|  |  |
| --- | --- |
| Bildquelle: BZgA | **Restricciones de asistencias**  Se prohíbe la entrada si:   * ha tenido contacto con personas que infectadas de SARS-CoV-2 en los últimos 14 días * ha tenido una estancia en zona de riesgo, por lo que debe permanecer en cuarentena después * tiene síntomas des resfriado o gripe   **Mantener la distancia:**   * distancia mínima de 1,5 metros * esto no es necesario para personas del mismo hogar   **Mascarilla**   * póngase una mascarilla que cubra la nariz y la boca * Utilice una mascarilla médica o una mascarilla FFP2   **Higiene de manos**  lávese o desinfécte las manos regularidad:   * al entrar de edificios * al salir del baño, al usar objetos comunes * después de estornudar, sonarse la nariz o toser   **Al toser o estornudar**  Cuando tose o estornude utilice su antebrazo  **Ventilación**   * ventile permantemente, siempre que sea posible. * Al menos después de X minutos, ventile durante X minutos. Para ello abra las ventanas completamente. |