



Organizatorzy i Uczestnicy

Zaleca się pozostać w miejscu zamieszkania gdy,

- miał/a pan/pani w ostatnich 14 dniach kontakt z osobą zarażona wirusem SARS-CoV-2
- w ostatnich 14 dniach przebywał/a pan/pani na terenach zagrożonych/ szczególnie zagrożonych
- kiedy jest się chorym



Trzymać odstęp

Trzymajcie państwo zawsze 2 metrowy odstęp od innych osób, również podczas zakupów w supermarketach, aptekach oraz przy odbiorze towarów. Czynności i przedsięwzięcia planujcie państwo telefonicznie lub przez inne dostępne media



Higiena rąk

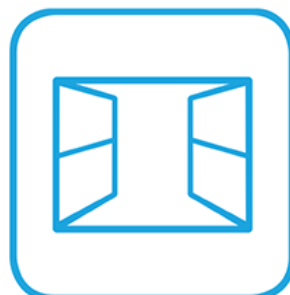
Myjcie i dezynfekujcie państwo regularnie ręce (przynajmniej przez 20 sekund), a w szczególności:

- przy wejściu oraz wyjściu z budynków oraz sklepów
- po skorzystaniu z toalety
- po przebywaniu w miejscu publicznym oraz po skorzystaniu z przedmiotów wspólnego użytku,
- przed posiłkiem, przed przygotowaniem posiłku
- po kichaniu, smarkaniu i kaszlu
- po kontakcie z gotówką.



Kierunek przy kaszlu i kichaniu

Kaszeleć i kichać w zgięcie łokcia



Wietrzenie pomieszczeń

Wietrzenie pomieszczeń przeprowadzać regularnie (4 razy dziennie po 10 minut)

Bildquelle: BZgA

Praktyczne przykłady dla służb dokonujących zakupów:

Organizacja dokonywania zakupów

- poinformujcie państwo o swojej ofercie pomocy poprzez ogłoszenie, broszurki, wskazówki w liście od księdza, dziennik urzędowy lub gazetę codzienną.
- ustalcie państwo dla jakiej grupy jest kierowana oferta (np. wiek od 60 wzwyż, osoby ze schorzeniami lub chorobami przewlekłymi, dla osób z ryzykiem poważnego przebiegu choroby, dla osób, które miały kontakt z osobą zarażoną, dla zarażonych)
- podajcie państwo numer telefonu oraz kiedy można do państwa dzwonić (dzień tygodnia, godzina)
- ustalcie państwo metodę płatności za przekazany towar (gotówka albo przekazem)
- ustalcie państwo współpracę z supermarketami oraz aptekami, które nie są przepełnione i które spełniają wymagania higieniczne

Zapłata

- przy przekazaniu pieniędzy zwracajcie państwo uwagę na odstęp bezpieczeństwa poprzez np. umieszczenie pieniędzy w pudełku i pozostawienie ich w odpowiednim miejscu a nie przez kontakt osobisty
- jeszcze lepiej: zastanówcie się państwo i uzgodnijcie ze sprzedawcami jakie są jeszcze inne, alternatywne metody płatności- przekazem lub na rachunek

Porady higieniczne dla pomocników dokonujących zakupów:

- przed dokonaniem i po dokonaniu zakupów skorzystajcie państwo z oferty dezynfekcji rąk w sklepie/aptece
- w samochodzie zaopatrzcie się państwo w kanister z wodą, mydło i ręczniki papierowe aby w razie potrzeby móc umyć ręce
- najlepiej płacić kartą
- zapewnijcie państwo ciąg chłodniczy i dostarczajcie państwo artykuły chłodnicze jak najszybciej do odbiorcy. Używajcie państwo do tego celu lodówek turystycznych lub toreb chłodniczych.