|  |  |
| --- | --- |
| Bildquelle: BZgA | **Restricții de prezență**Nu există acces la* Contact cu persoanele infectate cu SARS-CoV-2 în ultimele 14 zile
* Cerințe de carantină după o ședere într-o zonă de risc
* simptome inexplicabile de răceală/gripă

**Păstrarea distanței*** 1,5 metri distanta minima
	+ În cazul membrilor stand pentru aceeași casă

**Capac gură-nas*** Purtați capacul bucal-nas
* Folosiți o mască medicală sau o mască FFP2

**Igiena mâinilor** Spălați-vă sau dezinfectați regulat mâinile, în special * la intrarea și la ieșirea din clădiri și magazine,
* după ce a mers la toaletă,
* după utilizarea instalațiilor și obiectelor comunitare
* înainte de a mânca sau pregăti mâncarea,
* după strănut, suflarea nasului sau tuse,
* după contactul cu numerar

**Spre tuse și stranut*** Tuse și stranut în escrocul brațului tãu.

**Schimb de aer*** Ventilare permanentă după posibilități
1. Cel puțin după X min timp de X min cu ferestre larg deschise șoc ventilate
 |