



Akteure und Beteiligte

Eine Beteiligung sollte nur von Zuhause aus erfolgen,

- wenn Sie in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer positiv auf SARS-CoV-2 getesteten Person hatten.
- wenn Sie sich in den letzten 14 Tagen in einem „Risikogebiet/ besonders betroffenem Gebiet“ aufgehalten haben.
- wenn Sie Erkältungs- oder Grippe-symptome haben und diese nicht mit Ihrem Hausarzt abgeklärt sind.



Abstand halten

Halten Sie zu anderen Personen immer einen Mindestabstand von 2 Metern ein, auch bei der Besorgung von Einkäufen in Supermärkten oder Apotheken und der Übergabe der Waren (Einkaufsdienste). Planen Sie Aktivitäten per Telefon oder anderen Medien.



Händehygiene

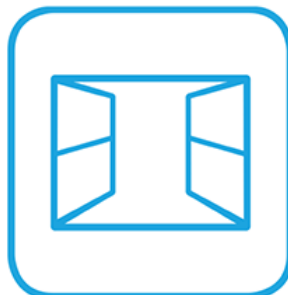
Waschen oder Desinfizieren Sie sich regelmäßig die Hände, insbesondere

- beim Betreten und Verlassen von Gebäuden und Geschäften,
- nach Toilettengängen,
- nach dem Benutzen von Gemeinschaftseinrichtungen und -gegenständen,
- vor dem Essen bzw. der Essenszubereitung,
- nach Niesen, Schnäuzen oder Husten,
- nach dem Kontakt mit Bargeld.



Richtung Husten und Niesen

Husten und niesen Sie in Ihre Armbeuge.



Lüften

Lüften Sie benutzte Räume regelmäßig (4 mal täglich für 10 Minuten).

Bildquelle: BZgA

Best-Practise-Beispiele für Einkaufsdienste

Organisation des Einkaufsdienstes

- Machen Sie das Hilfsangebot durch Aushang, Briefkasteneinwurf, über Hinweise in Pfarrbrief, Amtsblatt, Tageszeitung bekannt.
- Legen Sie den Kreis der Berechtigten fest (z.B. Ü 60, Vorerkrankte mit Risiko für kritischen Krankheitsverlauf, Kontaktpersonen mit Infizierten, Infizierte).
- Richten Sie eine Bestellrufnummer ein (Erreichbarkeit festlegen, Wochentage/ Uhrzeit).
- Vereinbaren sie feste Routinen für die Übergabe von Waren und ggf. Geld oder Überweisungsträger.
- Vereinbaren Sie feste Kooperation mit Supermärkten und Apotheken, die nicht so stark frequentiert sind und gute Hygienestandards gewährleisten.

Bezahlung

- Halten Sie auch bei der Geldübergabe den Sicherheitsabstand ein, in dem Sie den Gegenstand (Geld z.B. In einem Behälter) an einer geeigneten Stelle deponieren und 2 m zurücktreten.
- Noch besser: Überlegen Sie, wie die finanzielle Abwicklung alternativ erfolgen kann:
 - Mit Händlern die Erstellung eines Überweisungsträgers vereinbaren
 - Zahlung per Rechnung ermöglichen

Hygiene-Tipps für Einkaufshelfer

- Benutzen Sie die Einrichtungen zur Handhygiene der Verkaufsstellen vor und nach dem Einkauf.
- Führen Sie Wasserkanister, Handwaschmittel und Papierhandtücher im Fahrzeug mit um im Bedarfsfall die Hände zu waschen.
- Begleichen Sie die Rechnung vorzugsweise mit Karte.
- Halten Sie Kühlketten ein und stellen Sie gekühlte Einkäufe schnellstmöglich zu. Verwenden Sie Kühltüten oder -boxen.