|  |  |
| --- | --- |
| Bildquelle: BZgA | **Attori e partecipanti** La partecipazione dovrebbe avvenire solo da casa * se ha avuto contatti con una persona ritenuta positiva per SARS-CoV-2 negli ultimi 14 giorni
* se è stato in „un'area a rischio / particolarmente colpita“ negli ultimi 14 giorni
* Se sei malato

**Mantieni la distanza** * 1,5 metri di distanza minima
* non si applica ai membri della stessa famiglia

**Copertura bocca e naso*** Coprire bocca e naso
* usare una maschera facciale medica o una maschera FFP 2

**Igiene delle mani**Lavare o disinfettare le mani regolarmente * quando si entra e si esce da edifici e negozi
* dopo essere andato in bagno
* dopo aver utilizzato le strutture comunitaria e gli oggetti
* dopo starnutire, soffiarsi il naso o tossire

**Verso tosse e starnuti*** Tossire e starnutire nell'incavo del braccio

**Ricamcio d‘aria*** ventilare permanentemente se possibile
* Ventilare con le finestre spalancate per almeno X min dopo X min
 |