|  |  |
| --- | --- |
| **Fonte da imagem: BZgA** | **Restrições de presença -**  **Não admissão para pessoas**   * com sintomas de doença respiratória (por exemplo, tosse, sintomas de constipação, febre) * Aplicam-se medidas de quarentena/segregação do Estado afectado. * que não estão preparados para cumprir as medidas de protecção e as regras de higiene aplicáveis   **Manter a sua distância**   * 1,5 metros de distância mínima * não aplicável aos membros do do mesmo agregado familiar   **Cobertura nariz e boca**   * Usar uma máscara facial médica ou máscara FFP-2   **Higiene das mãos**  **Lavar/desinfectar as mãos regularmente**   * ao entrar no edifício * depois de ir à casa de banho e utilizar instalações/objectos comuns. * depois de espirrar, assoar o nariz ou tossir.   **Direcção da tosse e espirros**   * tossir e espirrar para o braço torto   **Troca de ar**   * Ventilar continuamente se possível * Ventilar pelo menos depois de X min para X min com janelas bem abertas.   1 O conteúdo deve ser adaptado ao conceito de higiene aplicável ou à avaliação dos riscos |