|  |  |
| --- | --- |
| **Fonte da imagem: BZgA** | **Restrições de presença -****Não admissão para pessoas** * com sintomas de doença respiratória (por exemplo, tosse, sintomas de constipação, febre)
* Aplicam-se medidas de quarentena/segregação do Estado afectado.
* que não estão preparados para cumprir as medidas de protecção e as regras de higiene aplicáveis

**Manter a sua distância*** 1,5 metros de distância mínima
* não aplicável aos membros do do mesmo agregado familiar

**Cobertura nariz e boca*** Usar uma máscara facial médica ou máscara FFP-2

**Higiene das mãos****Lavar/desinfectar as mãos regularmente*** ao entrar no edifício
* depois de ir à casa de banho e utilizar instalações/objectos comuns.
* depois de espirrar, assoar o nariz ou tossir.

**Direcção da tosse e espirros*** tossir e espirrar para o braço torto

**Troca de ar*** Ventilar continuamente se possível
* Ventilar pelo menos depois de X min para X min com janelas bem abertas.

1 O conteúdo deve ser adaptado ao conceito de higiene aplicável ou à avaliação dos riscos  |