|  |  |
| --- | --- |
| Bildquelle: BZgA | **Anwesenheitsbeschränkungen**  Betreten Sie dieses Gebäude nur:   * wenn Sie in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einem SARS-CoV-2-Infizierten hatten. * Wenn Sie sich in den letzten 14 Tagen in keinem Risikogebiet aufhielten. * Wenn Sie keine Erkältungs- oder Grippesymptomen haben oder diese mit Ihrem Hausarzt abgeklärt sind.   **Abstand halten**  Halten Sie zu anderen Personen immer mindestens 1,5 Meter Abstand.  **Händehygiene**  Waschen/desinfizieren Sie sich regelmäßig die Hände:   * beim Betreten des Gebäudes * nach Toilettengängen und dem Benutzen von Gemeinschaftseinrichtungen und -gegenständen * nach Niesen, Schnäuzen oder Husten   **Richtung Husten und Niesen**  Husten und niesen Sie in Ihre Armbeuge.  **Lüften**  Lüften Sie die Räume regelmäßig stoß oder  nach Möglichkeiten dauerhaft. |