|  |  |
| --- | --- |
| Bildquelle: BZgA | **Anwesenheitsbeschränkungen**Betreten Sie dieses Gebäude nur:* wenn Sie in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einem SARS-CoV-2-Infizierten hatten.
* Wenn Sie sich in den letzten 14 Tagen in keinem Risikogebiet aufhielten.
* Wenn Sie keine Erkältungs- oder Grippesymptomen haben oder diese mit Ihrem Hausarzt abgeklärt sind.

**Abstand halten**Halten Sie zu anderen Personen immer mindestens 1,5 Meter Abstand.**Händehygiene**Waschen/desinfizieren Sie sich regelmäßig die Hände:* beim Betreten des Gebäudes
* nach Toilettengängen und dem Benutzen von Gemeinschaftseinrichtungen und -gegenständen
* nach Niesen, Schnäuzen oder Husten

**Richtung Husten und Niesen**Husten und niesen Sie in Ihre Armbeuge.**Lüften**Lüften Sie die Räume regelmäßig stoß oder nach Möglichkeiten dauerhaft. |