

## **Eine Woche voller Begegnung, Kreativität und Mut: Aktionswoche „Starke Familie“ begeistert Groß und Klein**

Eine Woche lang stand der FREIRAUM St. Laurentius in Bensheim ganz im Zeichen der Familie: Vom 2. bis 9. November 2025 lud die Familienkirche der Pfarrei Heilig Geist an der Bergstraße zur Aktionswoche „Starke Familie“ ein. Mit Unterstützung zahlreicher Kooperationspartner entstand ein vielfältiges Programm, das Familien stärken, ermutigen und miteinander verbinden wollte. Gefördert wurde die Aktionswoche durch den Innovationsfonds des Bistums Mainz.

### **Starker Auftakt mit Gottesdienst und Familienkonzert**

Eröffnet wurde die Woche am Sonntag, 2. November, mit einem bewegenden Familiengottesdienst, musikalisch gestaltet von der Singschule Kirchbergklang. Beim anschließenden Begegnungsfest mit den Sonnenkindern e.V. nutzten viele Familien die Gelegenheit, ins Gespräch zu kommen, zu basteln oder im Erzählzelt biblische Geschichten zu erleben. Die Caritas sorgte mit funkelnenden Glitzer-Tattoos für leuchtende Kinderaugen.

Ein besonderes Highlight des Eröffnungstags war das Mitmachkonzert „Der Gedankengarten“ mit Toni Geiling. Der Musiker entführte Kinder und Erwachsene in seine fantasievolle Geschichtenliederwelt – mit Gitarre, Violine, Maultrommel und Singender Säge. Gelegenheit zum Mitsingen, Mittanzen und Staunen gab es reichlich und sorgte für ausgelassene Stimmung.

### **Abwechslungsreiche Programmpunkte für alle Generationen**

Am zwei Vormittagen tauchten KiTa-Kinder mit allen Sinnen ein in das biblische Erzählzelt und erlebten eine starke Bibelgeschichte. An drei weiteren Vormittagen fand in Kooperation mit dem Staatlichen Schulamt Heppenheim und dem Team Schule & Gesundheit insgesamt acht mal die Mutmachwerkstatt statt. Für alle Beteiligten ein besonderer Moment an einem außergewöhnlichen Lernraum.

Unter der Leitidee, Familien zu stärken und neue Erfahrungen zu ermöglichen, bot die Woche am Nachmittag und Abend ein buntes Programm für unterschiedliche Altersgruppen:

- Theaterworkshop „Vorhang auf: Spiel mit!“
- Schnupperkurse Selbstverteidigung für Kinder in Kooperation mit dem Taekwondo-Verein Bergstraße
- Kreativ-Werkstatt für Familien und Erwachsene
- Familien-Yoga
- Offenes Erzählzelt mit biblischen Geschichten
- Tanzangebote unter dem Motto „Tanzen macht stark“ – bis hin zum großen Familien-Tanz-Jam
- Biblische Familiengeschichten für Erwachsene
- Familien-Kino-Abend mit gemeinsamem Abendessen
- Sing-a-Song-Abend am Indoor-Lagerfeuer

Für Jugendliche verwandelte sich die Kirche St. Laurentius am Samstagabend in eine Partykirche: Unter dem Motto „Hut ab!“ feierten Jugendliche ab 14 Jahren zu den Beats von Mr. & Mrs. Sippi, mit Lagerfeuer, Snackangebot, Fotobox und „Hut-Challenge“.

### **Magische Segenszeit zum Abschluss**

Am Sonntag, 9. November, feierte die Gemeinde eine Magische Segenszeit unter dem Motto „Sei mutig und stark!“. Mit dabei: Mr. Kunterbunt, der mit Comedy, Zauberei und seiner Handpuppe Töffel für fröhliche Momente sorgte. Im Anschluss kamen Familien beim „Bring & Share“-Buffet zusammen – der stimmungsvolle Ausklang einer lebendigen Woche.

## Fazit: Eine Woche, die Mut macht

„Wir wollen Familien in all ihrer Vielfalt stärken und Begegnungen ermöglichen, die Freude machen und Mut geben“, betonte das Organisationsteam. Die vielen positiven Rückmeldungen zeigen: Die Woche hat Menschen bewegt, inspiriert und miteinander verbunden.



### Rückblick auf eine STARKE WOCHE



