

Entspannt Familie sein - Bildungsurlaub auf Borkum

Wie können Kinder in ihren Rechten gestärkt werden? Was bedeutet „kess erziehen“? Wie kann „entspannt Familie sein“ gelingen?

Ein Bildungsurlaub am Meer für die ganze Familie vom 20.-27.07.2024 auf Borkum

Die Erwachsenen beschäftigten sich damit, wie sie zu einem entspannten und wertschätzenden Familienklima beitragen können. Dabei ging es um Grundbedürfnisse und die Rechte von Kindern, Kommunikation sowie Konfliktlösung. Sie entwickelten gemeinsam Möglichkeiten zur Stärkung der Beziehung zum Kind und zur Förderung von Beteiligung und Selbstständigkeit. Hierbei arbeiteten sie mit dem erzieherischen Konzept „kess erziehen - weniger Stress, mehr Freude“, übten konkrete Strategien ein und tauschten sich über ihre Erfahrungen aus.

Auch die Kinder setzten sich mit ihren Rechten, dem Zusammenleben in ihrer Familie und ihren Bedürfnissen auseinander.

Immer wieder gab es Raum geben, um sich über die ggf. unterschiedlichen Perspektiven auszutauschen und das Miteinander in der Familie gemeinsam neu zu gestalten. Die Teilnehmer*innen gestalteten durch ihre Fragen und Ideen den prozessorientierten Ablauf mit.

Sechs eindrucksvolle Tage Bildungsurlaub für die ganze Familie auf Borkum boten den Rahmen, diesen Fragen auf den Grund zu gehen. Bildung und Urlaub, Kinder und Eltern, Watt und Weite, Sonne und Wind, Mücken und Robben. Eine gute Zeit und tolle Kooperation zwischen Familienbildung im Bistum Mainz und dem Bund der Deutschen Katholischen Jugend im Bistum Mainz. Dieses Konzept auf diese Weise zu testen wurde möglich durch einen großzügigen Zuschuss der Innovationsförderung im Bistum.



viel Bastelmaterial



eine Sandbank auf Borkum



gute Verpflegung von der Jugendherberge