

Actorii și participanții

Participarea trebuie făcută numai de acasă, dacă nu ați avut vreun contact cu o persoană care a fost pozitivă pentru SARS-CoV-2 în ultimele 14 zile.

- dacă nu ați fost într-o „zonă de risc / zonă afectată în special” în ultimele 14 zile.
- dacă sunteți bolnav



Păstrați-vă distanța

Păstrați întotdeauna o distanță minimă de 2 metri față de alte persoane, de asemenea, când faceți cumpărături în supermarketuri sau farmacii și înmânați mărfurile (servicii de cumpărături). Planificați activitățile prin telefon sau alte suporturi media.



Igiena mâinilor

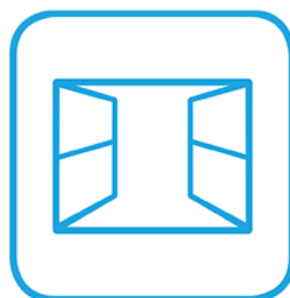
Spălați-vă sau dezinfectați regulat mâinile (cel puțin 20 de secunde), în special

- la intrarea și la ieșirea din clădiri și magazine,
- după ce a mers la toaletă,
- după utilizarea instalațiilor și obiectelor comune
- înainte de a mânca sau pregăti mâncarea,
- după strănut, suflarea nasului sau tuse,
- după contactul cu numerar



Spre tuse și stranut

Tuse și stranut în escrocul brațului tău.



Ventilați în mod regulat

(de 4 ori pe zi, timp de 10 minute).

Bildquelle: BZgA

Exemple de bune practici pentru serviciile de cumpărături

Organizarea serviciului de achiziții

- Faceți cunoștința ofertei de ajutor prin postarea acesteia, introducând o cutie de scrisori, prin referințe în scrisoarea parohială, gazeta oficială, cotidianul.
- Determinați grupul de beneficiari (de exemplu, Ū 60, pacienți anteriori cu risc de boală critică, persoane de contact cu infectați, infectați).
- Configurați un număr de comandă (definiți disponibilitatea, zilele săptămânii / ora).
- De acord cu rutine fixe pentru transferul de bunuri și, dacă este necesar, bani sau fonduri de transfer.
- Organizați o cooperare fermă cu supermarketurile și farmaciile care nu sunt atât de ocupate și asigurați standarde de igienă bune.

Plată

- Când predați banii, păstrați distanța de siguranță în care depuneți obiectul (bani, de exemplu, într-un container) într-un loc adecvat și retrageți 2 m.
- • Și mai bine: gândește-te la modul în care procesarea financiară se poate face alternativ:
 - De acord cu un dealer pentru a crea un card de transfer
 - Permite plata prin factură

Sfaturi de igienă pentru asistenții de cumpărături

- Folosiți instalațiile de igienă a mâinilor în punctele de vânzare înainte și după cumpărături
- Purtați canistre de apă, detergenți și prosoape de hârtie în vehicul pentru a vă spăla mâinile, dacă este necesar
- Plătește de preferință factura cu un card.
- Respectați lanțurile de frig și livrați cumpărături refrigerate cât mai repede posibil. Folosiți pungi sau cutii reci.