|  |  |
| --- | --- |
| Bildquelle: BZgA | **Attori e partecipanti**  La partecipazione dovrebbe avvenire solo da casa   * se ha avuto contatti con una persona ritenuta positiva per SARS-CoV-2 negli ultimi 14 giorni * se è stato in „un'area a rischio / particolarmente colpita“ negli ultimi 14 giorni * Se sei malato   **Mantieni la distanza**   * 1,5 metri di distanza minima * non si applica ai membri della stessa famiglia   **Copertura bocca e naso**   * Coprire bocca e naso * usare una maschera facciale medica o una maschera FFP 2   **Igiene delle mani**  Lavare o disinfettare le mani regolarmente   * quando si entra e si esce da edifici e negozi * dopo essere andato in bagno * dopo aver utilizzato le strutture comunitaria e gli oggetti * dopo starnutire, soffiarsi il naso o tossire   **Verso tosse e starnuti**   * Tossire e starnutire nell'incavo del braccio   **Ricamcio d‘aria**   * ventilare permanentemente se possibile * Ventilare con le finestre spalancate per almeno X min dopo X min |