|  |  |
| --- | --- |
| Bildquelle: BZgA | **Restricții de prezență**  Nu există acces la   * Contact cu persoanele infectate cu SARS-CoV-2 în ultimele 14 zile * Cerințe de carantină după o ședere într-o zonă de risc * simptome inexplicabile de răceală/gripă   **Păstrarea distanței**   * 1,5 metri distanta minima   + În cazul membrilor stand pentru aceeași casă   **Capac gură-nas**   * Purtați capacul bucal-nas * Folosiți o mască medicală sau o mască FFP2  **Igiena mâinilor**  Spălați-vă sau dezinfectați regulat mâinile, în special   * la intrarea și la ieșirea din clădiri și magazine, * după ce a mers la toaletă, * după utilizarea instalațiilor și obiectelor comunitare * înainte de a mânca sau pregăti mâncarea, * după strănut, suflarea nasului sau tuse, * după contactul cu numerar   **Spre tuse și stranut**   * Tuse și stranut în escrocul brațului tãu.   **Schimb de aer**   * Ventilare permanentă după posibilități  1. Cel puțin după X min timp de X min cu ferestre larg deschise șoc ventilate |