freuen uns auf alle, die mit uns gehen!

*Ursula Arnold, Gisela Franzel, Sabine Giese-Eichhorn,
Kirsten Heilmann, Ursula Wendling*

Mainz im November 2021

Anmeldung

Falls nicht anders angegeben, melden Sie sich bitte über das Anmeldeformular der jeweiligen Veranstaltung auf der Homepage www.kfd-mainz.de oder über den Anmeldeabschnitt bei der kfd-Geschäftsstelle in Darmstadt an. Die Regelungen zum Datenschutz können Sie unserem digitalen Folder auf der Homepage www.kfd-mainz.de entnehmen.

kfd Diözesanverband Mainz e. V., Geschäftsstelle

Wilhelm-Glässing-Str. 15 • 64283 Darmstadt

E-Mail: info@kfd-mainz.de

Tel: 06151-1524447 oder 06151-1524449

Herausgeberinnen

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd)

Diözesanverband Mainz e. V.

Große Weißgasse 13 • 55116 Mainz

Geschäftsstelle

Wilhelm-Glässing-Str. 15 • 64283 Darmstadt

Tel. 06151 1524447 – Gisela Franzel, Referentin

Tel. 06151 1524449 – Christa Göbel, Sekretärin

Grafikdesign: Sonja Stein • www.grafik-stein.de

Druck: Texdat-Service gGmbH • www.texdat.de

Erscheinungsdatum: Dezember 2021

Kursprogramm im 1. Halbjahr 2022

kfd-Talk-online

Frauen treffen sich über das Videokonferenzsystem Zoom einmal im Monat und tauschen sich über aktuelle Themen aus. Mal mit Referentin, mal ohne, je nachdem welches Thema für das nächste Treffen vereinbart wird. Dieses erfahren Sie unter www.kfd-mainz.de. Den Einwahllink bekommen Sie auf Mailanfrage an info@kfd-mainz.de.

Termine jeweils um 19 Uhr: 19.1., 15.2., 17.3., 20.4., 10.5., 9.6. 2022.

Du bist besonders ... **gesegnet, geliebt, schön geschaffen**

Gottesdienst zur Weiblichen Weihnacht

Am Beginn des neuen Jahres schauen wir zurück und nach vorne: Zurück auf ein besonderes Jahr – hoffnungsvoll auf ein neues Jahr. Viele Frauen haben unseren Adventskalender gelesen und sich von den besonderen Frauen darin durch den Advent begleiten lassen. Mit diesen Inspirationen und Ihnen, den besonderen Frauen der Gegenwart, möchten wir Gottesdienst feiern, denn wir alle sind geliebte Töchter Gottes. Dank und Bitten richten wir an Gott*, der/die uns in Jesus Christus nahegekommen ist.

SO 02.01.2022, 17 Uhr

Leitung: Renate Flath und Team

Ort: Evangelische Kirche in Mainz-Drais, Marc-Chagall-Straße 65, wenn die Coronabestimmungen es zulassen. Bitte informieren Sie sich unter www.kfd-mainz.de

Zukunftsplan: Hoffnung

Ökumenische Tagung zum Weltgebetstag 2022 aus England, Wales und Nordirland

Wir erarbeiten auf unserer Wochenendtagung miteinander Bausteine für Veranstaltungen auf Dekanats- und/oder Gemeindeebene, in denen Sie Ihre Erkenntnisse weitergeben. Zugleich bereiten wir miteinander die Feier eines gemeinsamen Gottesdienstes mit der WGT-Liturgie vor und feiern diesen Gottesdienst zum

Abschluss der Tagung. So nehmen Sie Ideen und Umsetzungsvorschläge zur Gestaltung des eigenen WGT-Gottesdienstes mit nach Hause.

FR, 07.01.22, 18 Uhr – SO, 09.01.22, 14 Uhr

Leitung: Team: S. Eßel, U. Koch, C. Rudershausen, S. Winnekens-Udovic

Ort: Exerzitienhaus Hofheim, Kreuzweg 23, 65719 Hofheim/Taunus. Sollten die Corona-Inzidenzwerte keine Präsenz-Tagung zulassen, wird das Angebot zum gleichen Zeitpunkt per Zoom durchgeführt.

Kosten: EZ 131 €/DZ 121 €, plus 25 € Tagungsgebühr

Veranstalterinnen: Ev. Frauen in Hessen und Nassau e. V., KDFB Mainz, Frauenreferat Limburg und Mainz, kfd Mainz, kfd Limburg

Anmeldung: www.evangelischefrauen.de/veranstaltungen/

An der Schwelle innehalten

Tanz- und Meditationswochenende

Kurs Nr. 22/1: 14.-16.01.2022, Kloster Jakobsberg

Leitung: Kirsten Heilmann und Dr. Stefanie Priester
Bereits ausgebucht

Hauswirtschaft ist Wirtschaft!

Politiktalk zur Care-Arbeit

„Das bisschen Haushalt“ ist ein Lied, in dem schon vor vielen Jahren die Abwertung häuslicher Care-Arbeit besungen wurde. Und immer noch braucht es eine Aufwertung dieser Tätigkeiten. Wir möchten die neu begonnene Legislaturperiode des Bundestages nutzen, um mit Teilnehmerinnen und Politikerinnen über dieses Thema zu sprechen. Nach dem Impulsreferat von Dr. Ina Praetorius laden wir zum Erfahrungsaustausch und zur Diskussion über notwendige, politische Handlungsschritte ein. Eine veränderte Sicht auf Care-Arbeit, eine Neubewertung und Umverteilung sind dringend notwendig!

Kurs-Nr. 22/2: SA 12.03.22, 14 – 16 Uhr per Zoom

Referentin: Dr. Ina Praetorius, Feministische Theologin, Ethikerin, Autorin, Schweiz

Politikerinnen: N.N. Diese werden nach Abschluss der Koalitionsverhandlungen angefragt.

Leitung: kfd Arbeitskreis Politik und Gesellschaft
Ingrid Becker, Margarete Brenner, Irene Burkert,
Gisela Franzel, Sabine Giese-Eichhorn, Birgit Müller,
Rita Schierhorn

Kosten: 7€, kfd – Mitglieder 5 €

Anmeldung: bis 26.02.22

Engagiert im (neuen) Leitungsteam

Qualifikationsreihe für interessierte Frauen

Engeladen sind alle Frauen, die sich für eine Leitungsaufgabe im Verband/Ehrenamt interessieren oder diese bereits übernommen haben. Mit diesem Kurs wollen wir Unterstützung durch Qualifikation im Bereich Teambildung, Kommunikation, Leitung und Vernetzung anbieten.

Kurs Nr. 22/3

Kostenfreie Informationsveranstaltung
Online Angebot – Videotalk

Termin: Mittwoch, 23. März 2022, 19 Uhr

ab 18:30 Uhr geöffnet für Technikassistenz bei Bedarf

Modul 1: Digitale Kompetenzen für vernetztes Arbeiten
FR 13.5., 14:30 Uhr - SA, 14.5.2022, 17 Uhr, Mainz

Modul 2: Leitungsstärken entdecken und entwickeln
FR 15.7., 14:30 Uhr - SA 16.7.2022, 17 Uhr, Trier

Modul 3: Mit Lust im Team arbeiten
FR 16.9., 14.30 Uhr – SA 17.9.2022, 17 Uhr, Trier

Modul 4: Engagiert ein Thema vertreten
FR 18.11., 14.30 Uhr – SA 19.11.2022, 17 Uhr, Heppenheim

Leitung: Isolde Niehüser, kfd Bundesverband,
Petra Erbrath, Referentin kfd Diözesanverband Trier,
Gisela Franzel, Referentin kfd Diözesanverband Mainz

Anmeldung: bis 6. April 2022

Kosten: Pro Modul 60 € für kfd-Mitglieder, 120 € für interessierte Frauen (Unterkunft, Verpflegung, Kursmaterial). Sollten Sie als kfd-Mitglied einen Zuschuss benötigen, sprechen Sie uns bitte an, Gisela. Franzel@kfd-mainz.de

Brot und Wein teilen.

Workshop zur Gestaltung einer Agapefeier

Unser Glaube lebt auch von Gesten, Symbolen und Atmosphäre. Christinnen und Christen verschiedener Konfessionen haben für sich die Feier der „Agape“ entdeckt. Nach dem Beten und dem Lesen aus der Heiligen Schrift werden Brot und Wein als Feier der Gemeinschaft miteinander geteilt. Diese Feier ist schon in der Urkirche bezeugt. Die Teilnehmerinnen erfahren konkrete Schritte, mit denen sie eine Agapefeier in der Kirche oder auch zu Hause mit einer Gruppe gestalten können.

Kurs-Nr. 22/4: SA, 2.4.2022, 10 Uhr – 16 Uhr

Leitung: Renate Flath, Geistlich-theologische Begleiterin, kfd Diözesanverband Mainz e. V. und Alexandra Haustein, Pastoralreferentin, Gießen

Ort: kfd/KDFB-Büro, Große Weißgasse 13, 55116 Mainz

Anmeldung: bis 12.03.2022

Kosten: 10€, kfd Mitglieder 8 €

Achtsam in Zeiten der Veränderung

Ein Wochenende für Selbstfürsorge und Ausgeglichenheit

Manchmal haben wir den Eindruck, dass alles zu viel und zu schnell ist und empfinden nur noch Belastung und Stress. Nehmen Sie sich an diesem Wochenende bewusst Zeit für sich! Schenken Sie sich zwei Tage, in denen Sie erleben, wie gut es tut, freundlich mit sich selbst umzugehen!

- Sie erfahren, wie Achtsamkeit und Selbstmitgefühl sich positiv auf den Umgang mit Veränderungen und Belastungen im Alltag und ihr Wohlbefinden auswirken.
- Sie erleben in angeleiteten Übungen, wie Stille und die bewusste „Zeit für mich“ wirkt.
- Sie erlernen kleine Achtsamkeits- und Mitgefühls-Übungen, die sich leicht im Alltag integrieren lassen.

Kurs Nr. 22/5: SA 23.04.22, 10 – SO, 24.04.22, 13 Uhr

Ort: Haus am Maiberg, Ernst-Ludwig-Str. 19, 64646 Heppenheim

Kursleitung: Martina Geßner, Dipl. Sozialpädagogin, Achtsamkeits-Coach und Gisela Franzel, Referentin kfd Diözesanverband Mainz e.V.

Anmeldung: bis 20.01.2022

Kosten: 140 €, kfd-Mitglieder 120 €

Gottes Wortvielfältig deuten*

Predigerinnenworkshop zum Junia-Tag 2022

Im Gedenken an Junia, die im Römerbrief von Paulus als Apostelin bezeichnet wird, feiern wir rund um den 17. Mai Gottesdienste, in denen Frauen predigen. Mit diesem Workshop laden wir alle Frauen ein, die Gottes Wort in der Predigt auslegen möchten. Sie haben Gelegenheit, sich im Austausch mit anderen Frauen einen Bibeltext zu erschließen und den Aufbau einer Predigt kennenzulernen.

Kurs Nr. 22/6: DI 03.05.22, 19 Uhr per Zoom

Leitung: Renate Flath, Geistlich-theologische Begleiterin, kfd Diözesanverband Mainz e.V.

kostenfrei

leben teilen

Katholikentag in Stuttgart

Wir laden ein, mit uns zusammen in einer Gruppe zum Katholikentag nach Stuttgart zu fahren. Bei Drucklegung dieses Folders war noch kein Programm veröffentlicht, aber erfahrungsgemäß finden jeweils am Samstag der große ökumenische Frauengottesdienst, als auch Podien und viele andere Veranstaltungen unter Beteiligung der kfd statt. Nähere Informationen finden Sie im ersten Quartal 2022 auf unserer Homepage www.kfd-mainz.de

Kurs Nr. 22/7: SA 28.05.22

Abfahrt ab Frankfurt HBF ca. 8 Uhr – Rückkehr Frankfurt HBF ca. 21 Uhr. Bitte beachten Sie, dass Strecken zu Fuß zurückgelegt werden müssen.

Kosten: Es fallen Kosten für die Fahrt (ca. 40 €) und die Tageskarte (35 €, kfd-Mitglieder 30 €) an.

Anmeldung: bis 1.3.2022

Evtl. Ermäßigungen bei Zugtarifen bitte angeben.

Ansprechpartnerinnen: Gisela Franzel, Referentin
kfd Diözesanverband Mainz e.V und Ursula Arnold,
Bildungsausschuss

Ausblick auf bereits geplante Veranstaltungen im 2. Halbjahr:

- 20.8.2022 – Frauensommerfest auf dem Jakobsberg
- 10.9.2022 – Nachhaltiger Stadtspaziergang durch Mainz



Diözesanverband Mainz e.V.

kfd - ein Frauennetzwerk in der Kirche

Unsere Aktionen und Veranstaltungen über dieses Programm hinaus können über die Homepage www.kfd-mainz.de aufgerufen werden. Wer uns besser kennen lernen möchte, findet hier alles, was uns Frauen heute und für die Zukunft bewegt: Positionen und Maßnahmen der kfd zu innerkirchlichen Prozessen, unsere gesellschaftlich-politischen Forderungen für eine nachhaltige und geschlechtergerechte Welt und aktuelle Neuigkeiten aus dem Diözesanverband. Weitere Informationen zur kfd bundesweit finden Sie unter: www.kfd.de

Besuchen Sie uns online

Homepage: www.kfd-mainz.de

Instagram: [@kfd_dv_mainz](https://www.instagram.com/kfd_dv_mainz)

Facebook: [facebook.com/pg/kfddvmainz](https://www.facebook.com/pg/kfddvmainz)



www.kfd-mainz.de



Zu nachfolgenden Veranstaltungen melde ich mich verbindlich an:

Kurs 22/2 • Hauswirtschaft ist Wirtschaft!

Kurs 22/5 • Achtsam in Zeiten der Veränderung

Kurs 22/3 • Engagiert im (neuen) Leitungsteam

Kurs 22/6 • Gottes* Wort vielfältig deuten

Kurs 22/4 • Brot und Wein teilen

Kurs 22/7 • leben teilen

Datum

Unterschrift

Kath. Frauengemeinschaft Deutschlands
Diözesanverband Mainz e. V.
Geschäftsstelle
Wilhelm-Glössing-Str. 15
64283 Darmstadt

Vorname, Name

Anschrift

Telefon/Mobil

E-Mail

Kfd - ich bin dabei!

Ich bin Einzelmitglied Ich bin Mitglied in der Gruppe:

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Daten gemäß §6 Abs. 1 KDG im Rahmen der Kursverwaltung EDV-technisch verarbeitet werden. Die Anmeldeinformationen sind für die Seminarverwaltung und seminarbezogene Korrespondenz erforderlich.

Ich erkläre mich damit einverstanden, per Post und/oder E-Mail Informationen zu Seminaren angeboten zu erhalten. Ich kann meine Einwilligung jederzeit widerrufen.

Vertragsbedingungen: Nach erfolgter schriftlicher Anmeldung erhalten Sie zunächst eine Anmeldebestätigung. In unseren Preisen sind alle beschriebenen Leistungen enthalten. Bitte beachten Sie, dass der Preis sich nicht reduziert, wenn einzelne Leistungen nicht in Anspruch genommen werden. Etwa 2 bis 4 Wochen vor der Veranstaltung erhalten Sie von uns ein weiteres Schreiben mit näheren Informationen zum Kurs, sowie die Kontodaten für die Überweisung der Teilnahmebeitrages. Dieser ist vor Kursbeginn zu entrichten.

Absagefristen: Im Falle einer Absage weisen wir auf folgende Modalitäten hin: 5 Wochen bis 14 Tage vor der Veranstaltung entsteht eine Ausfallgebühr von 50% der Teilnahmegebühr. Ab dem 14. Tag vor der Veranstaltung berechnen wir die volle Teilnahmegebühr, sofern wir den Platz nicht wieder belegen können.

Datenschutzhinweise zur Erhebung von personenbezogenen Daten im Rahmen der Informationspflicht

(1) Die datenschutzrechtliche Verantwortliche ist die Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) – Diözesanverband Mainz e.V., Bischofsplatz 2, 55116 Mainz. Die gesetzlichen Vertreterinnen sind die Mitglieder des Diözesanleitungsteams. Diese können auf dem Impressum der Homepage www.kfd-mainz.de und in dieser Broschüre auf Seite 5 eingesehen werden.

(2) Ihre personenbezogenen Daten – wie Vor- und Nachname, (E-Mail-)Adresse oder Kontonummer – werden von uns erhoben und gespeichert, soweit dies erforderlich ist, um unsere Leistungen im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft zu erbringen. Die Erhebung, Speicherung und Weitergabe erfolgt mithin zum Zwecke der Erfüllung der rechtlichen Verpflichtung aufgrund Ihrer Mitgliedschaft und damit auf Grundlage des § 6 Abs. 1 lit. c des Gesetzes über den kirchlichen Datenschutz (KDG). Eine Nichtbereitstellung dieser Daten kann zur Folge haben, dass Sie nicht Mitglied bei der kfd werden oder nicht an unseren Kursen teilnehmen können. Eine weitergehende Nutzung erfolgt nur, sofern Sie eingewilligt haben oder eine gesetzliche Rechtsgrundlage vorliegt. (3) Wenn wir im Rahmen unserer Verpflichtungen Dritte als Dienstleister (sogenannte Auftragsverarbeiter) einsetzen, werden die Daten an diese übermittelt. Wir gewährleisten, dass der Auftragsverarbeiter zu jedem Zeitpunkt die Regeln des Datenschutzes und insbesondere die notwendigen technisch-organisatorischen Maßnahmen einhält. (4) Wir unterhalten aktuelle technische und organisatorische Maßnahmen zur Gewährleistung der Datensicherheit, insbesondere zum Schutz von personenbezogenen Daten vor Gefahren bei Datenübertragungen sowie vor Kennniserlangung durch Dritte. Diese werden dem aktuellen Stand der Technik jeweils angepasst. (5) Ihre personenbezogenen Daten werden nur solange gespeichert, als es zur jeweiligen Zweckerreichung erforderlich ist. Dies entspricht in der Regel der Dauer Ihrer Mitgliedschaft bzw. den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen. (6) Sie haben das Recht, von uns jederzeit über die zu von Ihnen bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten (§ 17 KDG) Auskunft zu verlangen. Dies betrifft auch Empfänger/-innen oder Kategorien von Empfängern/Empfängerinnen, an die diese Daten weitergegeben werden und den Zweck der Speicherung. Zudem haben Sie das Recht, unter den Voraussetzungen des § 18 KDG die Berichtigung und/oder unter den Voraussetzungen des § 19 KDG die Löschung und/oder unter den Voraussetzungen des § 20 KDG die Einschränkung der Verarbeitung zu verlangen. Ferner können Sie unter den Voraussetzungen des § 22 KDG jederzeit eine Datenübertragung verlangen. Ferner haben Sie die Möglichkeit, sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde Datenschutzstelle der (Erz-)Diözesen Freiburg, Fulda, Limburg, Mainz, Rottenburg-Stuttgart, Speyer und Trier, Leitung: Ursula Becker-Rathmair, Haus am Dom, Domplatz 3, 60311 Frankfurt, Telefon: 069 8008718-0, E-Mail: u.becker-rathmair@kdsz-ffm.de über datenschutzrechtliche Sachverhalte zu beschweren. (7) Alle Informationswünsche, Auskunftsanfragen, Widerruf oder Widersprüche zur Datenverarbeitung sind per an die unter § 1 Abs. 1 genannte Adresse zu richten. Für weitere Informationen zum Thema Datenschutz verweisen wir auf unsere Datenschutzerklärung, welche im Internet einsehbar ist unter www.kfd-mainz.de