



KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

Diözesanverband Mainz e.V.

Programm 2. Halbjahr 2023

**Frauen, lebt aktiv -
seid Zukunfts-
gestalterinnen!**





Liebe Frauen,

willkommen zu den Veranstaltungen unseres Bildungsprogramms im zweiten Halbjahr 2023! Mit Lust und Engagement haben wir für Sie vielfältige Impulse und Anregungen zusammengestellt.

von Gott reden
Gender
 Wald Kreativ
 Gemeinsam feiern
 Gottesbilder Tanzen
Paradies
 Unterwegs sein
 Spiritualität Frauenbiografien
Freiräume
 gesellschaftspolitisch

Sie finden hier einen großen Teil unserer Bildungsveranstaltungen. Es können im Laufe des Jahres noch weitere Veranstaltungen hinzukommen. Diese finden Sie unter: <https://bistummainz.de/mitgestalten/kfd-dioezesanverband/wir/termine/>

Wir freuen uns auf Sie!

**Sabine Giese-Eichhorn, Gisela Franzel,
Kirsten Heilmann, Ursula Wendling**

kfd-Bildungsausschuss

Tür auf zum Paradies: Willkommen im Garten der Frauen!

Frauensommerfest

Es ist Sommer und wir laden alle Frauen ein, gemeinsam ausgelassen ein Fest in einem großen Garten zu feiern.

Die Idee vom Paradiesgarten birgt eine Sehnsucht, die uns bewegt nach dem guten Leben für uns und andere Frauen Ausschau zu halten. Davon erzählt beispielhaft Mahshid Najafi, Offenbacherin aus dem Iran. Sie hat einiges bewirkt und wir freuen uns auf ihre Erlebnisberichte. Lassen wir uns anstecken und von dem erzählen, was auch wir bewirken in unserem „ganz normalen Leben“.

Und dann ist Zeit für Genuss mit allen Sinnen. Bewirtet werden wir mit einem Cocktail, Nachmittagskaffee und Abendimbiss. Workshops und ein Frauengottesdienst rahmen den Tag ein. Wir freuen uns auf Sie!

Kurs-Nr. 23/5

Datum: SA 22.07.23, 14–20 Uhr

Ort: Gemeindezentrum St. Konrad,
63071 Offenbach, Waldstr. 259

Leitungsteam: Rosemarie Busch-Maiwald, Gisela Franzel, Marianne Fritsch, Annemarie Füssel, Sabine Giese-Eichhorn, Kirsten Heilmann, Ursula Wendling

Teilnahmebeitrag: 10 € (Kursgebühr, Verpflegung)

Anmeldung: bis 08.07.23 an info@kfd-mainz.de

„Von den Engeln zu den Sternen“

Herbstwanderung in der Wetterau

Frauenwege – Lebensweg – von den Engeln zu den Sternen. Lassen Sie sich inspirieren von der schönen Landschaft und herrlichen Ausblicken in der Wetterau. Gemeinsam mit Frauen aus der Bibel und im realen Leben sind wir unterwegs.

Starten wollen wir im idyllischen Gästegarten von Kloster Engelthal. Von dort aus brechen wir auf in die wunderbare Natur zur Wallfahrtskirche Maria Sternbach. Geplant ist eine Wanderung von ca. 3-4 Stunden, incl. Pausen. Den Abschluss bildet um 18 Uhr die Abendvesper bei den Benediktinerinnen wiederum im Kloster Engelthal.

Bitte denken Sie daran, dass Sie gutes Schuhwerk brauchen, wetterfeste Kleidung, etwas zu trinken und evtl. eine Sitzunterlage.

Kurs-Nr. 23/6

Datum: SA 09.09.23, 12–18 Uhr

Ort: Kloster Engelthal,
Klosterstr. 2, 63674 Altenstadt

Wegbegleitung: Hedwig Kluth (geistlich-theologische Begleitung), Rosemarie Busch-Maiwald, Astrid Stäblein und Ursula Wendling.

Teilnahmebeitrag: 10 €, kfd-Mitglieder 8 € (Kursgebühr) Selbstverpflegung

Anmeldung: bis 19.08.23 an info@kfd-mainz.de

Meditation und Bogenschießen

Oasentag

An diesem Tag ist Zeit, der eigenen Würde nachzuspüren, sich neu aus- und aufzurichten. Und loszulassen. Das erwartet Sie: ein geistlicher Impuls, Sitzen in der Stille/Schweigemeditation und meditatives Bogenschießen.

Sportbögen und weiteres Material zum Bogenschießen werden zur Verfügung gestellt. Bitte (warme) Getränke, Socken und der Temperatur angepasste Kleidung mitbringen. Die Kirche ist nicht geheizt.

Kurs: 23FRA004

Datum: SA 16.09.23 10–16:30 Uhr

Ort: Heilig Kreuz, Zentrum für christliche Meditation und Spiritualität, Kettelerallee 45, 60385 Frankfurt

Leitung: Sr. Kristina Wolf MMS, Referentin im Zentrum für christliche Meditation und Spiritualität

Teilnahmebeitrag:

30 € (Kursgebühr, wird zu Beginn eingesammelt, das Mittagessen kann vor Ort zum Selbstkostenpreis bestellt oder auch mitgebracht werden.)

Anmeldung: bis 02.09.23 an
Frauenpastoral@Bistum-Mainz.de

Kooperation mit dem Referat Frauenpastoral des Bistums Mainz.

„Gott bin ich, nicht Mann!“ (Hos 11,9)

Workshoptag für Frauen, die Gottesdienste gestalten und leiten

Wie kann ich so von meinem Glauben sprechen, dass ich selbst darin vorkomme? Wie formuliere ich möglichst inklusiv, gerecht und geschlechtersensibel? Der Workshop führt auf eine Entdeckungsreise durch die vielfältigen biblischen Gottesbilder.

Am Vormittag wird es darum gehen, Gott in der Bibel ganz neu auf die Spur zu kommen. Am Nachmittag wird es dann in einer Schreibwerkstatt kreativ weitergehen.

Ziel ist es, Worte zu finden, die neu entdeckten Spuren von Gott zum Ausdruck bringen. Mit diesen Texten wird eine gemeinsame Segensfeier gestaltet.

Kurs: 23FRA003

Datum: SA 30.09.23 10–17 Uhr

Ort: Tagungszentrum Erbacher Hof,
Greibenstraße 24, 55116 Mainz

Referentin: Marie-Simone Scholz, Gemeindeferentin, Referentin für innovative Frauenseelsorge im Erzbistum Paderborn

Leitung: Janina Adler, Referentin für Frauenpastoral im Bistum Mainz

Teilnahmebeitrag:

20 €, kfd-Mitglieder: 10 € (Kursgebühr, Verpflegung)

Anmeldung: bis 11.09.23
an Frauenpastoral@Bistum-Mainz.de

Kooperation des kfd Diözesanverbands Mainz, der Referate Frauenpastoral und Liturgie des Bistums Mainz

„Freiräume schaffen – Vielfalt leben“

Digitale Kursreihe

Mit dieser Kursreihe möchten wir ein Angebot schaffen, um mit anderen Frauen über Alltagserfahrungen zu sprechen und neue Möglichkeiten für schwierige Situationen in der Kommunikation zu entdecken. Jedes Seminar dieser Kursreihe kann einzeln gebucht werden.

Referentin:

Nikola Poitzmann, Diversity Trainerin und Lehrerin

Leitung: Gisela Franzel, Referentin kfd DV Mainz

Teilnahmebeitrag:

pro Seminar 10 €, kfd-Mitglieder ermäßigt: 5 € (Kursgebühr)

Anmeldung: bis jeweils eine Woche vor dem Termin an info@kfd-mainz.de

„Vertraut und fremd“ – vom Umgang mit Unterschieden in der Kommunikation

Wir sind alle einzigartig, verschieden, vielfältig und gleich. Stimmt das? Verschiedenheit ist kein Grund für Ausgrenzung. Und doch machen Menschen tagtäglich Erfahrungen von Diskriminierung – im Job, in öffentlichen Räumen oder im privaten Umfeld. In diesem Seminar hinterfragen wir auf Basis des Anti-Bias-Ansatzes eigene Vorstellungen und finden neue Zugänge zu uns selbst und anderen Menschen.

Kurs-Nr. 23/07

Datum: MI 11.10.23, 19–20.30 Uhr

„Als ich noch ein Bruder war...“ – was macht gendern oder nichtgendern mit uns?

Sprache ist ein Spiegel unserer Realität und trägt zur Konstruktion von Wirklichkeit bei, auch dazu, wie und ob Geschlechter* wahrgenommen werden. Das Thema der gendergerechten Sprache sorgt oft für Zündstoff. Wer ist in welchem Fall (mit)gemeint? Was hat gendersensible Sprache mit gesellschaftlicher Teilhabe zu tun? In diesem Online-Seminar wollen wir uns mit impliziten und expliziten sexistischen Äußerungen beschäftigen und Handlungsstrategien entwickeln, wie wir Alltagssexismus begegnen können. Zudem beleuchten wir, was gendergerechte Sprache ist und wie diese aussehen kann.

Kurs-Nr. 23/08

Datum: DI 24.10.23, 19–20.30 Uhr

„Grau und unsichtbar?“ – über Körpergefühl, Bewertungen und Originalität von Frauen

Frauen in der zweiten Lebenshälfte werden oft als „unsichtbar“ betrachtet und ihre Meinungen werden oft nicht ernst genommen. Viele ältere Frauen erfahren eine Abwertung aufgrund ihres alternden Körpers. In diesem Online-Seminar geht es darum, sich mithilfe der Ansätze „Body Positivity“ und vor allem „Body Neutrality“ bewusst zu machen, dass alle Körper vielfältig, wertvoll und schön sind, unabhängig von ihrem Alter oder Aussehen. Wie können wir uns gegenseitig unterstützen und ermutigen? Bestärken wir einander in Bezug auf Bodyshaming und Diskriminierung, unsere Stimmen für uns und andere zu erheben.

Kurs-Nr. 23/09

Datum: DI 07.11.23, 19–21 Uhr

„Schweres loslassen – erleichtert gehen“ Tanzwochenende

Im Text „Einladung“ von Andrea Schwarz schreibt sie „... tanze den Traum glaube der Leichtigkeit wage die Schritte lasse alles Schwere los gebe mich hin werde ganz leicht ...“ Lasse alles Schwere los ... und werde ganz leicht: wenn es nur so einfach wäre ... Die Erfahrung des „Schweren“ gibt es in jedem Leben. Wir wollen uns an diesem Wochenende Zeit nehmen, mit spirituellen Elementen und Kreistänzen neue Wege zu entdecken, die uns helfen können, das Schwere in unserem Leben loszulassen.

Kurs-Nr. 23/10

Datum: FR 03.11.23, 18 Uhr bis SO 05.11.23, 14 Uhr

Ort: Bildungsstätte Kloster Jakobsberg, 55437 Ockenheim

Referentinnen:

Eva-Maria Heilmann, Gemeindereferentin/Tanzleiterin, Hedwig Kluth, Pastoralreferentin/Geistlich-Theologische Begleiterin

Teilnahmebeitrag: 195 €, kfd Mitglieder 175 €

Anmeldung: bis 01.10.2023 an info@kfd-mainz.de



kfd – ein Frauenort in der Kirche!

kfd – Diözesanversammlung

Herzlich laden wir alle kfd-Verantwortlichen, kfd-Mitglieder und interessierte Frauen zu unserer diesjährigen Diözesanversammlung nach Mainz ein. Hier werden aktuellen Themen des Frauenverbandes beraten und Beschlüsse gefasst.

Datum: SA 18.11.23, 9.30–17 Uhr

Ort: Ganztagsgymnasium Theresianum, Oberer Laubenheimer Weg 58, 55131 Mainz

Anmeldung: Bis 4.11.23 an info@kfd-mainz.de

Weltgebetstag – Frauen laden ein

1. März 2024 aus Palästina

Bereits 1994 kam der Weltgebetstag aus Palästina. In 2024, 30 Jahre später, laden wiederum Frauen aus Palästina am 1. März zum Gottesdienst ein. Dieser Weltgebetstag und die Vorbereitung auf eine konfliktreiche Region stellen besondere Herausforderungen dar. Im Zentrum des Gottesdienstes stehen daher die Worte aus dem Epheserbrief 4, 1-7: „Ich bitte euch ..., ertragt einander in Liebe“. In der Ordnung erfahren wir von drei Frauen aus verschiedenen Generationen, die sich für Gerechtigkeit und Frieden einsetzen. Das Symbol des Olivenbaums begleitet uns durch den Gottesdienst und steht für tiefe Wurzeln, Langlebigkeit und Nachhaltigkeit.

Frauen, die WGT-Gottesdienste in ihren Gemeinden durchführen, sind auch im Herbst/Winter 2023/2024 wieder zu ökumenischen Seminaren eingeladen. Weitere Infos zu konkreten Terminen ab Sommer unter www.kfd-mainz.de oder unter <https://www.evangelischefrauen.de/>

„Ich setzte den Fuß in die Luft und sie trug“ (Hilde Domin)

Kreativer Besinnungstag im Advent

Hatten Sie auch schon einmal das Gefühl, dass sich etwas ändern muss und ein Wendepunkt herbeigesehnt wird? Vieles ist noch ungewiss, aber der Wunsch nach Veränderung ist stark. Es gehört Mut dazu den Fuß buchstäblich in die Luft zu setzen und zu vertrauen, dass sie trägt. Wir laden ein, dem eigenen Lebensweg in einem begehbaren Labyrinth nachzuspüren. Mit Lichtern, Tanz, einer Gedichtwerkstatt und einem Film über die Dichterin Hilde Domin, möchten wir diesen Nachmittag im Advent biografisch und kreativ gestalten. Eine Lichterfeier und ein gemeinsames Abendessen werden den Tag abrunden.

Kurs-Nr. 23/11

Datum: SO 10.12.23, 14–20 Uhr

Ort: Bensheim, St. Laurentius Kirche und Gemeindezentrum, Tannbergstrasse 21, 64625 Bensheim

Referentinnenteam: Christine Feifer, Geistliche Beirätin des KDFB Diözesanverbandes Mainz e.V., Gisela Franzel, Referentin kfd Mainz, Ursula Wendling, Bildungsausschuss kfd Mainz

Teilnahmebeitrag: 20 €, kfd und KDFB-Mitglieder 15 € (Verpflegung, Kursgebühr)

Anmeldung: bis 18.11.2023 an info@kfd-mainz.de

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation der Diözesanverbände von kfd und KDFB.

kfd-Talk-online

Sich mal locker am Abend für 90 Minuten treffen, mit Frauen aus verschiedenen Orten und Bereichen austauschen, dafür jedoch keine langen Wege auf sich nehmen – das klingt doch vielversprechend! So denken auch Frauen, die sich gerne immer wieder über das Videokonferenzsystem Zoom in größeren Abständen treffen, um sich mit Referentinnen über aktuelle Themen auszutauschen.

Unsere Termine sind:

DO 23.11.23, 19 Uhr und DO 25.1.24, 19 Uhr

Welche Themen geplant sind, erfahren Sie unter www.kfd-mainz.de. Den Einwahllink bekommen Sie auf Mailanfrage an info@kfd-mainz.de

Ansprechpartnerin:

Gisela Franzel, Referentin kfd Diözesanverband Mainz e.V.

Anmeldung

Falls nicht anders angegeben, melden Sie sich bitte über das Anmeldeformular der jeweiligen Veranstaltung auf der Homepage www.kfd-mainz.de oder an info@kfd-mainz.de an. Die Geschäftsstelle in Darmstadt zieht innerhalb von Darmstadt um. Da der Zeitpunkt bei Drucklegung des Programms noch nicht feststand, wird hier noch die bisherige Adresse veröffentlicht.

kfd Diözesanverband Mainz e. V.,
Geschäftsstelle, Wilhelm-Glassing-Str. 15
64283 Darmstadt

Tel. 06151-1524447 Referentin Gisela Franzel
Tel. 06151-1524449 Sekretärin Christa Göbel

Die neue Telefonnummer und Adresse entnehmen Sie dann bitte der Homepage www.kfd-mainz.de.

Herausgeberinnen

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd)
Diözesanverband Mainz e. V.
Große Weißgasse 13, 55116 Mainz

Erscheinungsdatum:

Mai 2023

Anmeldung, Preise, Vertragsbedingungen

Gerne können Sie uns zu Fragen und Anliegen ansprechen.

Nach erfolgter schriftlicher Anmeldung erhalten Sie zunächst eine Anmeldebestätigung. Bei manchen Kursen erfolgt die verbindliche Zusage mit Zahlungsmodalitäten und Vertragsbedingungen zu einem späteren Zeitpunkt. In unseren Preisen sind alle beschriebenen Leistungen enthalten. Bitte beachten Sie, dass sich der Preis nicht reduziert, wenn einzelne Leistungen nicht in Anspruch genommen werden. Etwa 4 Wochen bis 14 Tage vor der Veranstaltung erhalten Sie von uns ein weiteres Schreiben mit näheren Informationen zum Kurs sowie die Kontodaten für die Überweisung des Teilnahmebeitrages. Dieser ist vor dem Kurs zu entrichten.

Absagefristen: Im Falle einer Absage weisen wir Sie auf folgende Modalitäten hin: 5 Wochen – 14 Tage vor der Veranstaltung entsteht eine Ausfallgebühr von 50% der Teilnahmegebühr. Ab dem 14. Tag vor der Veranstaltung müssen wir die volle Teilnahmegebühr berechnen, sofern wir den Platz nicht wieder belegen können.

Datenschutzhinweise zur Erhebung von personenbezogenen Daten im Rahmen der Informationspflicht

(1) Die datenschutzrechtliche Verantwortliche ist die Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) – Diözesanverband Mainz e.V., Große Weißgasse 13, 55116 Mainz. Die gesetzlichen Vertreterinnen sind die Mitglieder des DiözesanleitungsTeams. Diese können auf dem Impressum der Homepage www.kfd-mainz.de eingesehen werden.

(2) Ihre personenbezogenen Daten – wie Vor- und Nachname, (E-Mail-)Adresse oder Kontonummer – werden von uns erhoben und gespeichert, soweit dies erforderlich ist, um unsere Leistungen im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft zu erbringen. Die Erhebung, Speicherung und Weitergabe erfolgt mithin zum Zwecke der Erfüllung der rechtlichen Verpflichtung aufgrund Ihrer Mitgliedschaft und damit auf Grundlage des § 6 Abs. 1 lit. c des Gesetzes über den kirchlichen Datenschutz (KDG). Eine Nichtbereitstellung dieser Daten kann zur Folge haben, dass Sie nicht Mitglied bei der kfd werden oder nicht an unseren Kursen teilnehmen können. Eine weitergehende Nutzung erfolgt nur, sofern Sie eingewilligt haben oder eine gesetzliche Rechtsgrundlage vorliegt.

(3) Wenn wir im Rahmen unserer Verpflichtungen Dritte als Dienstleister (sogenannte Auftragsverarbeiter) einsetzen, werden die Daten an diese übermittelt. Wir gewährleisten, dass der Auftragsverarbeiter zu jedem Zeitpunkt die Regeln des Datenschutzes und insbesondere die notwendigen technisch-organisatorischen Maßnahmen einhält.

(4) Wir unterhalten aktuelle technische und organisatorische Maßnahmen zur Gewährleistung der Datensicherheit, insbesondere zum Schutz von personenbezogenen Daten vor Gefahren bei Datenübertragungen sowie vor Kenntniserlangung durch Dritte. Diese werden dem aktuellen Stand der Technik jeweils angepasst.

(5) Ihre personenbezogenen Daten werden nur solange gespeichert, als es zur jeweiligen Zweckerreichung erforderlich ist. Dies entspricht in der Regel der Dauer Ihrer Mitgliedschaft bzw. den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen.

(6) Sie haben das Recht, von uns jederzeit über die zu von Ihnen bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten (§ 17 KDG) Auskunft zu verlangen. Dies betrifft auch Empfänger/-innen oder Kategorien von Empfängern/Empfängerinnen, an die diese Daten weitergegeben werden und den Zweck der Speicherung. Zudem haben Sie das Recht, unter den Voraussetzungen des § 18 KDG die Berichtigung und/ oder unter den Voraussetzungen des § 19 KDG die Löschung und/oder unter den Voraussetzungen des § 20 KDG die Einschränkung der Verarbeitung zu verlangen. Ferner können Sie unter den Voraussetzungen des § 22 KDG jederzeit eine Datenübertragung verlangen.

Ferner haben Sie die Möglichkeit, sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde Datenschutzstelle der (Erz-)Diözesen Freiburg, Fulda, Limburg, Mainz, Rot-tenburg-Stuttgart, Speyer und Trier, Leitung: Ursula Becker-Rathmair, Haus am Dorn, Domplatz 3, 60311 Frankfurt, Telefon: 069/8008718-0, E-Mail: u.becker-rathmair@kdsz-ffm.de über datenschutzrechtliche Sachverhalte zu beschweren.

(7) Alle Informationswünsche, Auskunftsfragen, Widerrufe oder Widersprüche zur Datenverarbeitung richten Sie bitte an:

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands Diözesanverband Mainz e.V., Große Weißgasse 13, 55116 Mainz oder an die Geschäftsstelle Darmstadt, info@kfd-mainz.de www.kfd-mainz.de



www.kfd-mainz.de

Besuchen Sie uns online

Homepage: www.kfd-mainz.de

Instagram: [@kfd_dv_mainz](https://www.instagram.com/kfd_dv_mainz)

Facebook: facebook.com/pg/kfddvmainz