|  |  |
| --- | --- |
| Bildquelle: BZgA | **Restricciones de asistencias**Se prohíbe la entrada si:* ha tenido contacto con personas que infectadas de SARS-CoV-2 en los últimos 14 días
* ha tenido una estancia en zona de riesgo, por lo que debe permanecer en cuarentena después
* tiene síntomas des resfriado o gripe

**Mantener la distancia:*** distancia mínima de 1,5 metros
* esto no es necesario para personas del mismo hogar

**Mascarilla*** póngase una mascarilla que cubra la nariz y la boca
* Utilice una mascarilla médica o una mascarilla FFP2

**Higiene de manos**lávese o desinfécte las manos regularidad:* al entrar de edificios
* al salir del baño, al usar objetos comunes
* después de estornudar, sonarse la nariz o toser

**Al toser o estornudar**Cuando tose o estornude utilice su antebrazo**Ventilación*** ventile permantemente, siempre que sea posible.
* Al menos después de X minutos, ventile durante X minutos. Para ello abra las ventanas completamente.
 |