

### **Anwesenheitsbeschränkungen**

Betreten Sie dieses Gebäude nur:

- wenn Sie in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einer positiv auf SARS-CoV-2 getesteten Person hatten.
- wenn Sie sich in den letzten 14 Tagen in keinem „Risiko-gebiet/ besonders betroffenem Gebiet“ aufgehalten haben.
- wenn Erkältungs- oder Grippe-symptomen mit Ihrem Haus-arzt abgeklärt sind.



### **Abstand halten**

Halten Sie zu anderen Personen an Arbeitsplätzen und in Gesprächen mindestens 2 Meter, in Fluren und Verkehrswegen mindestens 1 Meter Abstand.



### **Händehygiene**

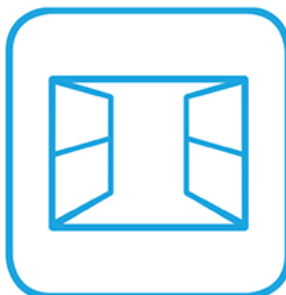
Waschen Sie sich regelmäßig die Hände, insbesondere:

- beim Betreten des Gebäudes
- nach Toilettengängen
- nach dem Benutzen von Gemeinschaftseinrichtungen und -gegenständen
- vor dem Essen bzw. der Essenszubereitung
- nach Niesen, Schnäuzen oder Husten



### **Richtung Husten und Niesen**

Husten und niesen Sie in Ihre Armbeuge.



### **Lüften**

Lüften Sie die Räume regelmäßig (4 mal täglich für 10 Minuten).

Bildquelle: BZgA