

**kfd**

KATHOLISCHE  
FRAUENGEEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS

Diözesanverband Mainz e.V.

# kreativ.mutig.gemeinsam



## Programm 1. Halbjahr 2026

## **kreativ. mutig. gemeinsam. Veränderung gestalten – Gemeinschaft leben**

In diesen Zeiten gibt uns die Gemeinschaft Sicherheit.

Unser neues Bildungsprogramm enthält bewährte Formate und Strukturen und ist dem stetigen Wandel gegenüber offen. Es lädt ein, Neues zu erforschen und gemeinsam neue Wege zu gehen.

„Wandelt euch und wandelt gut, euer Wandel Wunder tut.“ – Diese Liedzeile beschreibt einen Veränderungsprozess, wie er auch in der kfd im Bistum Mainz im Gange ist.

Wandlung gehört ganz wesentlich zum Christsein dazu. Gott ist immer auch Wandel – im doppelten Wortsinn: Von Beginn der Schöpfung an begleitet Gott Entwicklungen und Veränderungen. Bei der Sintflut führt er sie radikal herbei und am radikalsten in der Auferweckung Jesu von den Toten. Auf diesem Glauben stehen wir und in diesem Glauben können wir mutig alle Wandlungsprozesse in unserem Leben und in unserem Verband angehen – mit Gott als Begleiterin.

**Sabine Giese-Eichhorn**

**Kirsten Heilmann**

**Eva Reuter**

**Ursula Wendling**

kfd-Bildungsausschuss



### **kfd in Kürze**

Im kfd Diözesanverband Mainz e.V. sind ca. 1500 Mitglieder in 25 Gruppen und 160 Einzelmitglieder organisiert. Zusammen mit 265.000 anderen kfd-Frauen bundesweit setzen sie sich für die Rechte von Frauen in Kirche und Gesellschaft ein.

kfd-Gruppen bilden Orte für Frauen, in denen sie ihre Themen gestalten und einander durchs Leben begleiten. Als Einzelmitglied haben Frauen die Möglichkeit, auch ohne Gruppenbezug ihre Interessen zu vertreten und nach ihren individuellen Bedürfnissen den Kontakt zum Verband zu gestalten.

Unser Bildungsprogramm auf Diözesanebene lädt alle Frauen ein, sich zu bestärken, zu qualifizieren und die große Gemeinschaft zu erleben. Die Veranstaltungen finden in Tagungshäusern, Gemeindezentren und auch digital statt.

Jedes Jahr erstellt eine Gruppe von Frauen einen Adventskalender für Frauen. Unter dem Titel „Weibliche Weihnacht“ erscheint er im Oktober und ist über die Homepage [www.kfd-mainz.de](http://www.kfd-mainz.de) zu bestellen.

Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen, Nachrichten aus dem Verband und zur Mitgliedschaft finden Sie unter [www.kfd-mainz.de](http://www.kfd-mainz.de). Unser Mitgliedsbeitrag beträgt zwischen 35 € (Gruppenmitgliedschaft) und 40 € (Einzelmitgliedschaft) jährlich.

Wir freuen uns, wenn Sie Fragen oder Impulse haben. Schreiben Sie einfach an: [info@kfd-mainz.de](mailto:info@kfd-mainz.de)

### **Kontakt: Eva Reuter**

Referentin für Frauenpastoral mit dem Schwerpunkt für Frauenverbände im Bistum Mainz (KDFB und kfd)  
TEL: 06131 253 242

## Institutionelles Schutzkonzept des kfd Diözesanverband Mainz e. V.

Die kfd im Diözesanverband hat ein institutionelles Schutzkonzept erstellt, das sexualisierter und spiritueller Gewalt vorbeugen möchte. Mit unserem Bildungsprogramm bieten wir einen geschützten Erfahrungsraum, in dem alle Beteiligten einer achtsamen Haltung verpflichtet sind.

Sollten Sie dennoch eine grenzüberschreitende Erfahrung machen, können Sie sich vertrauensvoll an folgende Personen wenden:

**Präventionskraft:** Sabine Giese-Eichhorn,  
Tel. 0163-7844619, [Sabine.Giese-Eichhorn@kfd-mainz.de](mailto:Sabine.Giese-Eichhorn@kfd-mainz.de)

**Team Institutionelles Schutzkonzept:** Sabine Giese-Eichhorn, Präventionskraft, Mitglied im Diözesanleitungsteam, Nicole Pawletzki Mitglied im Diözesanleitungsteam, Eva Reuter, Referentin, Kirsten Heilmann, Dipl. Soz. Päd., Systemische Supervisorin u. Beraterin, Mitglied im Bildungsausschuss.

**Geschäftsstelle:** Eva Reuter, Tel. 06131 253 242,  
[Eva.Reuter@kfd-mainz.de](mailto:Eva.Reuter@kfd-mainz.de)

**Diözesanleitungsteam:** Sprecherin Yvonne Frische, Stellvertreterin Marianne Fritsch, Sabine Giese-Eichhorn, Nicole Pawletzki.

Alle sind jeweils zu erreichen mit ihrer persönlichen Mailadresse, jeweils mit Vorname.Nachname@kfd-mainz.de

Auswahl an Ansprechpartner:innen

Gegen sexualisierte Gewalt im Bistum Mainz:

[https://bistummainz.de/organisation/](https://bistummainz.de/organisation/gegen-sexualisierte-gewalt/kontakt/ansprechpartner/)  
[gegen-sexualisierte-gewalt/kontakt/ansprechpartner/](https://bistummainz.de/organisation/gegen-sexualisierte-gewalt/kontakt/ansprechpartner/)



## Vorbereitung des Weltgebetstags 2026 aus Nigeria:

**„Kommt! Bring eure Last.“**

Gemeinsam digital mit anderen engagierten Menschen sich auf den Weltgebetstag aus Nigeria vorbereiten. An diesem Abend erwarten Sie kompakt und lebendig aufbereitete zentrale Inhalte:

- Spannende Einblicke in das Land Nigeria
- Eine inspirierende Bibelarbeit zu Matthäus 11, 28–30
- Kreative Anregungen zur Gestaltung Ihrer lokalen Gottesdienste

Mitmachen leicht gemacht – ganz flexibel: Ob als Einzelperson bequem von zuhause oder als Gruppe im Gemeindehaus o.ä. mit Beamer und Laptop. Gruppen erhalten vorab alle nötigen Materialien, um die Gruppenarbeiten direkt mitgestalten zu können.

### CRASHKURS WELTGEBETSTAG

**Termin:** DI 20. Januar 2026, 18:00–21:00 Uhr

**Ort:** online (Zoom)

**Team:** Sarah Eßel, Miriam Kohrn, Christine Rudershausen

**Kosten:** 6 Euro

**Anmeldung:** [wgt-anmeldung@evangelischefrauen.de](mailto:wgt-anmeldung@evangelischefrauen.de)

## Mental load – der unsichtbare Stress

### Digitaler Workshop für Frauen.

Endlose To-Do-Listen, ständig rattert der Kopf. Nicht selten kommt es zur Überlastung mit negativen Folgen für die eigene Gesundheit und das Familien- und Beziehungsleben. Warum sind Frauen davon stärker betroffen als Männer? Die Mehrfachbelastung bringt oft das Fass zum Überlaufen. Endlich gibt es ein Wort dafür: Mental Load. Frauen sind nicht hysterisch, verrückt oder besonders sensibel, sondern stehen unter hohem Druck.

In diesem Vortrag sollen Hintergründe aufgezeigt und damit zusammenhängende Belastungen besprochen werden, die mit der Rolle als Frau einhergehen. Lösungsorientiert schauen wir nach Wegen und Möglichkeiten, sich das Leben leichter zu machen und alte Muster aufzubrechen.

Referentin: Mathilde van Haperen, Psychologin (M. Sc.) und Systemische Therapeutin (SG), Wiesbaden

**Datum:** MO 9. Februar 2026, 19.00 – 21.00 Uhr

**Ort:** digital per Zoom

**Teilnahmebeitrag:** 10 € (Kursgebühr)

**Anmeldung:** bis 25. Januar 2026 an [info@kfd-mainz.de](mailto:info@kfd-mainz.de)

Eine Veranstaltung in Kooperation mit Büro f, Wiesbaden.



Dazu benötigt: gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, etwas zu trinken, Verpflegung für ein Picknick, evtl. eine Sitzunterlage und Freude am gemeinsamen Unterwegssein!

**Datum:** SA, 21. März 2026, 11:00 – 15:00 Uhr

**Treffpunkt:** Benediktinerinnen Abtei Eibingen  
Klosterweg 1, 65385 Rüdesheim am Rhein

**Wegbegleitung:** Hedwig Kluth, Rosemarie Busch-Maiwald und Ursula Wendling

**Kursgebühr:** 10,00 €

## Weltgebetstag

Der Gottesdienst für den Weltgebetstag 2026 mit dem Titel „Kommt! Bringt eure Last.“ kommt aus Nigeria und wird am 6. März 2026 in unzähligen ökumenischen Gottesdiensten gefeiert.

## Frauen unterwegs in den Frühling

### Gemeinsam erwachen, wachsen, strahlen.

Der Hildegardsweg rund um die Abtei Kloster Eibingen im Rheingau verbindet die Schönheit der Natur und den außergewöhnlichen Blick auf den Rhein. Wir laden Sie ein, den Frühling der so viel neue Energie, Frische und Neubeginn mit sich bringt, neu zu erleben.

Die spirituelle Wanderung mit Frauen ist eine wunderbare Möglichkeit, sich mit der Natur und sich selbst zu verbinden.

Lassen Sie sich inspirieren und gehen Sie mit uns auf die Reise und erleben Sie den Frühling auf eine besondere Weise.

## Frag doch mal die Frauen

### vom Leitungsteam...

#### Digitaler Informationsabend

Im Herbst 2026 finden im kfd-Diözesanverband Mainz Leitungsteam-Wahlen statt. Um eine starke, vielfältige und zukunftsorientierte Leitung zu gestalten, braucht es motivierte Frauen, die sich in einem engagierten Team einbringen.

Ziel des Abends ist es, sich über die Tätigkeit des Diözesan- und Bundesverbandes und deren Strukturen zu informieren. Frauen vom kfd-Diözesanleitungsteam und kfd-Bundesverband beantworten Ihre Fragen.

Themen könnten sein:

- Wir gestalten unsere Zukunft gemeinsam: Engagierte Frauen aus Diözesan- und Bundesverband leben Transparenz, Nähe zur Mitgliederbasis und gestalten kreative Projekte.

- Wie werde ich Teil eines Leitungsteams, das Verbandsleben gestaltet und Verantwortung übernimmt?
- Mut zur Mitgestaltung: Eigene Ideen entwickeln, gemeinsam klare Strukturen und ein starkes Image schaffen.

**Datum:** DI 14. April 2026, 19:00-21:00

**Ort:** digital per Zoom

## Junia-Predigerinnentag 2026

### Wortgottesfeier mit anschl. Agape

Auch in diesem Jahr wird die Reihe der Junia-Predigten fortgesetzt. Zwischen dem 29. April und dem 17. Mai – dem Gedenktag der Apostelin Junia – werden bundesweit Frauen an verschiedenen Orten und in unterschiedlichen Gottesdiensten predigen.

Im Bistum Mainz findet neben den regionalen Junia-Predigten ein zentraler Gottesdienst im Mainzer Dom statt.

Es wird ein Vorprogramm in Mainz geben. Nähere Informationen ab Frühjahr 2026 unter [www.kfd-mainz.de](http://www.kfd-mainz.de)

**Datum:** FR 8. Mai 2026, 18:00 Uhr

**Ort:** Dom St. Martin, Mainz

## kfd -Frauenwallfahrt

### Liebfrauenheide

Ein Geheimtipp für einen schönen Ausflug zu einem Frauengottesdienst auf einer Waldlichtung unter freiem Sommerhimmel: Das ist die Wallfahrt der kfd-Frauen im Raum Seligenstadt-Steinheim.

Viele Frauen kommen dort jedes Jahr im Mai zusammen, um an einem von Frauen gestalteten Gottesdienst teilzunehmen. Die Predigt hält in diesem Jahr Inge Stöckel, Gemeindereferentin Pfarrei Auferstehung Christi Rhein-Selz.

Alle interessierten Frauen sind herzlich willkommen!

**Termin:** MI 20. Mai 2026, 19.00 Uhr

**Veranstalterinnen:** Vorbereitungsteam der kfd-Frauenwallfahrt

**Ort:** Wallfahrtsplatz Liebfrauenheide, Triebweg, 63512 Hainburg (Klein-Krotzenburg)



## kfd-Sommerfest

### Frauen – Sommer – Lebensfreude

Am Beginn des Sommers lädt die kfd zum Frauensommerfest ein. Es soll ein erfüllter Tag werden. Workshops und andere Aktivitäten laden zum Mitmachen ein. Für nette Gespräche ist Zeit bei Kaffee und Kuchen oder beim gemeinsamen Abendessen. Ein Frauengottesdienst stellt den Tag unter Gottes Segen.



Nähere Informationen ab Frühjahr 2026 unter [www.kfd-mainz.de](http://www.kfd-mainz.de)

**Datum:** SA 20. Juni 2026, 14.00 – 20.00 Uhr

**Ort:** Kath. Pfarrei St. Marien, St. Stephanusplatz, 64347 Griesheim

**Teilnahmebeitrag:** 30 €, 25 € kfd-Mitglieder

## Anmeldung

Falls nicht anders angegeben, melden Sie sich bitte über das Anmeldeformular der jeweiligen Veranstaltung auf der Homepage [www.kfd-mainz.de](http://www.kfd-mainz.de) oder an [info@kfd-mainz.de](mailto:info@kfd-mainz.de) an.

**Herausgeberinnen:** Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) Diözesanverband Mainz e. V. Große Weißgasse 13, 55116 Mainz

**Erscheinungsdatum:** Dezember 2025

## Anmeldung, Preise, Vertragsbedingungen

Gerne können Sie uns zu Fragen und Anliegen ansprechen. Nach erfolgter schriftlicher Anmeldung erhalten Sie zunächst eine Anmeldebestätigung. Bei manchen Kursen erfolgt die verbindliche Zusage mit Zahlungsmodalitäten und Vertragsbedingungen zu einem späteren Zeitpunkt. In unseren Preisen sind alle beschriebenen Leistungen enthalten. Bitte beachten Sie, dass sich der Preis nicht reduziert, wenn einzelne Leistungen nicht in Anspruch genommen werden. Etwa 4 Wochen bis 14 Tage vor der Veranstaltung erhalten Sie von uns ein weiteres Schreiben mit näheren Informationen zum Kurs sowie die Kontodaten für die Überweisung des Teilnahmebeitrages. Dieser ist vor dem Kurs zu entrichten.

**Absagefristen:** Im Falle einer Absage weisen wir Sie auf folgende Modalitäten hin: 5 Wochen – 14 Tage vor der Veranstaltung entsteht eine Ausfallgebühr von 50% der Teilnahmegebühr. Ab dem 14. Tag vor der Veranstaltung müssen wir die volle Teilnahmegebühr berechnen, sofern wir den Platz nicht wieder belegen können.

## Fahrgemeinschaften

Die Teilnehmerinnen werden in einer Liste aufgenommen, damit Fahrgemeinschaften gebildet werden können. Falls dies nicht gewünscht ist, bitte bei der Anmeldung vermerken.

## Datenschutzhinweise zur Erhebung von personenbezogenen Daten im Rahmen der Informationspflicht

(1) Die datenschutzrechtliche Verantwortliche ist die Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) – Diözesanverband Mainz e.V., Große Weißgasse 13, 55116 Mainz. Die gesetzlichen Vertreterinnen sind die Mitglieder des Diözesanleitungsteams. Diese können auf dem Impressum der Homepage [www.kfd-mainz.de](http://www.kfd-mainz.de) eingesehen werden.

(2) Ihre personenbezogenen Daten – wie Vor- und Nachname, (E-Mail-)Adresse oder Kontonummer – werden von uns erhoben und gespeichert, soweit dies erforderlich ist, um unsere Leistungen im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft zu erbringen. Die Erhebung, Speicherung und Weitergabe erfolgt mit-

hin zum Zwecke der Erfüllung der rechtlichen Verpflichtung aufgrund Ihrer Mitgliedschaft und damit auf Grundlage des § 6 Abs. 1 lit. c des Gesetzes über den kirchlichen Datenschutz (KDG). Eine Nichtbereitstellung dieser Daten kann zur Folge haben, dass Sie nicht Mitglied bei der kfd werden oder nicht an unseren Kursen teilnehmen können. Eine weitergehende Nutzung erfolgt nur, sofern Sie eingewilligt haben oder eine gesetzliche Rechtsgrundlage vorliegt.

(3) Wenn wir im Rahmen unserer Verpflichtungen Dritte als Dienstleister (sogenannte Auftragsverarbeiter) einsetzen, werden die Daten an diese übermittelt. Wir gewährleisten, dass der Auftragsverarbeiter zu jedem Zeitpunkt die Regeln des Datenschutzes und insbesondere die notwendigen technisch-organisatorischen Maßnahmen einhält.

(4) Wir unterhalten aktuelle technische und organisatorische Maßnahmen zur Gewährleistung der Datensicherheit, insbesondere zum Schutz von personenbezogenen Daten vor Gefahren bei Datenübertragungen sowie vor Kenntniserlangung durch Dritte. Diese werden dem aktuellen Stand der Technik jeweils angepasst.

(5) Ihre personenbezogenen Daten werden nur solange gespeichert, als es zur jeweiligen Zweckerreichung erforderlich ist. Dies entspricht in der Regel der Dauer Ihrer Mitgliedschaft bzw. den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen.

(6) Sie haben das Recht, von uns jederzeit über die zu Ihnen bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten (§ 17 KDG) Auskunft zu verlangen. Dies betrifft auch Empfänger/-innen oder Kategorien von Empfängern/Empfängerinnen, an die diese Daten weitergegeben werden und den Zweck der Speicherung. Zudem haben Sie das Recht, unter den Voraussetzungen des § 18 KDG die Berichtigung und/ oder unter den Voraussetzungen des § 19 KDG die Löschung und/oder unter den Voraussetzungen des § 20 KDG die Einschränkung der Verarbeitung zu verlangen. Ferner können Sie unter den Voraussetzungen des § 22 KDG jederzeit eine Datenübertragung verlangen. Ferner haben Sie die Möglichkeit, sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde Datenschutzstelle der (Erz-)Diözesen Freiburg, Fulda, Limburg, Mainz, Rottenburg-Stuttgart, Speyer und Trier, Leitung: Ursula Becker-Rathmair, Haus am Dom, Domplatz 3, 60311 Frankfurt, Telefon: 069/8008718-0, E-Mail: [u.becker-rathmair@kdsz-ffm.de](mailto:u.becker-rathmair@kdsz-ffm.de) über datenschutzrechtliche Sachverhalte zu beschweren.

(7) Alle Informationswünsche, Auskunftsfragen, Widerrufe oder Widersprüche zur Datenverarbeitung richten Sie bitte an: Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands Diözesanverband Mainz e.V., Große Weißgasse 13, 55116 Mainz oder an die Geschäftsstelle Mainz, [info@kfd-mainz.de](mailto:info@kfd-mainz.de) [www.kfd-mainz.de](http://www.kfd-mainz.de)

# kfd – ein Frauenort in der Kirche!



[www.kfd-mainz.de](http://www.kfd-mainz.de)

## **Besuchen Sie uns online**

**Homepage:** [www.kfd-mainz.de](http://www.kfd-mainz.de)

**Instagram:** [@kfd\\_dv\\_mainz](https://www.instagram.com/kfd_dv_mainz)

**Facebook:** [facebook.com/pg/kfddvmainz](https://www.facebook.com/pg/kfddvmainz)