

kfd**KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS**

Diözesanverband Mainz e.V.

Vertragsbedingungen

Gerne können Sie uns zu Fragen und Anliegen ansprechen. Nach erfolgter schriftlicher Anmeldung erhalten Sie zunächst eine Anmeldebestätigung. Bei manchen Kursen erfolgt die verbindliche Zusage mit Zahlungsmodalitäten und Vertragsbedingungen zu einem späteren Zeitpunkt. In unseren Preisen sind alle beschriebenen Leistungen enthalten. Bitte beachten Sie, dass sich der Preis nicht reduziert, wenn einzelne Leistungen nicht in Anspruch genommen werden. Etwa 4 Wochen bis 14 Tage vor der Veranstaltung erhalten Sie von uns ein weiteres Schreiben mit näheren Informationen zum Kurs sowie die Kontaktdaten für die Überweisung des Teilnahmebeitrages. Dieser ist vor dem Kurs zu entrichten.

Absagefristen: Im Falle einer Absage weisen wir Sie auf folgende Modalitäten hin: 5 Wochen – 14 Tage vor der Veranstaltung entsteht eine Ausfallgebühr von 50 % der Teilnahmegebühr. Ab dem 14. Tag vor der Veranstaltung müssen wir die volle Teilnahmegebühr berechnen, sofern wir den Platz nicht wieder belegen können.

Prävention

Sie fühlen sich bei uns wohl? Prima! Falls das einmal nicht so sein sollte, sprechen Sie gerne die jeweilige Referentin an oder wenden Sie sich an unsere Präventionskraft: Sabine.Giese-Eichhorn@kfd-mainz.de

Unsere **Datenschutzhinweise** unter www.kfd-mainz.de

Finanzierung:

Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie über eine Ergänzung Ihres Teilnehmerinnenbetrages durch uns sprechen möchten. Auch hier ist die Referentin des kfd-Diözesanverbandes Ihre Ansprechpartnerin: Eva.Reuter@kfd-mainz.de

Frauen Zeit Geist

So vielfältig unser Frauen-Leben ist, so vielfältig ist unser Bildungsprogramm für Frauen. Müssen wir manchmal mit **Trotzkraft** unsere Position verteidigen, all unsere **Kraft** und **Gelassenheit** aufbieten, um an unser gewünschtes Ziel zu kommen, so sind wir dennoch **hoffnungsvoll** und zuversichtlich. Denn wir Frauen sind viele, können uns **beraten und Beschlüsse fassen**, stehen auf **gegen Gewalt an Frauen**, feiern ausgelassen und befreit **Frauengottesdienste** und gönnen uns **Oasentage** in unserem Frauen-Leben.

Wir laden Sie alle ein, an unserem vielfältigen Programm teilzunehmen, andere Frauen zu inspirieren, sie einzuladen Teil einer starken Frauengemeinschaft zu sein.

Ihr Bildungsausschuss

**Gisela Franzel, Sabine Giese-Eichhorn,
Kirsten Heilmann, Ursula Wendling**

Anmeldung: Normalerweise geht die Anmeldung unserer Kurse über unsere Homepage www.kfd-mainz.de bzw. an info@kfd-mainz.de. Aufgrund des Wechsels der Referentin und der damit verbundene Wechsel der Geschäftsstelle im Sommer diesen Jahres von Darmstadt nach Mainz sind wir verstärkt Kooperationen mit dem Referat Frauenpastoral eingegangen. Deshalb erfolgt bei einigen Kursen die Anmeldung über die Seite der Frauenpastoral. Sie finden die Angaben beim jeweiligen Kurs unter dem Stichwort: Anmeldung.

Bis 31.7.2025: kfd Diözesanverband Mainz e.V.,
Geschäftsstelle, Wilhelm-Glässing-Str. 15
64283 Darmstadt
info@kfd-mainz.de
Referentin und Kursverwaltung
Gisela Franzel, Tel. 06151-1524447

Ab 1.8.2025: kfd Diözesanverband Mainz e.V.,
Geschäftsstelle, Bischofsplatz 2, 55116 Mainz,
info@kfd-mainz.de
Referentin Eva Reuter, Tel. 06131-253242
Kursverwaltung Petra Kirchner, Tel. 06131-253264

Herausgeberinnen

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd)
Diözesanverband Mainz e. V. Große Weißgasse 13,
55116 Mainz

Erscheinungsdatum: Juni 2025

kfd**KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS**

Diözesanverband Mainz e.V.

Frauen Zeit Geist



Programm 2. Halbjahr 2025

Schreibwerkstatt „Trotzkraft“

Christina Brudereck steht für eine aussagekräftige, individuelle und tief spirituelle (Glaubens-)Sprache. In dieser Schreibwerkstatt lädt sie ein, die je eigene Sprache zu finden und das je persönliche Erleben ins Wort zu bringen.

Datum: SO 21.09.2025 | 15:00 – 18:30 Uhr

Kurs-Nr. 25FRO03

Ort: Freiraum, Kirche St. Laurentius, Hagenstraße 24, 64625 Bensheim

Kosten: 25 €, kfd-Mitglieder 20 €

Anmeldung: <https://bistummainz.de/seelsorge/frauen/aktuell/veranstaltungen/>

Lesung „Trotzkraft“ mit Christina Brudereck

Christina Brudereck liest aus ihrem trotzigen Büchlein: Kleine Zitate. Gedichte. Notizen. Kleine Essays. Gebete. Eine bunte Mischung an Texten. Gerahmt wird der Abend durch Musik, anschl. Austausch.

Datum: SO 21.09.2025 | 19:30 – 21:00 Uhr

Kurs-Nr. 25FRA004

Ort: Freiraum, Kirche St. Laurentius, Hagenstraße 24, 64625 Bensheim

Kosten: 15 €

Anmeldung: <https://bistummainz.de/seelsorge/frauen/aktuell/veranstaltungen/>

Beide Veranstaltungen in Kooperation mit Frauenpastoral, Bistum Mainz.

Mit Kraft und Gelassenheit den Alltag meistern – mit Resilienz gestärkt durchs Leben gehen

Wochenende auf dem Jakobsberg

Das Leben hält Höhen und Tiefen für uns bereit. Zusätzlich wirken verschiedene Erwartungen und Mehrfachbelastungen auf uns ein. Manche stecken Krisen einfach weg, andere haben lange das Gefühl „neben sich zu stehen“. Was hilft uns, mit den täglichen Herausforderungen gelassen umzugehen und uns schnell und immer wieder zu regenerieren?

Datum: FR 26.09., 17.00 Uhr – SA 27.09.25, 16.00 Uhr

Kurs-Nr. 25RH-9915

Referentin: Martina Geßner, Dipl. Sozialpädagogin, Trainerin und Coach für Resilienz, Burnout-Prävention und Achtsamkeit

Ort: Bildungshaus Kloster Jakobsberg Jakobsberg 1, 55437 Ockenheim

Teilnahmebeitrag nach Selbsteinschätzung (Entscheiden Sie selbst, wieviel Sie bezahlen können.): zwischen 120,00€ und 200,00 € (inkl. Übernachtung im Einzelzimmer, Verpflegung, Tagungsgebühr)

Anmeldeschluss: 19.09.2025

Anmeldung: <https://bistummainz.de/bildung/keb/Rheinessen/veranstaltungen/im-ueberblick/>

Kooperation mit Frauenpastoral, Bistum Mainz und KEB Rheinessen

„hoffnungsvoll“

Oasentag für Frauen mit Krebserfahrung

Eine Oase ist ein notwendiger Ort zum Durstlöschen, zum Ausruhen, zum Austausch. Wir verbringen den Tag miteinander in der Begegnung mit uns selbst und anderen. Was schenkt uns Hoffnung in schwierigen Zeiten?

Datum: SA 11. 10.2025 | 10:00 – 16:00 Uhr

Kurs-Nr.: 25FRA009

Referentinnen: Barbara Kraus, Gemeindeferentin i.R., Gabriele Landler, Pastoralreferentin

Ort: Bildungshaus Kloster Jakobsberg Jakobsberg 1, 55437 Ockenheim

Kosten: 35 €

Anmeldung: <https://bistummainz.de/seelsorge/frauen/aktuell/veranstaltungen/>

Kooperation mit dem Institut für Spiritualität und Frauenpastoral, Bistum Mainz.

kfd-Diözesanversammlung

In jedem Jahr sind alle Delegierten und stimmberechtigten kfd-Mitglieder zur Diözesanversammlung eingeladen. Auch interessierte Frauen sind herzlich willkommen. Neben einen Thementeil, werden aktuelle Anliegen von Frauen beraten und Beschlüsse gefasst. Die aktuellen Themen finden Sie unter www.kfd-mainz.de

Datum: SA 18.10.2025 | 10.00 – 17.00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte, Fritz-Kreß-Str.7, 63674 Altstadt

Anmeldung: Info@kfd-mainz.de

„Kommt! Bringt eure Last.“

Weltgebetstag 2026 aus Nigeria

Informationen zu Seminaren und Veranstaltungen finden Sie ab September unter www.kfd-mainz.de unter den Veranstaltungen.

„Nein, ich will nicht!“

Aktionstag gegen patriarchale Gewalt

Veranstaltung im Rahmen des Orange Days: Patriarchale Gewalt, Ehrgehalt und Zwangsverheiratung sind leider Fakt. Wir wollen an diesem Tag über die Situation auch in Deutschland aufklären, sensibilisieren, Unterstützungsmöglichkeiten aufzeigen und über mögliche Lösungsstrategien ins Gespräch kommen.

Datum: DI 18.11.2025 | 10.00 – 21.00 Uhr

Ausstellungen, Fachgespräch, Podiumsdiskussion

Ort: Antoniterkirche Mainz (Cityseelsorge) Adolf-Kolping-Straße 10, 55116 Mainz

Kooperation: SOLWODI, missio, SkF Mainz e.V., Frauenpastoral, kfd

Frauengottesdienst zum Advent

Der Advent beginnt und viele Frauen beginnen ihn mit dem kfd-Adventskalender „Weibliche Weihnacht“. Das Redaktionsteam des Adventskalenders lädt ein, diese Zeit gemeinsam mit einem ansprechenden Gottesdienst zu eröffnen.

Datum: SA 29.11.2025 | 17.00 Uhr

Ort: Katholische Kirche St. Bonifatius, Gymnasiumstr. 24, 63654 Büdingen

„Hoffnungs-volle Horizonte“ im Advent

Ein kreativer Oasentag mit Elementen aus dem Bibliodrama.

Der Advent ist eine besondere Zeit. Eine Einladung, mich (neu) einzulassen auf die alten biblischen Texte. Mich berühren zu lassen und die Worte zu bewegen. Mit allen Sinnen. Für mich und mit anderen. Geschenkte Zeit.

Datum: SA 13.12.2025 | 10.00 – 16.00 Uhr

Kurs-Nr.: 25FRA008

Referentin: Christine Rudershausen, Bibliodramaleiterin (GfB) und Referentin für Frauenspiritualität und Weltgebets-tag bei baf im Bund Alt-Katholischer Frauen in Deutschland

Kursbegleitung: Janina Adler, Pastoralreferentin

Ort: Johanniskirche, Hauberisserstr. 17, 65189 Wiesbaden

Kosten: 35 €

Anmeldung: bitte über diese Homepage: <https://bistummainz.de/seelsorge/frauen/aktuell/veranstaltungen/>

Kooperation mit Frauenpastoral, Bistum Mainz