

## Ausschreibung für 9.6.2026

**Exnovation - Werkstatt.** Mut zum Aufhören.

### Kursprofil

#### Ziele

- persönliche und organisatorische Widerstände beim Loslassen erkennen
- Motivation für den Abschluss von Aufgabenbereichen entwickeln
- Kommunikationsformen erarbeiten, die Veränderungen erleichtern

#### Inhalte

- Umgang mit Trauer, Wut und anderen Emotionen bei einschneidenden Veränderungen
- Identifikation von Aufgaben(feldern), die zugunsten neuer Entwicklungen beendet werden sollen
- hilfreiche Kommunikationsstrategien und Beteiligungsformate für Mitarbeitende und Ehrenamtliche

#### Lernergebnisse

Die Teilnehmenden können:

- ihre Arbeitsfelder kritisch auf Zukunftsfähigkeit prüfen
- emotionale Aspekte von Loslösungsprozessen aktiv berücksichtigen
- ihre Kommunikation im Kontext von Exnovation erweitern

#### Besonderheiten

Der Kurs unterstützt dabei:

- bisherige Praxis kritisch zu hinterfragen
- eigene Ressourcen realistisch einzuschätzen
- die Kraft von Vision und Innovation wahrzunehmen
- Entscheidungen zum Beenden von Aufgaben positiver zu bewerten

Termin: Dienstag, 9.6., 13.30-16.30 Uhr

Ort: *kreuzpunkt im viertel*, Annemarie-Renger-Str. 1g, 55130 Mainz

Leitung: Janina Kühnl und Dr. Brigitte Lob (Projektstelle Innovationsförderung)

Mind. 6 – max. 30 TN

Anm.: [Fortbildungskurse | Personalentwicklung + Beratung - Bistum Mainz](#)