



KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS

Diözesanverband Mainz e.V.

# Frauen: Selbstverständlich!



Programm 1. Halbjahr 2024

## Frauen: Selbstverständlich!

Selbstverständlich leben Frauen trotz vieler Anforderungen ihr eigenes Leben. Die Freiheit über ihr Leben selbst zu entscheiden, ist wertvoll. Um vielen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen, übernehmen Frauen Verantwortung in Gesellschaft und Kirche.

solidarisch  
eigensinnig  
fordernd  
freimütig  
empathisch  
interessiert  
exklusiv  
selbstverständlich  
ewig  
authentisch  
extravagant  
visionär  
stark  
standfest  
selbstbewusst  
engagiert

Wir als kfd

- setzen uns ein für die gerechte Teilhabe von Frauen in der Kirche.
- schaffen Raum, Begabungen zu entdecken und weiterzuentwickeln.
- stärken Frauen in ihrer Einzigartigkeit und in ihren jeweiligen Lebenssituationen.

In diesem Engagement kann es wohltuend sein, sich in Räume zu geben, in denen sich jede Frau nehmen kann, was sie gerade braucht: Verstärkung, Spiritualität, neue Perspektiven, Naturerleben, heilige Orte, Frauenpower ... Herzlich Willkommen!

**Sabine Giese-Eichhorn, Gisela Franzel,  
Kirsten Heilmann, Ursula Wendling**

kfd-Bildungsausschuss

## Möge der Glanz von Weihnachten noch weit ins neue Jahr strahlen ...

### Frauengottesdienst zum Abschluss der Weihnachtszeit

Die glänzenden Christbaumkugeln auf dem Titelbild des kfd-Adventskalenders 2023 haben uns durch die Vorbereitungszeit auf Weihnachten begleitet. Bunt und vielfältig wie das Leben der vielen Frauen mit all ihren Facetten, Begabungen und Lebensformen.

Das Kalender-Team „Weibliche Weihnacht“ lädt dazu ein, den Abschluss der Weihnachtszeit und die „bunte Vielfalt“ zu feiern.

**Datum:** SO 07.01.2024

**Zeit:** 17.00 Uhr

**Ort:** Altenzentrum Maria Königin, Seminarstr. 4,  
55127 Mainz-Drais

Im Anschluss an den Gottesdienst freuen wir uns auf die Begegnung mit Ihnen bei leckeren Getränken und wärmenden Gesprächen. Leitung: Team der Weiblichen Weihnacht





## Weltgebetstag aus Palästina - Frauen laden ein

„...durch das Band des Friedens“

Frauen aus Palästina laden am 1. März 2024 zum Gottesdienst ein. Im Zentrum des Gottesdienstes stehen die Worte aus dem Epheserbrief 4, 1-7: „Ich bitte euch ... ertragt einander in Liebe“.

Dieser Gottesdienst und die Vorstellung einer Region, in der Krieg herrscht, bedürfen unter den derzeitigen Umständen besonders einer inhaltlich fundierten Vorbereitung.

Wir laden Sie zu ökumenischen Seminaren zur Vorbereitung des Gottesdienstes ein. Unter [www.kfd-mainz.de](http://www.kfd-mainz.de) oder <https://www.evangelischefrauen.de/> finden Sie weitere Informationen zu konkreten Terminen.

### Januartagung zur Vorbereitung des WGT 2024

Ein Wochenende, um Palästina in seinen vielen Facetten wahrzunehmen: Schwerpunkte sind der Alltag aus der Perspektive von Frauen, die Bibelstelle und die Liturgie. Am Ende feiern wir einen Tagungsgottesdienst.

**Kurs-Nr.** W2

**Datum:** 12.01.2024, 18.00 Uhr - 14.01.2024, 14.00 Uhr

**Ort:** Bildungs- und Exerzitienhaus Kloster, Salmünster, Franziskanergasse 2, 63628 Bad Soden-Salmünster

**Referentinnen:** E. Becker-Christ, S. Eßel, C. Feifer

**Teilnahmebeitrag:** EZ 168 Euro/ DZ 160 Euro plus 25 Euro Tagungsgebühr

**Anmeldung unter:**

[www.evangelischefrauen.de/veranstaltungen](http://www.evangelischefrauen.de/veranstaltungen) oder per E-Mail an [wgt-anmeldung@evangelischefrauen.de](mailto:wgt-anmeldung@evangelischefrauen.de)

Eine Veranstaltung in Kooperation mit den Evangelischen Frauen in Hessen und Nassau e.V., Frauenpastoral im Bistum Mainz, kfd Diözesanverband Limburg, KDFB Diözesanverband Mainz

## Raus aus Mental Load, rein in die Gleichberechtigung!

### Workshop

Mental Load ist die Belastung, die durch das Organisieren von Alltagsaufgaben entsteht. Diese werden scheinbar alle so nebenbei erledigt und sind somit weitgehend unsichtbar. Hierzu gehören: Verantwortung für Haushalt und Familie, Beziehungspflege sowie das Auffangen persönlicher Bedürfnisse und Befindlichkeiten. Frauen in Deutschland wenden 52,4% mehr Zeit auf für Kindererziehung, Pflege von Angehörigen, Hausarbeit und Ehrenamt als Männer. In diesem Workshop beschäftigen wir uns eingehend mit Folgendem: Was hat Mental Load für mich mit Gleichberechtigung zu tun? Wie finde und fördere ich meine Stärken und Talente? Wie gehe ich selbstbewusst und vertrauensvoll meinen Weg? Wie fordere ich Gleichberechtigung im Privaten und im Beruf ein? Wie finde ich durch neue Perspektiven andere Wege in meine weibliche Power?

**Kurs-Nr.** 24RH-9907

**Datum:** Samstag, 17.02.2024 (10-18 Uhr) & Sonntag, 18.02.2024 (10-17 Uhr)

**Ort:** Mainz, Tagungshaus Erbacher Hof

**Referentin:** Bettina Wagner (Systemischer Coach (Master) und Business-Coach) und Ruth Zöllner (Systemischer Coach & DVNLP Master Coach)

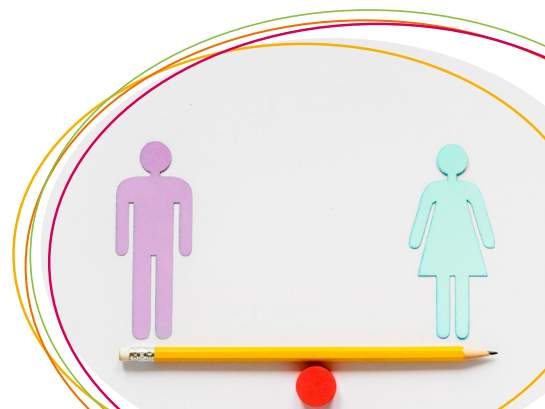
**Teilnahmebeitrag:** 200-260 €, je nach finanzieller Möglichkeit

Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Seminargebühr, ggf. Seminarunterlagen und Material, Tee, Kaffee, Kuchen sowie zweimal Mittagessen mit Vorspeise, Salat, Hauptspeise, Nachspeise sowie Getränken.

Übernachtung exklusive. Falls Sie eine Übernachtungsmöglichkeit brauchen, empfehlen wir eine frühzeitige Suche.

**Anmeldung bis:** 09.02.2024 unter [www.kebrh.de](http://www.kebrh.de)

Kurs in Kooperation mit Katholische Erwachsenenbildung Rheinhessen





## Oma 2.0: Kinderbetreuung in Deutschland – ein System mit Lücken

### Digitaler Workshop zum Equal Care Day 2024

„Die besten Ratschläge und Nudeln gibt es bei Oma ...“ das ist allen bekannt. Leider wird dem in der Gesellschaft zu wenig Wertschätzung entgegengebracht. Bekannt ist, dass Familien auf die Unterstützung von Großmüttern angewiesen sind, um fehlende Kinderbetreuung abzudecken. Der Grund ist ein Betreuungssystem mit Lücken in Deutschland. Zu diesem Thema gibt es eine Diskussionsrunde mit einem wissenschaftlichen Beitrag von Dr. Mara Barschkett, die dazu gemeinsam mit anderen Wissenschaftlerinnen geforscht hat. „Oma und Opa gefragt? Veränderungen in der Enkelbetreuung – Wohlbefinden von Eltern – Wohlergehen von Kindern“ lautet ihre Studie im Auftrag des Bundesinstituts für Bevölkerungsforschung, Wiesbaden. Nach dem Input ist Raum für Erfahrungsaustausch und Diskussionen. Am Ende schauen wir auf alternative Lösungsmöglichkeiten im Bereich der Kinderbetreuungssysteme in Deutschland.

Ziel der kfd ist es, die Care-Arbeit von Frauen geschlechtergerecht und als gesellschaftliche Aufgabe zu gestalten.

**Kurs-Nr.** 24/01

**Datum:** SA 02.03.24, 14.00 – 16.00 Uhr

**Referentin:** Dr. Mara Barschkett, Bundesinstitut für Bevölkerungsforschung, Wiesbaden

**Leitung:** kfd Arbeitskreis Politik und Gesellschaft

Teilnahme kostenfrei

**Anmeldung bis:** 28.2.24 an [info@kfd-mainz.de](mailto:info@kfd-mainz.de)

## Brannte uns nicht das Herz...

### Spirituelle Frühjahrswanderung an der Bergstraße

Aufbruch, Begegnung und Verwandlung werden diesen Tag bestimmen. Gemeinsam werden wir an der wunderschönen Bergstraße unterwegs sein, schöne Wege und Aussichten genießen. Geplant ist eine Wanderung von 4 Stunden incl. Impulsstationen und Essenspause. Anschließend wollen wir ab ca. 17.00 Uhr den Tag in einem traditionellen Odenwälder Lokal ausklingen lassen. Wir freuen uns auf Sie und die gemeinsame Zeit.

Bitte denken Sie daran, dass Sie gutes Schuhwerk brauchen, wetterfeste Kleidung, etwas zu trinken, Verpflegung für ein Picknick und evtl. eine Sitzunterlage.

**Kurs-Nr.** 24/02

**Datum:** Samstag, 20.04.2023, 11-17.00 Uhr mit gemütlichem Ausklang

**Ort:** 64646 Ober-Laudenbach,  
Treffpunkt: Parkplatz an der Turnhalle/Feuerwehr

**Wegbegleitung:** Rosemarie Busch-Maiwald, Christina Feifer, Hedwig Kluth, Ursula Wendling

**Teilnahmebeitrag:** kostenfrei (Selbstverpflegung)

**Anmeldung bis:** 6. April an [info@kfd-mainz.de](mailto:info@kfd-mainz.de)

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem KDFB Diözesanverband Mainz





## Predigerinnentag 2024 – die kfd lädt ein Zentraler Gottesdienst im Mainzer Dom

Auch in diesem Jahr wird die Reihe der Junia-Predigten fortgesetzt. Zwischen dem 29.04. und dem 17.05. – dem Gedenktag der Apostelin Junia – werden bundesweit Frauen an verschiedenen Orten und in unterschiedlichen Gottesdiensten predigen.

Im Bistum Mainz findet neben den regionalen Junia-Predigten ein zentraler Gottesdienst im Mainzer Dom statt.

Als Predigerin konnte der Diözesanverband Inge Stöckel, Gemeindereferentin in Steinheim, Tanzpädagogin, gewinnen.

**Datum:** Donnerstag, 16.05.2024

**Zeit:** 18.00 Uhr

**Ort:** Dom St. Martin, Mainz

Nähere Informationen rund um den Predigerinnentag und wie Sie sich aktiv daran beteiligen können, finden Sie auf unserer Homepage [www.kfd-mainz.de](http://www.kfd-mainz.de)

## Meditation und Bogenschießen

An diesem Tag ist Zeit, der eigenen Kraft nachzuspüren, sich neu aus- und aufzurichten. Und loszulassen. Das erwartet Sie: ein geistlicher Impuls, Sitzen in der Stille/Schweigemeditation und meditatives Bogenschießen.

**Datum:** FR 24.05.2024, 10:00 - 16:30 Uhr

**Kurs-Nr.** 23/03

**Ort:** Heilig Kreuz, Zentrum für christliche Meditation und Spiritualität, Kettelerallee 45, 60385 Frankfurt

Sportbögen und weiteres Material zum Bogenschießen werden zur Verfügung gestellt. Bitte (warme) Getränke, Socken und der Temperatur angepasste Kleidung mitbringen. Die Kirche ist nicht geheizt.

**Leitung:** Sr. Kristina Wolf MMS, Referentin im Zentrum für christliche Meditation und Spiritualität

**Teilnahmebeitrag:** 30 Euro

Mittagessen kann vor Ort zum Selbstkostenpreis bestellt oder auch mitgebracht werden.

**Anmeldung bis:** 10.05.24 an [info@kfd-mainz.de](mailto:info@kfd-mainz.de)

Dies ist eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Referat Frauenpastoral und dem KDFB Diözesanverband Mainz

## KRAFTVOLL

### Bistumsweites Frauenfest

Miteinander im Sommer Zeit verbringen, mal lockerlassen und Spaß haben. Dazu laden wir ein mit: Musikerinnen, kreativen Workshops, kraftvollem Miteinander, Begegnung, spirituellen Angeboten. Lasst uns unsere Vielfalt als Frauen erleben und genießen!

Genauere Ausschreibung ab Frühjahr 2024 unter [www.kfd-mainz.de](http://www.kfd-mainz.de)

**Kurs-Nr.** 24FRA002

**Datum:** SA 22.06.24, 14.00 Uhr - 21.00 Uhr

**Ort:** Katholische Pfarrei St. Mariä Verkündigung, Steinweg 25, 63500 Seligenstadt, rund um die Kirche und das Gemeindezentrum und den Garten

**Anmeldung bis:** 15.06.2024 an [Frauenpastoral@Bistum-Mainz.de](mailto:Frauenpastoral@Bistum-Mainz.de)

**Teilnahmebeitrag:** Spende nach eigenem Ermessen erbeten

Wir laden ein: Referat Frauenpastoral, Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands, Katholischer Deutscher Frauenbund, Bund der Deutschen Katholischen Jugend, Institut für Spiritualität, Pastoral 60plus, Geschäftsstelle Weltkirche und missio

## Anmeldung

Falls nicht anders angegeben, melden Sie sich bitte über das Anmeldeformular der jeweiligen Veranstaltung auf der Homepage [www.kfd-mainz.de](http://www.kfd-mainz.de) oder an [info@kfd-mainz.de](mailto:info@kfd-mainz.de) an. Die Geschäftsstelle in Darmstadt zieht innerhalb von Darmstadt um. Da der Zeitpunkt bei Drucklegung des Programms noch nicht feststand, wird hier noch die bisherige Adresse veröffentlicht.

kfd Diözesanverband Mainz e. V.,  
Geschäftsstelle, Wilhelm-Glässing-Str. 15  
64283 Darmstadt

Tel. 06151-1524447 Referentin Gisela Franzel  
Tel. 06151-1524449 Sekretärin Christa Göbel

Die neue Telefonnummer und Adresse entnehmen Sie dann bitte der Homepage [www.kfd-mainz.de](http://www.kfd-mainz.de).

### Herausgeberinnen

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd)  
Diözesanverband Mainz e. V.  
Große Weißgasse 13, 55116 Mainz

### Erscheinungsdatum:

November 2023

## Anmeldung, Preise, Vertragsbedingungen

Gerne können Sie uns zu Fragen und Anliegen ansprechen.

Nach erfolgter schriftlicher Anmeldung erhalten Sie zunächst eine Anmeldebestätigung. Bei manchen Kursen erfolgt die verbindliche Zusage mit Zahlungsmodalitäten und Vertragsbedingungen zu einem späteren Zeitpunkt. In unseren Preisen sind alle beschriebenen Leistungen enthalten. Bitte beachten Sie, dass sich der Preis nicht reduziert, wenn einzelne Leistungen nicht in Anspruch genommen werden. Etwa 4 Wochen bis 14 Tage vor der Veranstaltung erhalten Sie von uns ein weiteres Schreiben mit näheren Informationen zum Kurs sowie die Kontodaten für die Überweisung des Teilnahmebeitrages. Dieser ist vor dem Kurs zu entrichten.

**Absagefristen:** Im Falle einer Absage weisen wir Sie auf folgende Modalitäten hin: 5 Wochen – 14 Tage vor der Veranstaltung entsteht eine Ausfallgebühr von 50% der Teilnahmegebühr. Ab dem 14. Tag vor der Veranstaltung müssen wir die volle Teilnahmegebühr berechnen, sofern wir den Platz nicht wieder belegen können.

## Datenschutzhinweise zur Erhebung von personenbezogenen Daten im Rahmen der Informationspflicht

(1) Die datenschutzrechtliche Verantwortliche ist die Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) – Diözesanverband Mainz e.V., Große Weißgasse 13, 55116 Mainz. Die gesetzlichen Vertreterinnen sind die Mitglieder des Diözesanleitungsteams. Diese können auf dem Impressum der Homepage [www.kfd-mainz.de](http://www.kfd-mainz.de) eingesehen werden.

(2) Ihre personenbezogenen Daten – wie Vor- und Nachname, (E-Mail-)Adresse oder Kontonummer – werden von uns erhoben und gespeichert, soweit dies erforderlich ist, um unsere Leistungen im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft zu erbringen. Die Erhebung, Speicherung und Weitergabe erfolgt mithin zum Zwecke der Erfüllung der rechtlichen Verpflichtung aufgrund Ihrer Mitgliedschaft und damit auf Grundlage des § 6 Abs. 1 lit. c des Gesetzes über den kirchlichen Datenschutz (KDG). Eine Nichtbereitstellung dieser Daten kann zur Folge haben, dass Sie nicht Mitglied bei der kfd werden oder nicht an unseren Kursen teilnehmen können. Eine weitergehende Nutzung erfolgt nur, sofern Sie eingewilligt haben oder eine gesetzliche Rechtsgrundlage vorliegt.

(3) Wenn wir im Rahmen unserer Verpflichtungen Dritte als Dienstleister (sogenannte Auftragsverarbeiter) einsetzen, werden die Daten an diese übermittelt. Wir gewährleisten, dass der Auftragsverarbeiter zu jedem Zeitpunkt die Regeln des Datenschutzes und insbesondere die notwendigen technisch-organisatorischen Maßnahmen einhält.

(4) Wir unterhalten aktuelle technische und organisatorische Maßnahmen zur Gewährleistung der Datensicherheit, insbesondere zum Schutz von personenbezogenen Daten vor Gefahren bei Datenübertragungen sowie vor Kenntniserlangung durch Dritte. Diese werden dem aktuellen Stand der Technik jeweils angepasst.

(5) Ihre personenbezogenen Daten werden nur solange gespeichert, als es zur jeweiligen Zweckerreichung erforderlich ist. Dies entspricht in der Regel der Dauer Ihrer Mitgliedschaft bzw. den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen.

(6) Sie haben das Recht, von uns jederzeit über die zu von Ihnen bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten (§ 17 KDG) Auskunft zu verlangen. Dies betrifft auch Empfänger/-innen oder Kategorien von Empfängern/Empfängerinnen, an die diese Daten weitergegeben werden und den Zweck der Speicherung. Zudem haben Sie das Recht, unter den Voraussetzungen des § 18 KDG die Berichtigung und/ oder unter den Voraussetzungen des § 19 KDG die Löschung und/oder unter den Voraussetzungen des § 20 KDG die Einschränkung der Verarbeitung zu verlangen. Ferner können Sie unter den Voraussetzungen des § 22 KDG jederzeit eine Datenübertragung verlangen.

Ferner haben Sie die Möglichkeit, sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde Datenschutzstelle der (Erz-)Diözesen Freiburg, Fulda, Limburg, Mainz, Rot-tenburg-Stuttgart, Speyer und Trier, Leitung: Ursula Becker-Rathmair, Haus am Dom, Domplatz 3, 60311 Frankfurt, Telefon: 069/8008718-0, E-Mail: [u.becker-rathmair@kdsz-ffm.de](mailto:u.becker-rathmair@kdsz-ffm.de) über datenschutzrechtliche Sachverhalte zu beschweren.

(7) Alle Informationswünsche, Auskunftsfragen, Widerrufe oder Widersprüche zur Datenverarbeitung richten Sie bitte an:

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands Diözesanverband Mainz e.V., Große Weißgasse 13, 55116 Mainz oder an die Geschäftsstelle Darmstadt, [info@kfd-mainz.de](mailto:info@kfd-mainz.de) [www.kfd-mainz.de](http://www.kfd-mainz.de)

# kfd – ein Frauenort in der Kirche!



[www.kfd-mainz.de](http://www.kfd-mainz.de)

## Besuchen Sie uns online

Homepage: [www.kfd-mainz.de](http://www.kfd-mainz.de)

Instagram: [@kfd\\_dv\\_mainz](https://www.instagram.com/kfd_dv_mainz)

Facebook: [facebook.com/pg/kfddvmainz](https://www.facebook.com/pg/kfddvmainz)